



FQA
FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer



RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025-2026

SOMMAIRE

3 Vision – Valeurs - Missions

4 Mot de la présidente

5 Membres du CA 2025-2026

6 Mot de la directrice générale

8 Vie associative

11 Information, sensibilisation et formation

17 Actions politiques et représentation

21 Mobilisation et partenariats mobilisateurs

23 Financement

23 Bénévolat

23 Ressources humaines au 31 mars 2026

VISION – VALEURS – MISSIONS



Une autre façon de communiquer

Si, en 50 ans, le nom de l'actuelle Fédération québécoise de l'autisme a plusieurs fois changé, son ADN est resté le même : **être au service de l'autisme.**

C'est autour de cette colonne vertébrale que nous avons entrepris, tout au long de 2025, de redéfinir à la fois notre vision, nos missions et nos valeurs avec le soutien de l'agence Plan humain. L'exercice peut sembler anodin, il est au contraire capital tant les politiques publiques fragilisent les acquis et hypothèquent le futur; tant la désinformation sème le doute et ravive les préjugés...

Depuis toujours, la FQA est une aventure collective grâce aux 16 associations régionales en autisme, membres de la FQA. Elles sont et resteront le cœur battant des personnes autistes et des familles par leurs compétences, leur dévouement et surtout leurs services adaptés. Notre ambition est de renforcer encore davantage notre collaboration et la cohésion de ce maillage de proximité si essentiel.

Autour de ce noyau central, nous continuerons de rassembler les multiples rouages de l'écosystème de l'autisme : personnes autistes et leur famille, équipes de recherche, réseau communautaire, personnel politique, etc. Avec une ligne de conduite claire : privilégier les meilleures connaissances, expertises et pratiques.

► Une vision ambitieuse

« Que les personnes autistes et leur famille aient, à toutes les étapes de leur vie, le soutien et les services adaptés à leurs besoins afin qu'elles s'épanouissent dans une société ouverte à la différence. »

► Des valeurs structurantes

Humanisme : c'est l'esprit avec lequel la FQA mène toutes ses actions en faveur du respect de la différence et du droit à l'autodétermination.

Solidarité : en rassemblant la communauté autistique autour d'enjeux partagés, la FQA veille à privilégier les partenariats réfléchis au bénéfice d'objectifs communs.

Proactivité : au cœur d'un réseau aux compétences reconnues, la FQA s'attache à être à l'avant-garde des meilleures connaissances et pratiques pour susciter les changements qui s'imposent.

Rigueur : soucieuse de transmettre l'information la plus juste, tant au niveau professionnel que scientifique, la FQA respecte une ligne de conduite éditoriale exemplaire et rigoureuse.

► Des missions stratégiques

- Se mobiliser « avec et pour » les personnes autistes et leur famille afin de promouvoir leurs droits et leur inclusion sociale.
- Être la voix engagée et représentative des associations régionales en autisme auprès des instances politiques.
- Sensibiliser, informer et contribuer au transfert des meilleures connaissances et pratiques auprès de tous les publics.

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Martine Quessy,
présidente

Dans le précédent rapport annuel de la FQA, j'écrivais : «*En autisme, comme dans bien d'autres sphères communautaires, les reculs en termes d'aides financières, de services de santé ou scolaire, d'acceptation de la différence ont été nombreux. La barque déjà précaire dans laquelle nous naviguions s'est mise à tanguer dangereusement et les équipes se sont mobilisées pour écoper du mieux qu'elles pouvaient et colmater les trous à force de courage, de volonté et d'engagement. Et que dire des personnes autistes et leur famille qui affrontent, de plein fouet, ces vents contraires en se retrouvant toujours plus précarisées, stigmatisées, isolées ?*»

Le mouvement *Le communautaire*, à boutte, qui s'est traduit par deux semaines de grève, du 23 mars au 2 avril 2026, a confirmé cette réalité. Le réseau est « à l'os », épuisé ; à court de solutions pour endiguer les impacts économiques d'une politique à court terme. Dans le dernier budget 2026-2027, présenté en mars dernier par le ministre des Finances, Éric Girard, aucune bonification significative ne permet à nos organismes de répondre convenablement aux enjeux grandissants du terrain. On nous demande donc de faire encore plus avec moins tant les besoins s'intensifient. L'équation est devenue impossible et il est urgent qu'un changement de cap s'opère si on veut éviter l'écroulement complet du système communautaire.

Le 25 mars 2026, le MSSS a publié les [Lignes directrices ministérielles pour l'organisation des services socioprofessionnels et communautaires pour les personnes autistes ou ayant une déficience physique, une déficience intellectuelle](#).

Nous saluons la volonté du ministère de mieux structurer l'offre de services et de reconnaître l'importance des parcours socioprofessionnels et de la participation sociale des personnes concernées. Ces orientations viennent confirmer des besoins bien réels sur le terrain que les organismes communautaires constatent depuis de nombreuses années. Malheureusement, ces lignes directrices arrivent dans un contexte où les besoins dépassent largement les services actuellement disponibles. Les listes d'attente, les ruptures de services et le manque de ressources humaines et financières demeurent des réalités quotidiennes pour les personnes et les familles. Nous accueillons donc ce document avec prudence qui, pour qu'il ait un réel impact, devra s'accompagner de mesures concrètes :

- un financement à la hauteur des besoins;
- une reconnaissance pleine et entière du rôle des organismes communautaires;
- une flexibilité permettant d'adapter les services aux réalités des personnes.

Les organismes communautaires, dont les associations régionales en autisme, jouent un rôle essentiel d'accompagnement, d'innovation et de proximité. Leur expertise doit être reconnue et soutenue de façon durable. Il convient également de rappeler l'importance de placer les personnes concernées au cœur des décisions qui les touchent. Leur expérience, leur voix et leur participation doivent guider l'organisation des services.

La FQA demeurera attentive aux suites données à ces orientations et réaffirme sa volonté de collaborer avec les partenaires afin de contribuer à des services accessibles, adaptés et humains. Parce que les orientations doivent se traduire en actions concrètes.

Comme vous pourrez le constater dans les pages qui suivent, l'équipe de la FQA a essayé de maintenir, voire d'amplifier, sa mobilisation. Que ce soit à travers ses prises de paroles publiques, ses publications, ses formations « sur-mesure », elle a cherché à être à la hauteur de ses missions avec humanisme, solidarité, proactivité et rigueur. Ces quatre valeurs structurantes définissent désormais le cadre d'intervention que s'est fixé la FQA lors de sa dernière planification stratégique réalisée en 2025. En tant que présidente du conseil d'administration, je suis fière de ces mots accrochés au fronton de notre Fédération, un organisme né d'un regroupement de parents, qui fête en 2026 ses 50 ans d'existence.

Une nouvelle fois, je réaffirme à tout le réseau de la FQA, aux personnes autistes et à leur famille, notre volonté farouche d'infléchir les politiques publiques actuelles. Gardons espoir!

Membres du conseil d'administration 2025-2026

MARTINE QUESSY
Présidente
Région Mauricie

MARIE-ÈVE DESMARAIS
Administratrice
Région Lanaudière

NATHALIE POIRIER
Administratrice
Région
Saguenay-Lac-Saint-Jean

GERMAIN LAFRENIÈRE
Vice-président
Région Laval

NATHALIE MAZEROLLE
Administratrice
Région Capitale-Nationale

JACQUES-RENÉ GIGUÈRE
Membre observateur

NATHALIE SAPINA
Secrétaire-trésorière
Région Montérégie

FEDERICO GAUCHAT,
Administrateur
Région Outaouais

GABRIEL NORMANDEAU
Membre observateur

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



Lili Plourde,
directrice générale

2025-2026 a été l'année de notre planification stratégique 2025-2030. Nous n'avions pas fait l'exercice depuis 2005!

Les rencontres de comité avec l'équipe de travail ont été fort enrichissantes. Merci à Fannie Perron et à son équipe de Plan humain qui ont réalisé l'exercice avec nous grâce au soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

Comme vous avez pu le découvrir en page 3, notre mission et notre vision ne changent pas, sauf le libellé. Notre rôle est toujours la même : information et sensibilisation, défense des droits et transfert de connaissance.

Nous avons actualisé nos valeurs : humanisme, qui teinte toutes nos actions ; solidarité, car nous sommes tous membres d'une communauté ; proactivité, car l'autisme est sans cesse en mouvement ; rigueur, car nous avons la responsabilité de transmettre l'information la plus exacte possible.

De ce travail de planification, il est ressorti le besoin d'une plus grande cohésion entre la FQA et ses membres et l'importance d'un réseau plus uni et plus fort. Grâce au soutien de la Fondation Lucie et André Chagnon, nous avons pu ouvrir un poste d'agente de développement à la vie associative, qui fera une tournée des régions en 2026-2027. Elle pourra rencontrer les conseils d'administration, les équipes de travail, les membres, tant parents qu'adultes autistes, afin d'identifier les priorités régionales, les bris de services, les bons coups aussi. Ses observations seront ensuite transformées en rapport, avis et mémoire au besoin. Elle fera le tour des besoins de formation et collectera toute autre donnée importante.

Elle développera aussi le réseau des membres associés afin que tous les acteurs et les actrices en autisme puissent soutenir des priorités régionales et provinciales.

Nous pourrons vous parler davantage des résultats l'année prochaine.

C'est aussi cette année que Sonia Bélanger a publié *Mieux chez soi* : la nouvelle Politique nationale de soutien à domicile. Bien qu'elle contienne certains éléments intéressants, elle ne pourra soutenir suffisamment les parents qui ont dû quitter leur emploi en raison des bris de services scolaires ou socioprofessionnels ou

C'est en responsabilité et en signe de soutien indéfectible aux personnes autistes, à leur famille et au réseau communautaire que nous avons décidé d'appuyer le mouvement de grève porté par le mouvement «Le communautaire, à boutte». Soyez assuré que nous allons continuer nos mobilisations pour faire reconnaître les nombreux défis vécus par les personnes autistes et leur famille.

parce que leur enfant a de très grands besoins de soutien. La nouvelle Allocation d'autonomie à domicile, qui remplace le chèque emploi-service, permet aux personnes proches-aidantes d'être rémunérées pour leur travail auprès de leur enfant, mais elle ne les compensera pas adéquatement. La FQA et ses partenaires réclament depuis quelques années déjà que les parents ayant quitté leur emploi puissent bénéficier du Programme de revenu de base, plus flexible et financièrement plus intéressant.

Je ne reviendrai pas sur la situation très difficile vécue depuis plusieurs années par le réseau communautaire et qui s'exprime cette année avec force et mobilisations. Martine Quessy y consacre une large part dans son texte en pages précédentes. J'ajoute toutefois que c'est en responsabilité et en signe de soutien indéfectible aux personnes autistes, à leur famille et au réseau communautaire que nous avons décidé d'appuyer le mouvement de grève.

À l'automne 2026, nous aurons des élections. Même si, d'ici là, les dossiers vont avancer plus lentement, nous allons continuer nos démarches afin de faire reconnaître les nombreux défis vécus par les personnes autistes et leur famille.

Comme à chaque année, je tiens à remercier notre petite équipe qui travaille d'arrache-pied pour réaliser notre mission. Je souhaite la bienvenue à notre nouvelle collègue Véronique, notamment chargée de l'accueil. Merci aux membres du conseil d'administration qui continuent de s'impliquer à la FQA et qui sont d'une aide inestimable malgré leurs propres défis et leurs contraintes de ressources.

VIE ASSOCIATIVE

► Rencontres vie associative

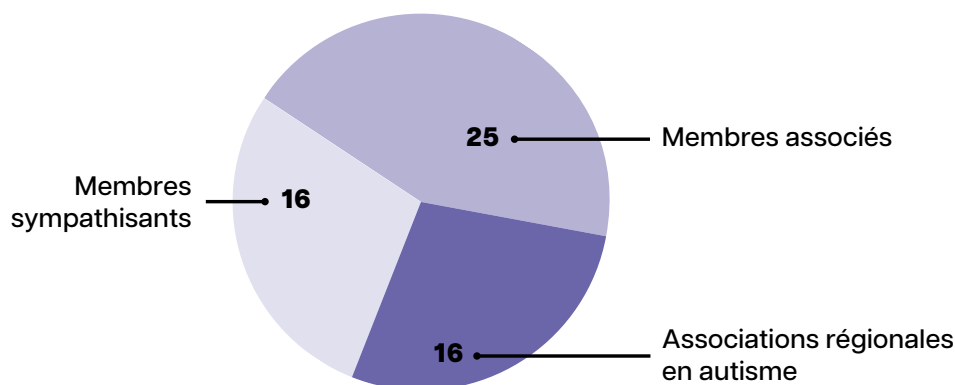
Au total, dix rencontres ont eu lieu en ligne :

- 21 mai – Rencontre d'échanges sur les ressources humaines
- 10 juin – Danielle Marchand, de l'organisme Pétales Québec, est venu présenter comment bien accompagner les parents dans les dossiers de DPJ
- 17 septembre – L'équipe du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité a présenté son projet de soutien aux pères de personnes ayant un handicap- en collaboration avec la SQDI
- 1^{er} octobre – Rencontre d'échanges sur les difficultés vécues par les personnes autistes dans le réseau de la justice
- 18 novembre – Présentation des services de la Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés – en collaboration avec la SQDI
- 15 janvier – Présentation des programmes de financement de la Fondation Mirella et Lino Saputo
- 28 janvier – Jade Mathieu, du CALACS Chateauguay, est venu parler de l'intersection entre l'autisme et la violence sexuelle
- 18 février – Karine Bouchard, de la CNESST, est venu parler des risques psychosociaux
- 11 mars – Josée Brisson, d'Autisme Montérégie, est venu présenter les nouveaux ateliers *Stratégies pour parents essoufflés*
- 18 mars – Karine Bouchard a présenté le 2^e atelier de la CNESST, sur les facteurs de risque

Grâce au soutien financier de la Fondation Mirella et Lino Saputo, nous avons pu offrir aux membres la formation sur l'ABC des relations gouvernementales.

Des associations régionales ont assisté à une formation en collaboration avec l'Étoile de Pacho sur le Supplément pour enfants handicapés nécessitant des soins exceptionnels (SEHNSE), afin de soutenir les familles désirant faire une demande.

PORTRAIT DES MEMBRES 2025-2026



► Rencontre des gestionnaires

La rencontre a eu lieu le 27 novembre, au bureau d'Autisme Maurice à Trois-Rivières. La journée fut l'occasion de partager les réflexions et les enjeux vécus par les membres, de réfléchir sur les années à venir, alors que le milieu de l'autisme est en constante mouvance.

► Un soutien aux membres, aux familles et aux personnes autistes

Grâce à la Fondation Mirella et Lino Saputo, les 16 associations régionales se sont partagé un montant de 100 000 \$ pour l'achat de matériel spécialisé.



En ce qui concerne le soutien financier pour une évaluation, comme l'enveloppe est presque entièrement dépensée, trois adultes ont eu une évaluation diagnostique cette année. Deux personnes sont toujours en attente de rendez-vous.

► Des comités de travail multiples

Fidèles à notre fonctionnement collégial, nous avons mis sur pied plusieurs comités de travail pour concevoir des outils (campagne de sensibilisation, magazine, etc.) qui répondent aux besoins des personnes autistes, de leur famille et des intervenantes et intervenants en autisme. Pluralistes, ils sont composés des collègues de nos associations régionales disponibles et de personnes ayant un intérêt pour le sujet traité (personnes autistes, parents, spécialistes, etc.).

► Mois de l'autisme

Mandat : concevoir des campagnes de sensibilisation pour les publics cibles, créer des outils de sensibilisation, concevoir une programmation d'activités à l'échelle provinciale.

► L'EXPRESS

Mandat : réaliser notre revue annuelle de vulgarisation scientifique.

► Livre blanc

Mandat : concevoir et rédiger une synthèse sous la forme d'un livre blanc intitulé *Le droit à la réalisation d'un projet de vie pour les personnes autistes et leur famille* (diffusion prévue en juin 2026).

► Planification stratégique

Mandat : participer à la réflexion stratégique encadrée par l'agence spécialisée Plan humain.

► Concours pour le visuel du 50^e anniversaire de la FQA

Mandat : organiser le concours et délibérer pour désigner le visuel gagnant.

► AGA, spécial 50^e anniversaire de la FQA (juin 2026)

Mandat : concevoir le programme de cette assemblée générale annuelle exceptionnelle.

► L'Observatoire québécois de l'autisme

Mandat : concevoir le 3^e questionnaire de l'Obs sur la thématique de la charge de travail des parents proches aidants d'enfants et d'adultes autistes

► L'assemblée générale annuelle (AGA), un point d'étape majeur

La 50^e AGA a eu lieu en mode virtuel le 4 juin 2025. Douze régions étaient représentées, en plus de 4 membres associés et de deux membres administrateurs observateurs. Le bilan 2024-2025 et les perspectives pour 2025-2026 ont été présentées par la présidence et les membres de l'équipe. La rencontre s'est terminée par la remise des Prix de reconnaissance de la FQA.



Le Prix MICHEL-FRANCOEUR 2025 a été remis à l'équipe de l'association régionale Autisme Chaudière-Appalaches. À travers ce prix, c'est aussi ses membres que la FQA souhaitait féliciter pour leur contribution majeure dans la création de vidéos de sensibilisation et la réalisation d'un livre intitulé *Autisme et neurodiversité : dans nos mots*. En mettant en avant une diversité d'expériences et de parcours de vie, ils militent en faveur d'une philosophie portée depuis toujours par la FQA pour promouvoir la richesse autistique : par, pour et avec les personnes autistes.



Le Prix GILBERT-LEROUX 2025 a été décerné au projet *Le Coquet barista* porté par une équipe scolaire attentive et inventive et né d'un intérêt spécifique d'un élève autiste pour le petit électroménager et Tim Hortons! Après plusieurs étapes progressives, c'est toute la classe qui a été embarquée dans cette aventure caféinée : la mise en place d'un service de commande et de livraison de café au personnel scolaire! En plus d'être très motivant pour les élèves, *Le Coquet barista* permet de travailler concrètement plusieurs aspects scolaires : le langage, les mathématiques. Il développe aussi des aptitudes en matière de relations sociales et de mobilité fine.



Le Prix PETER-ZWACK 2025 a couronné une initiative favorisant l'inclusion professionnelle d'une personne autiste : déterminée, Flavie Lemay-Collin, co-fondatrice du magasin *Le Snack Shop*, a réussi à faire une place dans son magasin à Léa Arsenault Perreault, jeune femme autiste. En remettant ce Prix, nous avons également voulu saluer la chaîne de solidarité qui a rendu cette inclusion professionnelle possible et exemplaire.



Le Prix COUP-DE-CHAPEAU 2025 a été remis à Martine Asselin et Annick Daigneault, les deux initiatrices du « Lou », une expérience inédite qui permet d'expérimenter le monde avec la sensibilité d'une personne autiste. À l'aide d'un casque de réalité virtuelle, on peut alors mieux comprendre les contours d'une perception autistique et apprendre à mieux nous y adapter.



Pour finir, la Fédération québécoise de l'autisme a souhaité rendre **un HOMMAGE SPÉCIAL et posthume à Éric St-Pierre** pour son implication exceptionnelle auprès des personnes autistes à travers sa fondation Mira qui forme gratuitement des chiens guides et des chiens d'assistance. Nous souhaitons ainsi saluer son humanisme et son dévouement remarquables qui ont jalonné un parcours de vie entièrement dédié aux plus vulnérables. C'est donc rempli d'une profonde gratitude que la FQA et les 16 associations régionales en autisme ont remis cet hommage à son fils Nicolas St-Pierre. Nous sommes convaincus que les valeurs cardinales de son père, Éric, continueront à guider son propre engagement au sein de la fondation Mira. Que lui, mais aussi ses proches et son équipe en soient sincèrement remerciés.

INFORMATION, SENSIBILISATION ET FORMATION

► Téléphone et courriel, un soutien quotidien

Que ce soit par téléphone ou par courriel, l'équipe de la FQA s'est structurée pour répondre aux questions ou aux sollicitations le plus rapidement possible et avec le plus d'informations pertinentes. Depuis plusieurs années, nous avons adopté une organisation en mode hybride (le bureau est ouvert 2 jours par semaine, les mardis et jeudis) et mis en place un système de téléphonie VoIP (acronyme pour « *Voice over Internet Protocol* »). En cas d'absence ou de non-disponibilité, les messages téléphoniques sont automatiquement dirigés sur notre boîte courriel. Le rappel se fait majoritairement dans les 24 h.

L'essentiel des demandes provient des familles et leurs questions concernent majoritairement l'accès aux services reflétant ainsi leurs principales préoccupations tant cet enjeu est devenu majeur et problématique. Fidèles à notre ambition de travailler en maillage étroit avec les 16 associations régionales en autisme, nous orientons régulièrement les personnes vers celle qui correspond à leur lieu de résidence. C'est auprès d'elle, en effet, que les familles ou les personnes autistes peuvent trouver l'information la plus pertinente pour leur territoire : adresse de ressources spécialisées, mise en réseau, etc. Nous continuons de nous appuyer sur notre banque de ressources, disponible sur notre site Internet et régulièrement mise à jour, pour identifier des références immédiates et ainsi répondre au plus vite aux sollicitations.

Après toutes ces années d'accompagnement, nous savons que les échanges téléphoniques sont importants pour les familles, parfois isolées ou à bout de souffle. Nous leur consacrons donc une écoute attentive, sans impératif de temps. Si nécessaire, nous assurons un suivi après avoir sollicité notre réseau pour obtenir des informations complémentaires et plus spécifiques.

Très variable tout au long de l'année, le volume d'appel s'est situé en moyenne autour de 25 appels téléphoniques par mois. Quant aux courriels, dont le volume a été cette année encore quasi équivalent à celui des appels téléphoniques, ils sont globalement moins privilégiés par les familles qui semblent leur préférer le contact direct avec le téléphone.

La plupart proviennent toujours du Québec, même si nous sommes régulièrement sollicités de partout dans le monde.

Reconnue comme une référence dans le domaine de l'autisme au Québec, la FQA reçoit régulièrement des demandes de la part des équipes de recherche : demandes de partage d'un appel à participation ou de lettres d'appui pour le financement d'un projet, sollicitations pour intégrer des comités de travail, etc. Après analyse rigoureuse de leurs demandes, nous mettons avec plaisir nos canaux d'information à leur disposition, et particulièrement notre page Facebook (plus de 43 000 personnes abonnées), pour « donner de la voix » à leurs informations.



► Mensuellement, la FQA reçoit entre 30 et 50 appels téléphoniques, majoritairement de la part de familles et de personnes autistes.



Cette année encore, la FQA a publié différentes éditions de ses médias, disponibles gratuitement au format PDF sur son site Internet (seuls nos guides sont payants).

► Parlons autisme

Le sommaire de **Parlons autisme**, disponible uniquement au format PDF, repose sur un dossier thématique et, parfois, quelques articles complémentaires. En 2025-2026, les dossiers ont eu pour thématique :

- Avril 2025 : Spécial Mois de l'autisme
- Septembre 2025 : Soins médicaux, obstétricaux, gynécologiques et psychiatriques : Entre bienveillance et maltraitance... (plus de 2 000 téléchargements)
- Décembre 2025 : Trucs et astuces pour profiter en toute quiétude des fêtes de fin d'année
- Février 2026, numéro spécial 50^e anniversaire de la FQA



► Bibli'autisme

Bibli'autisme est le nom donné aux chroniques de livres que notre équipe rédige après une lecture attentive. Grâce à son format (une seule page), Bibli'autisme est diffusé sur notre page Facebook, ce qui permet d'accroître la visibilité de nos chroniques. En 2025-2026, nous avons présenté 20 nouveaux livres, dont plusieurs coups de cœur, qui nous sont envoyés gracieusement par les maisons d'édition.

► Autisme, mode d'emploi

La collection **Autisme, mode d'emploi** réunit nos feuillets pratiques. Nous avons publié un nouveau feuillet intitulé *À toutes mes relations familiales et amicales*. C'est un exemple de lettre qui peut être envoyée pendant la période des Fêtes aux hôtes des réunions familiales ou amicales. Elle est inspirée d'une lettre écrite initialement par Viki Gayhardt. Nous en avons proposé une version librement adaptée facilement personnalisable.



► L'EXPRESS

Notre magazine de vulgarisation **L'EXPRESS** a été diffusé à l'occasion du Mois de l'autisme 2025. Dans le dossier, nous avons abordé un sujet important, mais qui reste encore peu abordé en matière de recherches et de politiques publiques : autisme et itinérance. Difficile, en effet, de ne pas voir combien l'itinérance est une réalité pour de plus en plus de personnes au Québec. Rares sont les régions qui font exception à cette montée spectaculaire du nombre de personnes itinérantes. À des problématiques conjoncturelles (rupture avec la famille, divorce, licenciement, etc.) s'ajoute parfois une condition neurodéveloppementale comme l'autisme qui accentue la vulnérabilité des personnes itinérantes et multiplie l'exclusion. Pour ce dossier, nous avons eu l'immense privilège d'un long témoignage de Valérie Jessica Laporte, notre porte-parole, à la fois empreint d'une rage de vivre et d'une résilience solaire.

Plusieurs recherches et témoignages complétaient ce numéro très riche.

- Depuis 2025, L'EXPRESS est uniquement disponible gratuitement au format PDF afin d'en permettre une diffusion la plus large possible. Ce numéro a comptabilisé plus de 2 000 téléchargements.

► Nos guides

Constatant ces dernières années une nette évolution éditoriale en matière d'autisme avec notamment la multiplication d'excellents livres écrits par des spécialistes (que nous ne manquons jamais de mettre de l'avant dans nos chroniques Bibli'autisme), nous avons décidé de suspendre notre production de guide. Outre l'aspect financier (les impressions papier coûtent de plus en plus cher), cela nous permet de dégager du temps pour nous consacrer à des dossiers d'actualité plus étoffés dans nos supports comme Parlons autisme ou L'EXPRESS (lire page précédente). En tout temps, nous maintenons une veille afin de mettre à jour nos guides ou de les retirer de la vente quand que cela s'impose de façon significative.

► Un site Internet incontournable

Malgré la part croissante des réseaux sociaux en matière d'accès à l'information, nous maintenons notre volonté de proposer un site Internet ayant pour vocation d'être un site « de connaissances » et de références rigoureuses dans le monde de l'autisme au Québec, et même à l'international. En cela, il est un outil utile pour les personnes autistes, leur famille, les professionnelles et professionnels au Québec et un peu partout sur la planète qui peuvent s'y référer en toute certitude et le référer eux-mêmes à leur propre clientèle.

Comme nous le constatons l'année dernière, le Top 5 de nos statistiques (Google Analytics) montre que les rubriques comme la « Boîte à outils » (liste de références thématiques vers des outils pratiques) ou la « Banque de ressources » (liste des ressources disponibles au Québec) sont les plus consultées. Voici quelques statistiques (du 1^{er} avril 2025 au 31 mars 2026) :

- Nombre de pages vues : **près de 387 000** (522 178 pour la période précédente).
- Nombre d'utilisateurs : **86 000** (128 788 pour la période précédente).
- La page d'accueil représente un peu moins de **33 000** des vues, ce qui signifie que les pages de notre site sont bien référencées par les moteurs de recherche qui « pointent » directement vers les pages intérieures des rubriques.
- Cette année encore, c'est la rubrique « Boîte à outils » qui est en tête des consultations avec presque 51 000 vues (**plus de 14 000** utilisateurs).

		↓ Vues	Utilisateurs actifs	Vues par utilisateur actif	Durée d'engagement moyenne par utilisateur actif
☒	Total	386 170 100 % du total	86 119 100 % du total	4,48 Égal à la moyenne	1 min 34 s Égal à la moyenne
☒	1 /boite-a-outils/	50 931 (13,19 %)	14 347 (16,66 %)	3,55	1 min 07 s
☒	2 /ressources/	37 991 (9,84 %)	14 240 (16,54 %)	2,67	1 min 11 s
☒	3 /	32 546 (8,43 %)	16 829 (19,54 %)	1,93	27 s
☒	4 /je-suis-autiste/les-etapes-de-levaluation-diagnostique/	14 983 (3,88 %)	9 248 (10,74 %)	1,62	55 s
☒	5 /categories-boite-a-outils/banque-de-pictogrammes/	11 310 (2,93 %)	5 827 (6,77 %)	1,94	19 s
☐	6 /je-suis-parent-ou-proche-aidant/	10 538 (2,73 %)	6 898 (8,01 %)	1,53	26 s
☐	7 /je-travaille-en-autisme/	10 415 (2,7 %)	6 622 (7,69 %)	1,57	24 s
☐	8 /je-suis-autiste/	6 809 (1,76 %)	4 423 (5,14 %)	1,54	23 s
☐	9 /je-suis-parent-ou-proche-aidant/diagnostic-et-premieres-demarches/	5 183 (1,34 %)	3 578 (4,15 %)	1,45	1 min 02 s
☐	10 /la-federation/nos-publications/	4 892 (1,27 %)	3 145 (3,65 %)	1,56	26 s

► Facebook, la communauté en réseau

Notre page Facebook confirme sa place prédominante dans notre dispositif d'information. Nous y annonçons conférences, rencontres, ateliers, etc. Nous partageons également beaucoup d'appels à participations ou à témoignages relayant ainsi le travail des chercheuses et chercheurs en mettant à leur disposition notre audience au sein de la communauté. Bien évidemment, notre page Facebook fait aussi la promotion de nos propres publications et est un porte-voix essentiel pour faire rayonner notre mission et nos actions. Les statistiques de cette année ont connu une forte hausse :

- Vues (nombre de fois où notre contenu a été lu ou affiché) : **près de 5 900 000**. Le 5 janvier 2026, nous avons atteint **un record avec plus d'un million de vues** (publication sur la série documentaire de six épisodes, intitulée *Je suis là*, sur ces proches aidants qui vivent un enfer, animée par Paul Arcand et Monic Néron).
- Followers : **44 305 personnes abonnées**, soit près de 5 500 en plus (14 % d'augmentation).

► Fil de presse

Parce qu'il est impossible de partager des articles de presse sur notre page Facebook, nous avons mis en place une page dédiée sur notre site Internet. Elle permet ainsi d'accéder rapidement au contenu mis en valeur dans certaines de nos publications. Fin mars 2026, elle comptait plus de 6 000 clics.

► Revues de presse : l'autisme ici et ailleurs

En 12 mois, ce sont 46 revues de presse que nous avons diffusées. Elles mettent en avant l'actualité de l'autisme au Québec, au Canada et à l'international.

► Formation : un axe d'intervention renforcée

► Formation en intervention structurée et individualisée en milieu scolaire

La semaine de formation en intervention structurée et individualisée en milieu scolaire (TEACCH) s'est déroulée en une session d'octobre 2025 à février 2026, à raison d'un samedi par mois. Deux sessions ont été organisées : une à Montréal ; une autre à Laval. Pour les personnes participantes (une trentaine environ), cette formation est l'occasion d'alterner le volet théorique (les caractéristiques des élèves autistes, la structure de l'espace, du temps et des activités, l'autonomie au travail et dans la vie quotidienne, la communication réceptive et expressive, la gestion de classe, la socialisation et les comportements défis) et le volet pratique avec un retour d'expérience systématique après l'application des concepts en classe. Trois autres séries de formation de deux jours se sont déroulées en août, septembre et novembre 2025 (soit plus de 110 personnes formées).

C'est grâce à nos partenaires du Groupe d'intérêt et de formation en milieu scolaire inspiré de l'approche TEACCH que cette formation très demandée peut se tenir. Merci de cette belle collaboration. Merci également à toute l'équipe d'animatrices, de formatrices et co-formatrices pour leur implication et leur engagement.

► Formations « sur-mesure »

L'année 2025–2026 s'est révélée particulièrement riche en matière de transfert et de mobilisation des connaissances sur l'autisme, abordé sous l'angle de la neuroéducation. Grâce à l'expertise de Nadia Lévesque, la Fédération québécoise de l'autisme a pu offrir des formations ancrées dans les données probantes, tout en étant accessibles, concrètes et directement applicables dans les milieux.

Les retombées sont significatives : un taux de satisfaction de 100 % a été atteint auprès des participants, témoignant de la pertinence des contenus et de la qualité de la pédagogie. Les nombreux commentaires élogieux ainsi que le référencement entre organisations ont contribué à l'essor des formations sur mesure, permettant de rejoindre des milieux variés et engagés.

« WOW! Ça fait 15 ans que j'œuvre dans le milieu de l'éducation et de l'intervention et j'ai rarement vu des formations aussi "*sharp*", riches en contenu et rigoureuses. Je suis littéralement estomaquée. On est vraiment chanceux de pouvoir bénéficier de ton expertise. »

Gabrielle Forest, orthopédagogue

« Un petit mot d'abord pour vous remercier pour la présentation que vous avez faite hier au ministère de la Famille. Le partage de votre expertise et votre témoignage sont tellement inspirants ; votre approche témoignant de l'équilibre entre intelligence rationnelle et celle du cœur. Votre partage, alliant connaissances scientifiques et expérientielles, a été comme une bouffée de Sens et de motivation à poursuivre notre travail. Je suis d'ailleurs d'avis que cette activité devrait être offerte aux équipes TSA du RSSS (surtout concernant la résignation apprise comme facteur de vulnérabilité). Du fond du cœur, merci. »

Marie-Hélène Lecourt, coordonnatrice ministérielle de services aux personnes handicapées

La FQA est fière de compter parmi ses partenaires des organisations qui ont bénéficié d'une ou de plusieurs formations au cours de la dernière année :

- L'organisme Le Sillage
- L'organisme – Adaptavie
- Les productions Prestige jeunesse et TFO grâce au référencement de l'équipe du secteur jeunesse de Radio-Canada.
- Centre de justice de proximité – Les avocates de Juristes mobiles
- L'organisme Accès cible
- Le ministère de la Famille
- Le réseau Clinique santé 360
- Le Centre intégré de santé et services sociaux de Chaudière-Appalache
- Comité régional sexo DI/TSA de l'Outaouais qui rassemble des gens du milieu scolaire (Centre de services scolaire des Portages-de-l'Outaouais), du milieu communautaire, du milieu institutionnel ainsi que du secteur privé.
- La Gendarmerie royale du Canada (GRC) et ses 50 partenaires

Cet engouement se poursuit puisque de nouvelles instances gouvernementales ont d'ores et déjà réservé des plages de formation pour l'année à venir, confirmant ainsi la reconnaissance et la crédibilité de cette expertise sur le terrain : le Tribunal administratif du travail, le Conseil québécois des services de garde en petite enfance ainsi que d'autres CISSS et CIUSSS, pour ne nommer que ceux-là.

La générosité de la Fondation Mirella et Lino Saputo, qui soutient cette initiative sur une période de trois ans, joue un rôle déterminant dans le déploiement de cette offre de formation totalement gratuite.

Notre ambition demeure inchangée : continuer à faire évoluer les pratiques en soutenant le développement des connaissances des intervenantes et des intervenants, dans une perspective rigoureuse, éthique et respectueuse des personnes directement concernées!

► Mois de l'autisme, un événement qui porte la voix de l'autisme

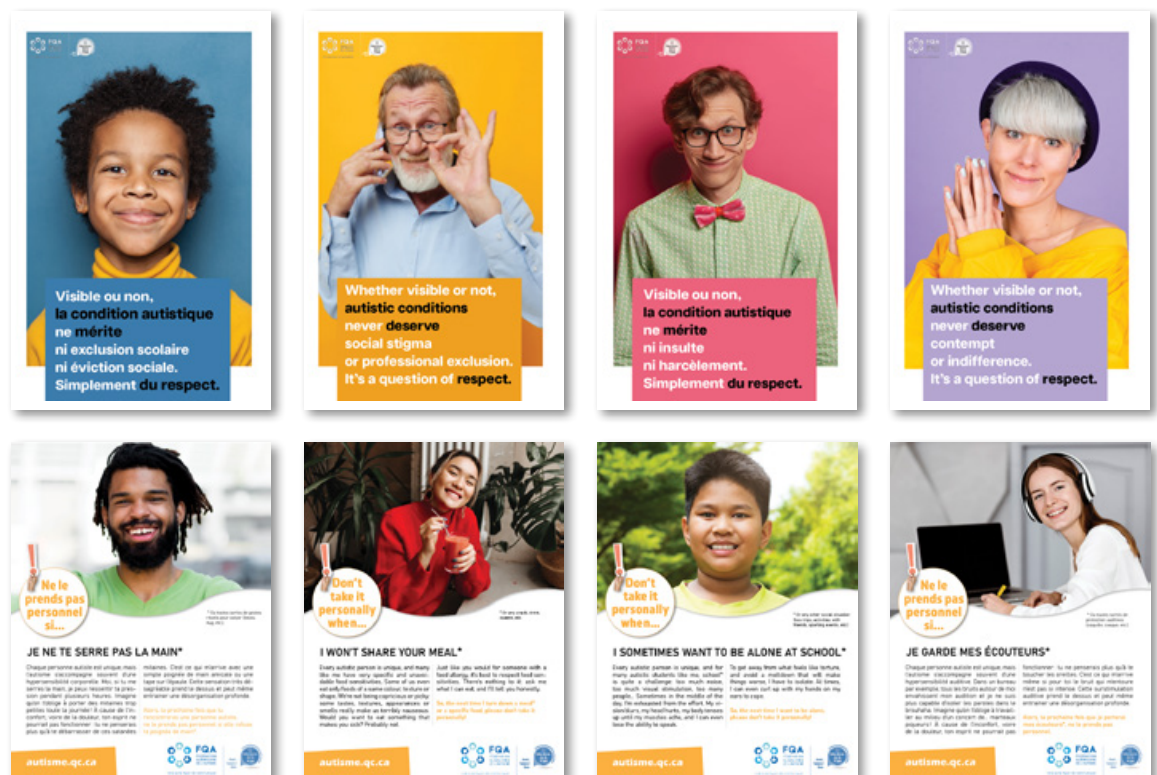
En 2025, le mois de l'autisme fêtait son 41^e anniversaire. Conçues avec le soutien des 16 associations régionales en autisme, plusieurs campagnes ont permis de porter plusieurs messages de sensibilisation importants.

Si l'autisme est aujourd'hui une condition globalement connue du grand public, elle reste sujette à des préjugés et des a priori tenaces. On constate même que, de plus en plus souvent, les personnes autistes et leur famille sont victimes de « d'incivilités » (harcèlement et stigmatisation) dans l'espace social, de remise en cause de leur diagnostic au sein même des réseaux de la santé ou de l'éducation, de moqueries à l'école ou dans l'univers du travail...

Notre première campagne était donc celle d'une affirmation : « *Visible ou non, la condition autistique mérite du respect* ». Elle se déclinait en une série de six affiches (en français et en anglais) et autant de capsules vidéos diffusées sur notre page Facebook et partageables sans modération !

Notre deuxième campagne, intitulée « *Ne le prends pas personnel si...* », s'inscrivait davantage dans une volonté de conscientisation. Les personnes neurotypiques qui ne sont pas en lien avec l'autisme peuvent en effet éprouver des difficultés à comprendre certaines attitudes sociales des personnes autistes. Le plus simple est donc de les... expliquer avec les mots justes pour éviter les mauvaises interprétations.

C'est dans ce même esprit de « bâtir des ponts entre les neurotypiques et les personnes autistes » que nous avons renouvelé nos Soirées Zoom partages d'expériences en autisme. Cinq personnes autistes (Mathieu Caron, Mathieu Desa, Mathieu Giroux, Valérie Jessica Laporte et Mélissa Peron) ont expliqué, raconté, transmis leurs histoires. Nous sommes convaincus qu'il n'y a rien de mieux pour comprendre « de l'intérieur » l'autisme et ses différentes facettes.



► Quelques-unes de nos affiches de nos deux campagnes pour le Mois de l'autisme 2025.

ACTIONS POLITIQUES ET REPRÉSENTATION

- **août 2025** – En collaboration avec l'AQRIPH, l'AQRP, la COPHAN et la SQDI, la FQA a présenté une analyse conjointe sur la Stratégie nationale pour l'intégration et le maintien en emploi des personnes handicapées pour 2025-2028 : autisme.qc.ca/wp-content/uploads/2025/09/Analyse-conjointe-Strategie-nationale-pour-lintegration-et-le-maintien-en-emploi-des-personnes-handicapees-2025-2028.pdf
- **25 février 2026** – Participation à un point de presse de la Coalition des partenaires en éducation à l'Assemblée nationale, afin de demander une plus grande prévisibilité financière pour les Centres de services scolaires. La FQA était présente au nom de nombreux regroupements qui voient à la défense des droits des personnes en situation de handicap et de leur famille et des groupes de la société civile.

Plusieurs sorties publiques parfois écrites en collaboration avec divers partenaires :

- Les coupes dans l'éducation : nous vous entendons et nous n'abandonnerons pas – autisme.qc.ca/wp-content/uploads/2025/12/251203_Com_coal_Edu_Familles.pdf
- Lettre d'opinion de la Coalition des partenaires en éducation publiée dans le Journal de Montréal, le 28 août 2025 : Le réseau d'éducation a besoin de prévisibilité, pas de surprises – <https://www.journaldemontreal.com/2025/08/28/le-reseau-deducation-a-besoin-de-previsibilite-pas-de-surprises>
- Lettre collective publiée dans Le Journal de Montréal à l'occasion de la Semaine québécoise des personnes handicapées du 1^{er} au 7 juin 2025 : autisme.qc.ca/wp-content/uploads/2025/05/Lettre_collective_publiee_dans_Le_Journal_de_Montreal.pdf
- Dans le cadre du 41^e Mois de l'autisme, nous avons publié une lettre d'opinion dans le journal La Presse, le 1^{er} avril 2025 intitulée Non à un plan d'inaction pour l'autisme ! lapresse.ca/dialogue/opinions/2025-04-01/non-a-un-plan-d-inaction-pour-l-autisme.php
- Avec d'autres organismes qui viennent en aide aux personnes en situation de handicap et à leurs proches, la FQA s'est indignée des propos tenus à l'antenne du 98,5 FM par Luc Ferrandez. Durant l'émission qu'il coanime avec Nathalie Normandeau, il s'est dit favorable à l'idée d'élargir le droit à l'aide médicale à mourir aux personnes lourdement handicapées. Nous avons officiellement demandé des excuses, partiellement obtenues.
- Dans une lettre d'opinion publiée dans le journal La Presse, le 26 novembre 2025, Lili Plourde, directrice générale de la FQA, s'est inquiétée d'une perte d'expertise en autisme causée par une approche gouvernementale qu'elle qualifie de généraliste. lapresse.ca/dialogue/opinions/2025-11-26/la-fin-des-services-specialises-en-autisme.php

► Ministère de la Santé et des Services sociaux

Participation à un comité visant à baliser l'offre de services pour un nouveau modèle de logement avec services intégrés.



Rencontre avec le cabinet de madame Sonia Bélanger, nouvelle ministre responsable des services sociaux, entre autres, le 2 décembre 2025.

Rencontres avec la nouvelle répondante au ministère de la Santé et des Services sociaux, Marie-Louise Beaulieu Bourgeois, directrice générale, par intérim de la Direction générale, services sociaux, santé mentale et réadaptation.

Rencontre avec la personne responsable de nos dossiers à Santé Québec, Tung Tran, le 23 juillet.

► Dossier soutien à domicile

Le 14 mai 2025, participation à la journée de consultation sur la nouvelle politique nationale de Soutien à domicile (PSAD).

En janvier 2026, le gouvernement du Québec a dévoilé sa PSAD, intitulée «Mieux chez soi». Sur notre page Facebook, nous avons soutenu l'analyse critique de la SQDI dont nous partageons les conclusions qui s'appliquent aussi aux personnes autistes : sqdi.ca/nouvelles/mieux-chez-soi-les-personnes-ayant-une-deficience-intellectuelle-le-seront-elles-vraiment/

► Dossier DPJ

Depuis 2023, la FQA multiplie les démarches afin de faire cesser la discrimination envers les parents autistes par les équipes de la DPJ. Par ailleurs, la prise en charge des enfants et des adolescents autistes par des intervenantes et des intervenants, qui n'ont ni la formation ni les connaissances nécessaires pour bien les accompagner, a un impact majeur sur leur développement.

Plusieurs démarches ont eu lieu en 2025-2026 : des rencontres avec Lesley Hill, la directrice nationale de la DPJ, avec les fonctionnaires du MSSS, dont une équipe chargée de la formation, avec des équipes de chercheurs, avec Lionel Carmant avant son départ, avec des députés de l'opposition et avec la CDPDJ.

Accompagnée de l'organisme Ex-Aequo et de la SQDI, la FQA travaille avec une équipe de recherche afin de trouver du financement pour une étude portant notamment sur le besoin de formation des équipes de la DPJ dans le cadre de leur travail d'évaluation des dossiers comportant un parent en situation de handicap et sur le soutien à apporter aux familles.

La CDPDJ a également débuté une étude sur les expériences vécues par les parents en situation de handicap. Elle mènera à des recommandations qui devraient être publiées au début de 2027.

La FQA continuera ses actions dans ce dossier en 2026-2027.

► Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

En 2025-2026, plusieurs éléments sont venus bouleverser les activités socioprofessionnelles.

L'abolition de l'allocation de fréquentation au profit de la contribution spéciale de transport a créé des inquiétudes chez les participants et les participantes des plateaux de travail. Si certaines personnes n'étaient pas impactées, d'autres voyaient leur maigre revenu diminué. La FQA a partagé l'information avec des membres afin de bien comprendre la situation.

En mars 2026, le MSSS a publié les Lignes directrices ministérielles pour l'organisation des services socioprofessionnels et communautaires pour les personnes autistes ou ayant une déficience physique, une déficience intellectuelle.

Avant son départ, Monsieur Carmant avait annoncé que dorénavant, les plateaux de travail auraient une durée limitée de deux ans. En l'absence de continuum socioprofessionnel, cette décision du ministère aurait des conséquences majeures pour les adultes autistes dont celui qu'aucun autre service ne leur soit offert. Les nouvelles lignes directrices viennent préciser qui pourra demeurer sur un plateau de travail à long terme et qui pourra bénéficier d'un stage. Cela devrait permettre d'éviter que des personnes soient confinées dans un stage non rémunéré à long terme alors qu'elles devraient être sur le marché de l'emploi régulier.

Deux rencontres d'information ont eu lieu avec les fonctionnaires du ministère :

- Présentation de la Stratégie nationale pour l'intégration et le maintien en emploi des personnes handicapées pour 2025-2028, le 3 juillet 2025;
- Présentation des nouvelles balises pour les contraintes sévères à l'emploi, le 1^{er} décembre 2025.

► Ministère de l'Éducation

Plus de 3 417 élèves sont présentement en bris de services scolaires. Plusieurs de ces enfants sont autistes et un fort pourcentage n'a même pas de plan d'intervention. La FQA continue de militer pour un meilleur accompagnement des enfants qui passe, notamment, par l'embauche de personnel et de la formation.

Dans ce dossier, la FQA a participé aux rencontres suivantes :

- Forum sur la scolarisation de la Ligue des droits et liberté
- Consultation en éducation des adultes et en formation continue
- Rencontre avec la Fédération des CSS afin de faire un suivi sur la formation sur les mesures de contrôle
- Journée de l'AMASQ

La FQA a aussi joint les rangs de la Coalition des partenaires en éducation réunissant des organismes de plusieurs milieux : représentants des syndicats, regroupements provinciaux dont la mission est la défense des droits des personnes handicapées, comités de parents, groupes de la société civile, etc.

En février 2026, une conférence de presse a eu lieu à l'Assemblée nationale afin de réclamer une plus grande prévisibilité budgétaire pour les Centres de services scolaires

► Ministère de la Justice

Les besoins sont grands en lien avec le système de justice. Les injustices sont nombreuses tant les personnes autistes sont surreprésentées en milieu carcéral. Encore une fois, le manque de ressources, de formation et de connaissance nuit aux personnes autistes.

Une formation a eu lieu en collaboration avec la SQDI et des avocats spécialisés dans la défense des personnes en situation de handicap, Me Kaven Morasse et Me Chloé Surprenant. Cette formation offerte à des avocats portait, entre autres, sur la déviance contrefaite.

Nous remercions Sophie Plaisance, agente de sensibilisation chez Autisme Montérégie, qui a accepté de collaborer à cette formation.

► Mobilisations et partenariats

- Rencontres avec la responsable des dossiers au MSSS
- OPHQ – rencontres bipartite et multipartite, comité sur les camps d'été et les services de surveillance
- Comité CERCLE – PAS-PSS-PRB
- FRIS – comité d'attribution
- ERISA
- RNETSA – comité consultatif
- RTSA – comité d'engagement auprès de la communauté
- TSA sans frontières – siège au CA
- Appui à plusieurs projets de recherche
- Comité parentalité et handicap de Ex-Aequo
- Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale
- ReVie – siège au comité porteur et à la table de concertation
- Répît Québec – participe aux rencontres provinciales et au comité sur les comportements défis
- Membre du Pôle en santé mentale de l'UQAM
- Coalition solidarité santé
- Alliance canadienne de l'autisme – participation à un comité regroupant les francophones mobilisés
- Société inclusive – comité des partenaires
- Journée sur l'habitation, organisée en collaboration avec la SQDI et qui aura lieu en mai 2026
- Comité les personnes handicapées ont faim
- Projet de recherche « Rien sur nous sans nous »
- Continuum autisme – comité

► Participation à des événements

- Cocktail pour le 50^e anniversaire de la Charte des droits et libertés de la personne, le 21 octobre.
- Sommet de l'Alliance canadienne de l'autisme en avril à Ottawa.
- Grand rendez-vous de la SQDI en octobre.
- 1^{er} forum de RTSA en mai.

► Tout au long de l'année, nous avons appuyé les projets suivants :

- Appui aux quatre revendications du Livre blanc citoyen en éducation de Debout pour l'école.
- Projet Transition vers l'inclusion de la Maison des jeunes Bordeaux-Cartierville (MDJ-BC) qui veut permettre à des jeunes issus de la neurodiversité de participer à des activités adaptées dans leur communauté et pour être ensuite inclus à l'intérieur de la programmation traditionnelle de la Maison des jeunes.
- Projet de recherche Vers des organismes communautaires sans obstacle pour les personnes autistes, du groupe Racor.
- Projet de recherche sur RQOH portant sur l'observation, l'analyse et la documentation des pratiques de vie démocratique et de vie associative au sein des organismes à but non lucratif d'habitation logeant des personnes autistes, présentant une déficience intellectuelle et/ou un traumatisme craniocérébral. Il s'agit d'un enjeu intimement lié à l'inclusion et au bien-être de ces personnes, et pour lequel nous n'avons que peu de connaissances, en dépit de son potentiel.
- Projet de marché public Sabana, mettant en valeur les talents et les réalisations de personnes neurodiverses et permettant de sensibiliser une partie de la population montréalaise.

MOBILISATION ET PARTENARIATS MOBILISATEURS

► L'Observatoire, pour mieux connaître la réalité des familles

L'Observatoire québécois de l'autisme a été lancé en avril 2022. Conçue en partenariat avec l'Équipe de recherche pour l'inclusion sociale de l'autisme (ÉRISA) et Videns Analytics (aujourd'hui Cofomo), cette plateforme vise à collecter des données, sur une base volontaire, afin de mieux cerner les besoins des personnes autistes et de leur famille. En s'inscrivant dans un travail de fond, ce nouvel outil irriguera nos actions dans les prochaines années.

Après un deuxième questionnaire dédié à la thématique scolaire diffusé en novembre 2024, nous avons travaillé sur un questionnaire portant sur un enjeu largement sous-estimé : la charge de travail des parents proches aidants d'enfants et d'adultes autistes.

Ruptures de services, opacité des programmes, lourdeur administrative, pénurie de personnel formé, horaires inadaptés... Tous ces obstacles, qui nuisent à la qualité de vie des personnes autistes, mobilisent en permanence les parents, les épuisent et entraînent une surcharge psychologique et mentale. À travers ce troisième questionnaire de l'Observatoire québécois de l'autisme, diffusé à l'occasion du Mois de l'autisme 2026, c'est cette réalité que nous souhaitons renseigner et exposer.

► Pour un accès simplifié aux subventions et aux programmes financiers



Pour rappel, la FQA s'est engagée auprès de partenaires de premier plan pour créer une plateforme en ligne dont l'objectif est de faciliter l'accès aux formulaires de subventions et aux programmes financiers pour les personnes autistes et leur famille. Le tout avec une bonne dose d'intelligence artificielle croisée à une connaissance pointue des besoins et des attentes de chacun et chacune.

Au cours de la dernière année, l'équipe a développé le prototype d'Allia et mené une recherche active de financement, notamment par le dépôt de demandes de subvention et la présentation de l'outil à différents partenaires. Ce travail a permis d'obtenir un financement de la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec pour soutenir la phase 2 du projet.

Dans le cadre de cette phase 2, nous avons réalisé des tests utilisateurs auprès de familles, de personnes autistes, de personnel d'accompagnement et de médecins. Ces travaux ont permis de valider l'utilisabilité de l'outil, sa pertinence et la qualité des documents qu'il génère. À partir des résultats recueillis, nous avons pu améliorer l'outil et l'expérience conversationnelle. Nous avons également développé une fonction de complétion directe dans le formulaire PDF. En parallèle, nous avons amorcé la préparation du lancement d'Allia prévu à l'automne 2026 ainsi que la planification des suites du projet, notamment par une présentation à une autre fondation en vue d'obtenir un financement pour une phase 3 consacrée à la pérennisation de l'outil, à son ouverture à d'autres handicaps et à l'ajout de nouvelles fonctionnalités.

MOBILISATION ET PARTENARIATS MOBILISATEURS



► La Ronde, un partenariat pour l'inclusion sociale

Désormais baptisée fun'tastique, la journée d'inclusion autistique signée FQA & La Ronde s'est déroulée le dimanche 24 août pour le plus grand plaisir des familles (254 billets vendus) avec toujours au programme : soleil, sourires et amusement !

« Ça été une première super expérience pour mes enfants ! Moi qui pensais qu'ils ne resteraient pas plus d'une ou deux heures, on y est encore à 18 h 15 ! Merci pour cette occasion pour eux ! »



« Ça l'a été une super belle journée mémorable. Merci du fond du cœur ! Notre coco a adoré. Bonus dû à la météo, le parc n'était vraiment pas achalandé ! Nous avons fait 21 attractions. »



FINANCEMENT

Merci...

- au Secrétariat à l'action communautaire autonome de nous soutenir dans la réalisation de notre mission depuis de nombreuses années;
- à la Fondation Mirella et Lino Saputo qui nous soutient encore en 2025-2026 et qui nous a permis de mettre sur pied un programme de formation/sensibilisation;
- à l'OPHQ pour son soutien son soutien dans le développement d'Allia;
- à la Fondation de la Fédération des médecins spécialistes pour le développement du chatbot Allia;
- à tous nos partenaires qui font preuve d'imagination pour faire des levées de fonds au profit de la Fédération;
- à toutes les maisons d'édition qui nous fournissent des copies de presse;
- et à tous ceux et toutes celles qui font des dons privés, des dons de compagnies et des dons in memoriam.



BÉNÉVOLAT

Merci...

- aux supers administratrices et administrateurs de la Fédération pour tout le temps, l'expertise et l'implication qu'ils donnent généreusement;
- aux bénévoles qui ont participé aux différents comités de travail;
- et à toutes les contributrices et tous les contributeurs (chercheuses et chercheurs, professionnelles et professionnels, spécialistes, etc.) qui nous envoient des textes ou des photos, nous alertent sur des sujets importants et qui nous aident à alimenter nos différentes publications (L'EXPRESS, Parlons autisme, etc.).

Ressources humaines au 31 mars 2026

LILI PLOURDE

Directrice générale

GINETTE BOULANGER

Soutien information
et communication

PASCAL FRANCO

Directeur information
et communication

NADIA LÉVESQUE

Chargée de projet

YVETTE PRÉVOST

Responsable des
opérations

(jusqu'au 3 février 2026)



FQA

FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer

Fédération québécoise de l'autisme

3958, rue Dandurand - Bureau 33

Montréal (Québec) H1X 1P7

Tél. : 514 270-7386

Ligne sans frais : 1 888 830-2833

Télécopieur : 514 270-9261

info@autisme.qc.ca

autisme.qc.ca