



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

### Une expédition de 1000 kilomètres en kayak pour l'autisme

Rimouski, le lundi 12 mai 2015 – En appui à la cause de l'autisme, le kayakiste bas-laurentien Christian Morneault entamera, ce samedi 15 mai, une expédition de 1000 kilomètres sur le fleuve Saint-Laurent qui devrait durer près de deux mois et demi.

Entamant son périple à Rivière-du-Loup, il pagayera à contre-courant les 500 kilomètres le séparant de Montréal. Il reviendra ensuite à son point de départ, passant notamment par le Saguenay, Tadoussac et Longue-Rive. L'expédition n'est pas commanditée, tous les dons encourageant ses efforts seront destinés à la Fédération québécoise de l'autisme. Les personnes intéressées à appuyer la cause sont invitées à le faire par le biais de la page web suivante : [www.autisme.qc.ca/faire-un-don](http://www.autisme.qc.ca/faire-un-don), en précisant qu'il s'agit d'un appui au projet « expé-amis ».

Monsieur Morneault se propose de réaliser ce défi dans le but de créer des liens d'amitié entre autistes et leurs proches ainsi qu'entre amoureux du kayak et du fleuve. L'homme a déjà réalisé plusieurs expéditions similaires dans le passé. L'été dernier seulement, il a pagayé sur la rivière Saguenay et a fait une expédition de Trois-Pistoles jusqu'à Shediac (au Sud du Nouveau-Brunswick), en passant par la Baie-des-Chaleurs.

Ayant appris les particularités de l'autisme il y a quelques années, le kayakiste se questionne concernant la possibilité qu'il vive lui-même avec une légère forme d'autisme. Bien que n'ayant jamais reçu de diagnostic officiel, son intérêt pour la question l'amène à contribuer à la sensibilisation de la population. Il souligne par ailleurs que « plusieurs personnes croient que les autistes ont peu d'empathie. Or, à mon œil, ce n'est pas souvent vrai. Ils peuvent aussi se rencontrer et être solidaires, proportionnellement à leur capacité bien sûr ». Il invite toute la population à l'encourager et à suivre les détails de son expédition via sa page Facebook : [www.facebook.com/amisautiste.ca](http://www.facebook.com/amisautiste.ca).

Les troubles du spectre de l'autisme (TSA) touchent principalement deux grands domaines : la communication et les interactions sociales, ainsi que des comportements et des intérêts spécifiques. Il existe des différences importantes dans l'intensité des symptômes de ce trouble qui touche plus d'une personne sur 100.

La Fédération québécoise de l'autisme est un regroupement provincial d'organismes qui ont en commun les intérêts de la personne autiste et ceux de sa famille et de ses proches. Sa mission est de « mobiliser tous les acteurs concernés afin de promouvoir le bien-être des personnes, sensibiliser et informer la population sur les TSA ainsi que sur la situation des familles, et contribuer au développement des connaissances et à leur diffusion ».

Dans la région, l'association de l'Autisme de l'Est-du-Québec (ADEQ) a pour mission d'améliorer et de promouvoir la qualité de vie des proches de personnes vivant avec un TSA.

- 30 -

**Source :**

**Michel Robert**

Intervenant communautaire à l'ADEQ  
418-725-2575 ou 1-877-725-2575  
intervention.bsl@autismedelest.org  
www.autismedelest.org

**Pour plus d'information**

**Annick Lavogiez**

Coordonnatrice de projets  
Fédération québécoise de l'autisme  
1 888 830-2833  
communication@autisme.qc.ca

**Christian Morneault**

Expé-amis  
418-854-3909  
chrिमorne@outlook.com



Photo : Gracieuseté  
Christian Morneault, kayakiste.