



40 ans d'autisme au Québec

# INFO-MEMBRES

Extrait : Volume 15, numéro 4 / Octobre 2016

## Dossier : La zoothérapie

# Dossier : La zoothérapie

Annick Lavogiez

## La zoothérapie, c'est quoi ?

### Un accompagnement vers le mieux-être

La zoothérapie est définie par [Zoothérapie Québec](#) comme suit : « une intervention qui s'exerce sous forme individuelle ou de groupe, à l'aide d'un animal familier soigneusement sélectionné et entraîné, introduit par un intervenant qualifié auprès d'une personne en vue de susciter des réactions visant à maintenir ou améliorer son potentiel cognitif, physique, psychologique ou social. »

C'est donc bien plus qu'une simple rencontre reconfortante entre un être humain et un animal, c'est une thérapie structurée qui peut être utile à des gens de tous âges éprouvant des difficultés temporaires (deuils, réadaptation physique, etc.) ou ayant des diagnostics divers (trouble du comportement, trouble anxieux, trouble du langage, dyspraxie motrice, autisme, etc.)

Attention, comme le mentionne la [Corporation des Zoothérapeutes du Québec](#), la zoothérapie « n'est pas un traitement, mais un accompagnement vers un mieux-être. Elle ne remplace pas une autre

approche thérapeutique, elle est complémentaire et s'intègre facilement à un suivi multidisciplinaire. »

### Des animaux choisis et entraînés

Il est possible de choisir l'animal avec lequel vous désirez faire de la zoothérapie. Les plus fréquemment dressés pour les personnes autistes sont les chiens, les chats et les chevaux. Certaines entreprises proposent également des perroquets et des lapins. Il faut choisir en fonction des besoins et des allergies de la personne en difficulté.

Les animaux doivent être soigneusement sélectionnés et entraînés. Ils agissent en tant que partenaires, complétant et accompagnant le travail de plusieurs spécialistes qui entourent déjà la personne (orthophonistes, ergothérapeutes, parents, etc.) Ils sont des médiateurs, des facilitateurs, des calmants, et, au fur et à mesure, peuvent devenir des confidents, des motivateurs.

### Les avantages potentiels de la zoothérapie

Parmi les avantages potentiels de la zoothérapie mentionnés par les parents et personnes autistes, ainsi que les organismes qui en offrent, nous pouvons mentionner par exemple :

## À retenir

La zoothérapie est une intervention :

- dirigée par **un professionnel formé** : le zoothérapeute;
- avec un animal **entraîné et sélectionné**;
- auprès d'une personne en difficulté;
- dont l'objectif est l'amélioration du bien-être psychologique, physique, affectif, etc. de la personne en difficulté, et ce, selon ses besoins.

# Dossier : La zoothérapie

Annick Lavogiez

- le développement de la confiance en soi (dans le cas de l'équithérapie, par exemple, ce sentiment peut être renforcé par le fait que la personne apprend à gérer un animal plus gros qu'elle);
- une certaine contribution à l'épanouissement affectif, cognitif et psychologique;
- une meilleure gestion de la motricité et de la coordination (par exemple : gestion de l'équilibre en équithérapie);
- une réduction de l'agressivité, de l'agitation, du stress;
- une réduction du sentiment d'isolement.

Les bénéfices cliniques de la zoothérapie sont, de manière générale, connus et documentés. De nombreux parents d'enfants autistes, ainsi que des adultes autistes, témoignent des bienfaits de la zoothérapie dans leur quotidien. Cependant, peu de chercheurs se sont attardés sur l'impact de la zoothérapie sur les personnes autistes, ou sur la zoothérapie de manière générale. Consultez l'encadré « État de la recherche » pour lire quelques recherches intéressantes sur le sujet. Pour en savoir plus, consultez notre site Internet, section Méthode d'intervention.

## Rencontrer un zoothérapeute... comment?

Vous n'avez pas besoin de références ou de diagnostic pour essayer la zoothérapie. Vous pouvez toutefois prévenir l'équipe médicale qui vous entoure de vos démarches afin de faire un suivi commun.

Consultez l'encadré « Ressources » pour commencer vos recherches. Si vous ne trouvez pas de professionnels pouvant vous aider, contactez votre association régionale en autisme pour obtenir les conseils des intervenants ou être en contact avec des parents qui ont déjà tenté l'expérience.

## Quelques articles & reportages

### La zoothérapie auprès de l'enfant autiste

Un article d'Annie Bernatchez, M. A. Ps., L'EX-PRESS Printemps 2002.

[Lire le document](#) (voir page 37).

### Le pouvoir de la zoothérapie

Un reportage de Louis-Philippe Ouimet, 2014.

[Voir le reportage](#).

### Programme de la Fondation Mira relatif à l'introduction de chiens d'assistance dans les familles d'enfants autistes

Voilà la vidéo : [www.mira.ca/fr/plus/1/15/familles-et-autisme\\_0337.html](http://www.mira.ca/fr/plus/1/15/familles-et-autisme_0337.html)

### Thérapie assistée par l'animal

Bilan de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas, premier établissement de santé au Québec à avoir intégré un service de zoothérapie (1985).

[Lire le bilan](#).

## Ressources

### Corporation des zoothérapeutes du Québec

[corpozootheapeute.com](http://corpozootheapeute.com)

### Fédération québécoise d'équitation thérapeutique

[www.fget.org](http://www.fget.org)

### Répertoire des ressources, FQA

[www.autisme.qc.ca/ressources/ressources-par-regions.html](http://www.autisme.qc.ca/ressources/ressources-par-regions.html)

### Zoothérapie Québec

[zootheapiequebec.ca](http://zootheapiequebec.ca)

# Dossier : La zoothérapie

Annick Lavogiez

## État de la recherche

### **Animal-Assisted Intervention for Autism Spectrum Disorder : A Systematic Literature Review**

Marguerite E. O'Haire, *Journal of Autism and Developmental Disorders*, Juillet 2013, Vol. 43, n. 7, pp. 1606-1622.

### **Autism Spectrum Disorder and Pet Therapy**

Caitlin Siewertsen; Emma French; Masaru Teramoto, *ADVANCES*, Printemps 2015, Vol. 29, n. 2.

### **The effect of therapeutic horseback riding on social functioning in children with autism**

M. M. Bass, C. A. Duchowny, et M. M. Llabre, *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 2009, pp 1261–1267.

### **Sentinels of safety : Service dogs ensure safety and enhance freedom and well-being for families with autistic children**

K. E. Burrows, C. L. Adams, et J. Spiers, *Qualitative Health Research*, 2008, pp. 1642–1649.

### **Human beings, animals and inanimate objects : What do people with autism like?**

G. Celani, *Autism*, 2002, 93–102.

### **Quantification of hormonal changes by effects of hippotherapy in the autistic population**

C. Tabares, F. Vicente, S. Sánchez, A. Aparicio, S. Alejo et J. Cubero, 2012.

### **Use of assistance and therapy dogs for children with autism spectrum disorders : a critical review of the current evidence**

Berry & Al. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. Volume 18, 2012, pp. 1–8.

En savoir plus : [www.autisme.qc.ca/tsa/recherche.html](http://www.autisme.qc.ca/tsa/recherche.html)