

# A Bibli' Autisme

Les chroniques  
du centre  
de documentation  
de la FQA

Transmettre | Sensibiliser | Accompagner

## Le saviez-vous?

Le centre de documentation de la FQA offre la possibilité pour les résidents du Québec d'emprunter gratuitement livres, revues et matériel audiovisuel (un dépôt de 20 \$/emprunt est demandé puis remis au retour). Retrait sur place ou envoi possible par Poste Canada avec enveloppe prépayée.

Pour en savoir plus : [autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)



Septembre 2022

## Autisme : Le passage à l'âge adulte René Pry, Eric Pernon et Dominique Fiard

À partir d'une revue de la littérature internationale sur la transition vers l'âge adulte des personnes autistes, principalement les autistes sans déficience intellectuelle, les auteurs brossent un portrait réaliste.

L'entrée dans l'âge adulte implique de sphères encore inexplorées : formation avancée, recherche d'emploi, de logement ou de partenaire de vie. Ces contraintes nécessitent la mise en place de soutiens, de programmes, d'interventions qui implique les parents, la fratrie, mais aussi les employeurs, les personnels éducatifs, et parfois nécessiter des aménagements concernant ce que certains nomment un « handicap ».

Ils n'ont pas de réponses « clés en main » à proposer. Chaque pays, parfois chaque région apporte ses pistes de solutions. Toutefois, cette synthèse mérite d'être proposée aux personnes concernées ou intéressées par ce passage obligé.



### Extraits :

« Les particularités comportementales et les intérêts intenses caractéristiques de l'autisme semblent ne présenter directement aucune utilité dans la vie de tous les jours, que ce soit dans l'immédiat ou dans l'avenir. En ce sens, ces traits autistiques déroutent beaucoup d'intervenants, qui vont alors s'efforcer de mettre en place des réponses, des routines obéissant à un certain nombre de principes rationnels. Il semble au contraire souvent plus efficace d'encourager la personne à s'engager dans des activités qu'elle apprécie, dans lequel elle se sent compétente et valorisée, et de s'appuyer sur son estime de soi. Stimuler la personne à favorisant les activités qui l'intéresse devrait donc se faire sans recherche sans rechercher un autre but que le bien-être ou la fierté que cela lui procure, ce qui est très positif pour sa santé mentale. »



Chronique rédigée par Ginette Boulanger