



1984-2024

Les coups de cœur du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

SENSIBILISATION



► Depuis quelques années, pour le mois de l'autisme, **l'école secondaire Louis-Jacques Casault** organise La Journée Sans Polo. À cette occasion, les élèves qui veulent venir à l'école sans l'uniforme cotisent 2 \$ et les fonds amassés sont versés en don à Autisme Chaudière-Appalaches pour venir en aide aux personnes autistes de la région. Des parents bénévoles viennent également rencontrer les élèves pour faire de la

sensibilisation et discuter de l'autisme avec les jeunes. C'est un vrai bonheur de venir échanger avec les élèves et de répondre à leurs questions. Cette belle initiative a permis d'amasser l'an dernier un montant de 933 \$. Merci à l'équipe de l'école Louis-Jacques Casault et à ses élèves! Un bel exemple de créativité et de générosité!



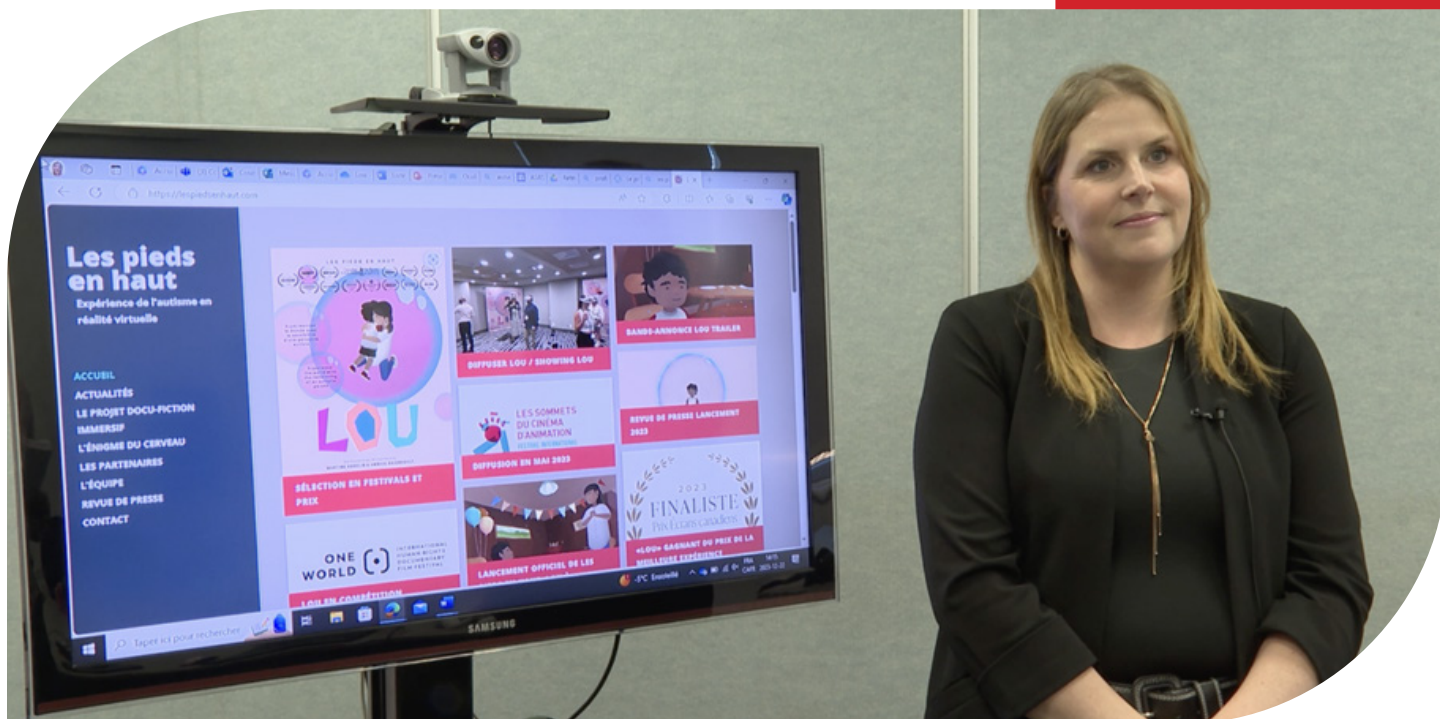
1984-2024

Les coups de cœur du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

INVENTIVITÉ

Crédit: Journal L'Oie Blanche



► Marie-Claude Côté du Centre de services scolaire de la Côte-du-Sud a eu l'initiative d'offrir aux membres du personnel **l'expérience immersive Les pieds en haut** par les créatrices Martine Asselin et Annick Daigneault. Grâce à la réalité virtuelle, la personne se retrouve dans la peau d'une personne autiste pour un moment. Il s'agit d'une sensibilisation à l'autisme unique faisant vivre une simulation de surcharge sensorielle où la personne doit par exemple

effectuer du *flapping* afin de se calmer. Expliquer en mots l'autisme est parfois compliqué... Faire vivre en réalité virtuelle un moment dans la peau d'une personne autiste est concret et permet de comprendre instantanément la fatigue que peuvent ressentir certaines personnes autistes au quotidien. Bravo!



1984-2024

Les coups de cœur du 40^e Mois de l'autisme

À l'occasion du 40^e anniversaire du Mois de l'autisme, les 16 associations régionales en autisme partagent leurs coups de cœur. Des initiatives inspirantes qui rendent la société québécoise plus ouverte et inclusive!

IMMERSION



► Le projet **Moments partagés** a été rendu possible grâce au Fonds de résilience communautaire de Montmagny-L'Islet. Il s'agit du tournage d'un documentaire dans lequel nous avons le bonheur de partager un moment avec 6 personnes autistes ou neurodivergentes qui nous parlent avec fierté de leurs projets, de leurs succès et de leur quotidien. On y aborde par exemple: le transport adapté, la vie en appartement, la réalité de

l'emploi, un stage en milieu de travail, l'école à la maison, la notion de handicap invisible... Le documentaire sera présenté à Montmagny dans le cadre du Mois de l'autisme 2024. Nous sommes choyés de vivre ces moments partagés... avec ces personnes merveilleusement différentes et attachantes!