

DIFFÉRENT MAIS COMMENT ?.....	7
L'autisme, c'est quoi?.....	8
Tout est compliqué.....	10
Ton frère (ta sœur)... et les autres.....	12
Pourquoi ton frère (ta sœur) pourrait ne pas aimer le changement?	14
Plus sensible, plus anxieux.....	16
Une tempête dans le cerveau.....	17
Mieux jouer ensemble	18
Comment ton frère (ta sœur) se sent-il?.....	19
Et tes parents dans tout ça?	21
Différents mais pas tant que ça	22
Question/réponses.....	24
UN MONDE D'ÉMOTIONS	25
Je reconnais mes émotions.....	26
J'ai peur	27
Je suis en colère.....	28
Je me sens incomprise.....	30
Je suis gênée.....	32
Je me sens coupable	34
Je suis jalouse	36
Je suis confuse.....	38
À L'ADOLESCENCE	41
À la découverte de soi	42
Je comprends, mais.....	43
L'art de cultiver des amitiés	45
Se faire des amis: mode d'emploi.....	47
J'ai besoin de mon espace.....	48
Tu peux changer les choses	49
Qu'arrivera-t-il plus tard?.....	51
Je ne sais pas quoi faire.....	53

Table des matières

MAINTENANT ADULTES.....	55
Changer de rôle.....	56
Le milieu de vie.....	58
Des programmes pour favoriser l'autonomie.....	60
Tous pour votre sœur (votre frère).....	60
Conseil de famille: mode d'emploi.....	61
Nul n'est censé ignorer la loi... même votre sœur (votre frère).....	63
Le marché du travail.....	64
Ma sœur (mon frère)... un humain à part entière.....	67
Le consentement et la loi.....	67
Aide-mémoire.....	68
Avoir un frère ou une sœur autiste: un plus.....	69
RÉFÉRENCES.....	70
Matériel audiovisuel.....	70
Pour les tout-petits.....	70
Pour comprendre l'autisme ou l'expliquer à tes amis.....	70
En tant que frère et sœur.....	70
Guides pratiques.....	70
Ressources en ligne.....	70



Afin que frères et sœurs se reconnaissent dans ce guide, nous avons choisi d'inverser le genre à chacun des chapitres. Ainsi, dans le chapitre au masculin, « ton frère » est toujours suivi de (ta sœur), et inversement dans celui au féminin. Le premier chapitre est au masculin, le second au féminin et ainsi de suite jusqu'à la fin du document.