



Orthophonistes Favoriser les voies de la communication

Expert de la parole, du langage, de la communication, de l'apprentissage et de la déglutition (action de mastiquer ou d'avaler), l'orthophoniste intervient autant en promotion qu'en prévention, évaluation et rééducation. Les interventions de l'orthophoniste ont pour but de développer, de restaurer ou de maintenir la capacité de communiquer, de parler, d'écrire, de lire, de comprendre, de raisonner, de calculer ou de déglutir de la personne. Le tout, en optimisant son autonomie et son intégration à l'intérieur d'activités sociales, scolaires et professionnelles.

Dans le cas d'une personne autiste, quelles sont les valeurs ajoutées de vos interventions ?

Les orthophonistes jouent un rôle crucial au sein des équipes interdisciplinaires de dépistage, d'évaluation ou d'intervention auprès des personnes autistes. Et ce, à toutes les étapes.

► Dépistage et évaluation

Les premières manifestations identifiées par les parents d'enfants autistes sont souvent les retards et les difficultés dans le développement du langage. Les orthophonistes sont donc parmi les premiers professionnels de la santé à être consultés par les parents. Ils ont l'expertise permettant d'identifier les

particularités touchant le développement du langage et de la communication et permettant de distinguer les nuances parfois subtiles entre le trouble du spectre de l'autisme et d'autres difficultés sur le plan du langage.

► Intervention

Les troubles communicationnels et langagiers étant persistants, des difficultés relationnelles, d'apprentissage, et d'intégration sociale en sont souvent le résultat. Les interventions en orthophonie sont variables selon le profil de chaque individu, l'orthophoniste est en mesure de réaliser l'analyse nécessaire afin de déterminer les approches adaptées au développement, aux besoins

et aux forces uniques de chacun. Les interventions en orthophonie peuvent cibler le langage, la parole, la communication sociale, les habiletés de communication non verbale ainsi que le comportement. L'orthophoniste intervient auprès des personnes autistes de tous âges, de la petite-enfance aux aînés.

► La petite-enfance

La majorité des personnes autistes a également un trouble du langage ou un trouble du développement des sons de la parole. Les difficultés langagières se caractérisent notamment par des difficultés à suivre des consignes, à s'exprimer clairement, à trouver les mots justes, à lire ou à écrire. Les difficultés touchant la parole, quant à elles, rendent difficiles l'acquisition, la production et la maîtrise des sons de la parole. Ainsi, les difficultés communicationnelles peuvent avoir d'importantes répercussions et compromettre l'intégration dans le milieu de garde, l'école ou le marché du travail. Ces difficultés peuvent aussi nuire à la capacité à socialiser et influencer les apprentissages scolaires. Ainsi, l'intervention précoce en orthophonie permet d'optimiser le potentiel de développement de l'enfant autiste et peut avoir des incidences positives jusqu'à l'âge adulte.

► L'adolescence et l'âge adulte

Les difficultés de communication sociale chez les personnes autistes peuvent parfois passer inaperçues. En vieillissant, alors que les exigences sociales augmentent, des difficultés d'intégration, d'apprentissage et de comportement peuvent alors devenir plus évidentes et handicapantes pour la personne. Ainsi, en soutenant le développement de l'expression et de la compréhension du langage ainsi que des situations sociales, l'orthophoniste peut grandement contribuer à diminuer les impacts tels que le stress, l'anxiété, l'isolement, les frustrations, la désorganisation ou la rigidité (évitement de la nouveauté, recherche de contrôle). À titre d'exemples, l'orthophoniste peut intervenir pour permettre aux personnes de mieux utiliser le langage pour comprendre leurs propres pensées, les pensées des autres, les émotions qui peuvent être engendrées par ces pensées, les comportements attendus et inattendus dans un contexte précis, les expressions faciales, les commentaires d'autrui pouvant influencer l'interprétation d'une situation, etc. Il importe de souligner que les difficultés communicationnelles et d'interactions sont constamment rapportées par les adultes autistes comme étant

une nuisance à leur performance au travail. En effet, plusieurs projets de vie nécessitent des habiletés sociales notamment pour obtenir et maintenir un emploi, participer à des activités de loisirs, avoir un réseau social, bâtir une famille. Les orthophonistes peuvent soutenir les jeunes autistes dans leur préparation au monde du travail en les soutenant dans l'identification de leurs buts de carrière et de leurs besoins éducationnels. Une communication sociale adéquate est un facteur déterminant dans l'insertion et l'intégration professionnelle de la personne.

Est-il utile/indispensable de conjuguer vos interventions avec d'autres spécialités ?

Oui! L'approche multidisciplinaire ou interdisciplinaire est incontournable et nécessaire à la démarche diagnostique ainsi qu'aux interventions. La contribution active de tous les professionnels est une richesse essentielle pour soutenir de manière globale la personne autiste et l'aider à obtenir une qualité de vie satisfaisante dans toutes ses facettes.

