

# VOUS ÊTES DANS UN LIEU INCLUSIF

## Faites preuve de bienveillance!

Il peut vous arriver d'assister à une phase de désorganisation d'une personne autiste. **Ce n'est pas un caprice** : c'est le résultat d'inconfort et d'incompréhension.



MERCI POUR VOTRE PATIENCE

### Mal élevé? Certainement pas!

Écholalie (répétition de mots entendus)

Chantonner un même son

Battre des mains, des bras (flapping)

Balancer son corps

Se boucher les oreilles

Se frapper la tête

Se mordre

Se pincer

Voici une liste de gestes qui peuvent vous sembler déconcertants, mais qui sont utilisés par une personne autiste pour réguler ses émotions et son trop plein de sollicitations.

Les connaître, c'est mieux les comprendre et favoriser l'inclusion...



QUELLE ATTITUDE ADOPTER ?

Un simple regard bienveillant sera apprécié !

Envie d'en savoir plus sur l'autisme ?

[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)