

Carte routière  
...vers la vie adulte



**BIENVENUE!**

**CARTE ROUTIÈRE VERS LA VIE ADULTE  
EN ROUTE VERS MON AVENIR!**

Bienvenue dans la « **Carte routière vers la vie adulte. En route vers mon avenir!** »

Te voilà en route vers ton avenir!

Cela signifie que tu te prépares à ta vie après l'école secondaire. Cette période se nomme la transition vers la vie adulte.

Avant d'y arriver, tu as différentes étapes à franchir, différents chemins à explorer et à parcourir.

Ce site Internet - livre électronique - s'intitule :

**Carte routière vers la vie adulte. En route vers mon avenir!**

La **Carte routière vers la vie adulte. En route vers mon avenir!** a pour but de t'accompagner sur la route qui te mènera vers ta vie adulte.



1





Qu'est-ce que la transition vers la vie adulte?

La transition vers la vie adulte est la période durant laquelle tu te prépares à vivre des changements importants dans ta vie, changements qui se feront sur plusieurs plans.

Ça peut être des changements par rapport à ta personne, à ton école et à ton travail. Ces changements peuvent également concerner les gens de ton environnement, l'endroit où tu vas vivre ou ta vie dans ta communauté.

C'est le passage de ta vie d'adolescent à ta vie d'adulte.

C'est important de bien préparer ce passage puisque cela te permet de faire des choix en lien avec ce que tu veux et de t'adapter aux changements que tu vas vivre.





**Pour qui a été développée cette « Carte routière vers la vie adulte »?**

La Carte routière a été développée pour tous les jeunes qui veulent se préparer à leur avenir.

Elle a aussi été conçue en pensant aux élèves qui ont des défis particuliers à relever à cause d'incapacités ou encore à cause de difficultés d'adaptation ou d'apprentissage.



**Que contient la « Carte routière vers la vie adulte »?**

La « Carte routière vers la vie adulte. En route vers mon avenir! » contient du matériel, des idées, des suggestions d'activités, des références, des sites Internet, etc. qui pourront t'aider à poursuivre la route vers ton avenir.

L'expression Carte routière a été utilisée la première fois pour nommer la « Carte routière vers le préscolaire ». Cette première carte routière a été construite pour faciliter l'entrée des enfants à l'école maternelle.





Pourquoi ça s'appelle « Carte routière vers la vie adulte. En route vers mon avenir! »

Nous avons voulu utiliser la même expression pour les deux autres transitions scolaires : « Carte routière vers le secondaire » et « Carte routière vers la vie adulte », celle qui t'est destinée.

L'expression « Carte routière » a été choisie puisqu'elle fait penser à une carte routière que tu peux consulter lorsque tu veux savoir comment te rendre quelque part. La « Carte routière vers la vie adulte » est disponible sur Internet. Tu peux aussi l'avoir sur cédérom.

La Carte routière vers la vie adulte t'aide à connaître les différents chemins que tu peux prendre pour te préparer à ta vie adulte et pour mieux planifier ta route. La Carte routière peut t'aider à vivre une transition de qualité.





**Est-ce que je dois faire tout ce qu'il y a dans cette carte?**

Non. Cette carte routière contient beaucoup d'activités qui répondent à une variété d'intérêts et de besoins de jeunes de ton âge.

Tu choisis les activités qui t'intéressent selon tes besoins et selon ton cheminement dans ton parcours.



**Quand dois-je prendre la route?**

Nous te suggérons de commencer dès l'âge de 14 ans afin de te donner le temps de bien te préparer.

Plusieurs années sont habituellement nécessaires pour te préparer à ta vie adulte. C'est important de commencer tôt.





**Est-ce que je vais faire la route seul?**

Non. La démarche présentée dans la « Carte routière vers la vie adulte » te suggère de t'entourer d'une équipe de transition. Tu ne voyageras pas seul.

La « Carte routière vers la vie adulte » comprend aussi du matériel pour tes parents, tes proches, tes professeurs ou les intervenants qui peuvent t'accompagner tout au long de cette route. N'hésite pas à leur demander de l'aide.



**Qui est responsable du choix de la route à parcourir?**

Puisque **tu** es en route vers **ton** avenir, **tu** en es la **première** **personne responsable**.

C'est la raison pour laquelle le matériel t'est présenté en premier. Par la suite, le matériel est présenté aux autres personnes qui vont t'accompagner.





## Où mène la route?

La route peut t'amener à plusieurs endroits selon tes choix, tes habiletés, tes intérêts et les possibilités qui s'offrent à toi.

En cours de route, tu vas explorer plusieurs chemins (lien vers *Les chemins de la Carte routière*).

Ces chemins te permettront d'explorer différentes dimensions de ta vie afin de mieux choisir ce que tu veux pour ton avenir.



## Et après? Que se passera-t-il?

Après avoir parcouru la route, tu commenceras ta vie adulte. Les chemins de la *Carte routière* seront terminés.

Tu seras rendu à une nouvelle phase de ta vie : ta vie d'adulte.

Tu auras alors de nouveaux chemins à explorer, ceux de ta vie d'adulte!





**Par où commencer?**

Nous te suggérons de te diriger vers la section **En route vers mon avenir** et de lire la page **Les chemins de la Carte routière**.

Cette section te présentera les chemins à prendre et les différentes étapes que tu devras traverser durant cette route vers ton avenir.

Bonne route!

