

**COMMUNIQUÉ  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE**

**Mois de l'autisme  
Affichons notre soutien!**

**Montréal, 20 mars 2026** – La Fédération québécoise de l'autisme (FQA\*) et les 16 associations régionales en autisme s'apprêtent à lancer le coup d'envoi du 42<sup>e</sup> Mois de l'autisme !

Cette année, le lancement du Mois de l'autisme est impacté par le mouvement légitime « Le communautaire, à boutte ». En solidarité avec les revendications exprimées, la [FQA appuie et se joint aux organismes communautaires](#) des nombreuses régions du Québec. En responsabilité et en cohésion avec les associations régionales en autisme, l'équipe de la FQA a décidé de faire grève du 23 mars au 2 avril, date de la *Journée internationale de sensibilisation à l'autisme*. Parce que nous nous mobilisons depuis 50 ans pour le respect des droits des personnes autistes, nous pensons qu'il est essentiel de réclamer, y compris par une grève le 2 avril, la qualité et la pérennité des services incontournables offerts aux personnes autistes et leur famille par le milieu communautaire.

Une décision d'autant plus cohérente que notre mot d'ordre pour ce Mois de l'autisme 2026 est : « Affichons notre soutien ». Une nouvelle fois, nous tentons de rappeler quelques principes fondamentaux sur lesquels il est encore et toujours urgent de revenir. Car, il faut admettre que l'inclusion est un château de sable qui s'érode quand on ne le protège pas et qu'il faut sans cesse le consolider, voire parfois en reconstruire certaines parties.

Cette année, nous avons donc choisi de mettre l'emphasis sur quelques mots de vocabulaire pour (ré)expliquer ce qu'est l'autisme, comment bien en parler tout en rappelant que l'autisme est une diversité de profils bien éloignés des stéréotypes.

Pour faire rayonner ces messages, nous avons conçu des outils de visibilité : des signets à glisser dans nos livres et dans ceux que nous offrons, des affiches à placarder partout dans des commerces, des bureaux, etc., et, enfin, des macarons à épingler fièrement au revers des vestes ou sur les sacs... Ces outils vont être distribués par le biais des 16 associations régionales en autisme à l'occasion de leurs activités pendant le Mois de l'autisme.

Cette année, nous proposons également deux conférences du midi. La première, présentée par Valérie Jessica Laporte et Mathieu Boily, traitera avec humour de la condition neurotypique, enfin prise au sérieux ! Son titre : « Ils sont partout. On en parle ». La seconde, intitulée « Ne touche pas à mon diagnostic » et présentée par Mélissa Perron, auteure de romans à succès, abordera l'autisme féminin à l'ère des réseaux sociaux. Quand les plateformes deviennent à la fois des lieux de validation et des espaces d'exclusion, la légitimité du diagnostic est mise à l'épreuve. Un échange lucide et nécessaire sur l'intimidation, le doute et le droit d'exister comme femme autiste.

En tant que journalistes, vous pouvez accéder en avant-première aux visuels de nos campagnes: [cutt.ly/utU4ppaV](https://cutt.ly/utU4ppaV)

**L'ensemble des visuels est SOUS EMBARGO jusqu'au 23 mars 2026.**

—30—

## **Renseignements**

Pascal Franco, directeur information et communication | Fédération québécoise de l'autisme  
Tél. : 514 270-7386, poste 103

La FQA est attachée à mettre de l'avant les personnes autistes selon le principe « Avec, par et pour les personnes autistes ». Aussi, il nous fera plaisir de vous communiquer des coordonnées de personnes autistes et de leurs proches pour répondre à vos demandes d'entretiens. N'hésitez pas à nous contacter.

Pour une entrevue avec notre porte-parole, Valérie Jessica Laporte, alias Bleuet atypique, merci de nous contacter au préalable afin de respecter ses préférences de communication.

*\* La Fédération québécoise de l'autisme est un regroupement provincial de plus de 70 organismes qui ont en commun les intérêts de la personne autiste et ceux de sa famille et de ses proches.*