



1984-2024

## Les coups de cœur du 40<sup>e</sup> Mois de l'autisme

À l'occasion du 40<sup>e</sup> anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

### INCLUSION



► **Le Café Autiste**, un nouvel organisme à but non lucratif (OBNL) d'économie sociale en Outaouais, se distingue comme un véritable havre d'inclusion, d'amitié et de délicieuses saveurs.

L'un des aspects les plus inspirants de Café Autiste est sa mission d'inclusion. En offrant des opportunités d'emploi significatives à des individus autistes, l'entreprise démontre que le talent n'a pas de limites et que chaque personne a le potentiel de contribuer de manière significative à la société. C'est une leçon de vie que l'on ressent avec chaque sourire rencontré, notamment celui des fondatrices et fondateurs, tel que Quentin.

Trait d'Union a eu le privilège d'être parmi les premiers clients à bénéficier des

services de traiteur du Café Autiste, que ce soit lors de nos rencontres d'employés ou de notre party de Noël, où nous nous sommes vraiment régalés.

En somme, notre expérience chez Café Autiste est bien plus qu'un simple coup de cœur pour un café. C'est un coup de cœur pour une communauté, pour des personnes extraordinaires et pour une approche novatrice de l'inclusion. Chaque boîte à lunch, chaque petit dessert, devient une déclaration d'amour envers la diversité et une célébration de l'unicité de chacun et chacune.





1984-2024

## Les coups de cœur du 40<sup>e</sup> Mois de l'autisme

À l'occasion du 40<sup>e</sup> anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

► **Multisport TSA Outaouais (MTSAO)** est né de l'initiative de 3 parents qui souhaitaient permettre à leur enfant autiste de pratiquer des sports d'équipes dans la communauté tout en développant de saines habitudes de vie. TUOI était aux premières loges pour assister à la naissance de cette initiative en 2017, et ce fut un coup de foudre instantané.

D'année en année, la programmation de MTSAO a évolué pour inclure le baseball, le soccer, le basketball, le hockey et la danse latine. L'organisme est maintenant une COOP de solidarité et les parents aidés de quelques bénévoles se partagent les tâches selon leurs talents et intérêts. Ils sont inclusifs dans tous les sens du terme: jeunes de 5 à 16 ans, filles et garçons, pas d'expérience requise, inscriptions et équipements à faible coût grâce aux commanditaires et partenariats.

Avec MTSAO, de jeunes autistes font partie d'une équipe, avec des chandails, photos et tout, font leurs entraînements au Centre Slush Puppie, assistent à des parties de hockey de la LNH, ont l'occasion de visiter les vestiaires des Olympiques de Gatineau et de rencontrer les joueurs, et participent même à des

### INCLUSION



tournois de hockey adapté interrégionaux. Ils connaissent la fierté de vivre des réussites, d'être applaudis par leurs proches, de faire partie d'une équipe, de parler de leurs exploits dans leur entourage, et font même parfois l'objet d'une couverture médiatique! De faire partie de la communauté entourant le sport finalement.

Souhaitons que les Multisport TSA, modèles d'inclusion par excellence, se développent un peu partout au Québec!

