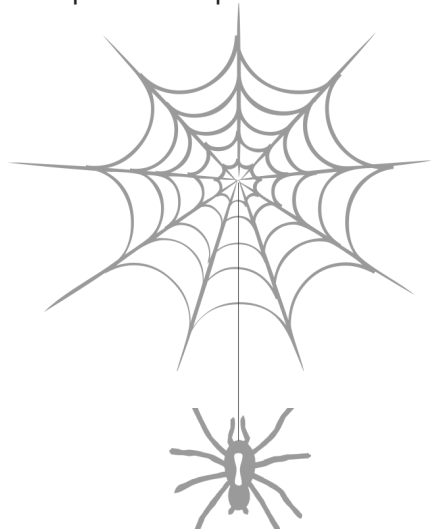


Comment se préparer à fêter

Monstres, morts-vivants, fantômes, sorcières, vampires... Pour une personne autiste, la fête de l'Halloween n'est pas forcément de tout repos et peut même se transformer en mauvais conte de fées. Voici quelques trucs pour bien préparer son enfant !

1 – Lui expliquer ce qui va se passer

Rien de pire que l'imprévu. Or, l'Halloween est précisément une fête qui bouleverse les habitudes ! Il faut donc expliquer à votre enfant ce qui va se passer : les déguisements affreux, les décors qui font peur, les citrouilles aux yeux de feu, les bonbons qu'on va chercher chez les voisins... L'idéal est évidemment de s'y prendre un peu à l'avance et de revenir sur le sujet à plusieurs reprises en lui montrant des photos ou des livres qui évoquent le sujet. L'objectif est de lui montrer que tout ça est faux et qu'on est là pour s'amuser.



2- Veut-il vraiment participer ?

Après l'explication, c'est le moment de vérifier qu'il est bien partant pour vivre l'aventure. Laissez-lui une chance de revenir sur sa décision si, à l'approche du 31 octobre, il change d'avis, même au dernier moment. L'opportunité d'une fête de l'Halloween à la maison, juste en famille, peut aussi être une belle façon de s'amuser. On peut, par exemple, se cacher dans les chambres, toquer aux portes et réclamer des bonbons. Quelques jours avant, cela peut aussi être l'occasion de faire des activités manuelles pour fabriquer des araignées en papier ou créer des pochoirs pour décorer les vitres ([des exemples ici](#)). Enfin, le jour même, rien n'empêche de confier à votre enfant la responsabilité du sceau de bonbons pour qu'il les distribue aux petits voisins qui viendront cogner à la porte. C'est un bon moyen de mettre le pied à l'étrier!



Beaucoup d'enfants ont peur du noir et pas seulement les autistes, surtout quand la nuit est peuplée de squelettes et de zombis terrifiants... La solution est de commencer la "tourné bonbec" en toute fin d'après-midi.

3- Choisir le costume!

La surstimulation auditive est un risque pendant la fête de l'Halloween. Si votre enfant est prêt à revêtir un costume complet, il est sans doute possible de lui ajouter des caches-oreilles, sinon il reste toujours la possibilité de lui faire porter de simples bouchons d'oreilles. Et puis, on peut aussi résister à l'achat d'un costume tout fait (que les peaux les plus sensibles ne supporteront peut-être pas) et préférer fabriquer ensemble un habit sur mesure. C'est une occasion rigolote d'aller fouiller dans les armoires et de faire un petit tri malin : un pantalon de pyjama un peu usé, une chemise légèrement tâchée, des bas trouées, un peu de maquillage et hop, on devient illico une étrange créature inquiétante!