



**FQA**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)



### Mode d'emploi

Cette **affichette d'information et d'identification** est conçue pour être installée en évidence dans votre habitation.

Polyvalente, elle peut être utilisée  
- **soit en affichette de poignée de porte**. Il vous suffit d'imprimer ce fichier en recto-verso (de préférence sur un papier légèrement cartonné), de le compléter, de découper la forme selon les pointillés, puis de l'accrocher à une poignée de porte de chambre ou celle de l'entrée de l'habitation.

- **soit en affichette à punaiser sur une porte ou à aimanter sur le frigo par exemple**.

Elle pourra être utile aux services de secours en cas d'intervention.



**À L'ATTENTION  
DES SERVICES D'URGENCE**

*Ici vit une personne  
autiste*

|       |                       |
|-------|-----------------------|
| PHOTO | Son prénom :<br>----- |
|       | Son âge :<br>-----    |

**Merci d'être vigilants**  
Face au danger et aux événements inconnus, cette personne peut avoir un comportement jugé inadéquat comme aller se cacher.  
► Pour en savoir plus, retournez cette affichette

EN CAS D'URGENCE, CONTACTEZ  
-----  
-----  
-----





**FQA**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)



## Mode d'emploi

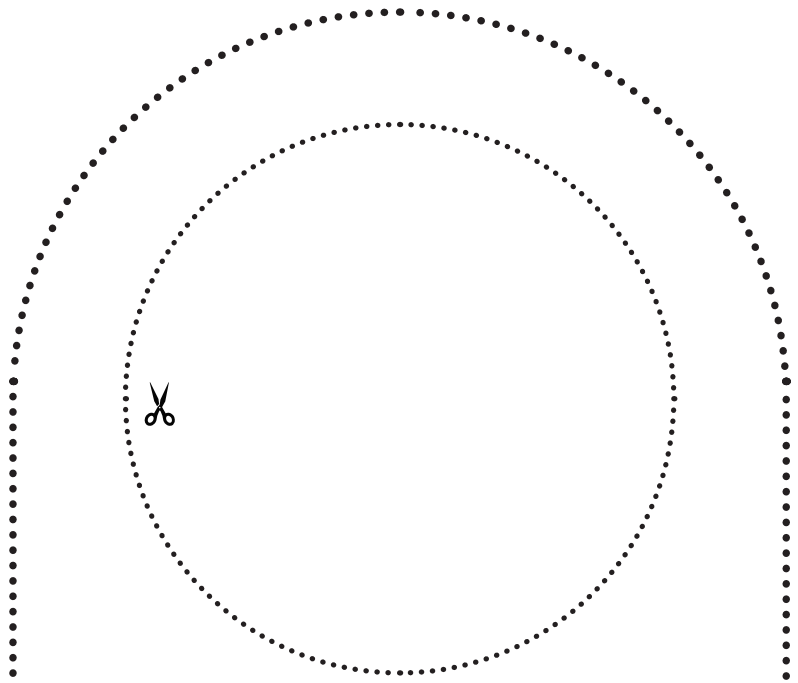
Cette **affichette d'information et d'identification** est conçue pour être installée en évidence dans votre habitation.

Polyvalente, elle peut être utilisée :

- **soit en affichette de poignée de porte.** Il vous suffit d'imprimer ce fichier en recto-verso (de préférence sur un papier légèrement cartonné), de compléter les champs vides, de découper la forme selon les pointillés, puis de l'accrocher à une poignée de porte de chambre ou celle de l'entrée de l'habitation.

- **soit en affichette à punaiser sur une porte ou à aimanter sur la porte du frigo.**

Elle pourra être utile aux services de secours en cas d'intervention.



## Sensibilité aux bruits et aux lumières

Si possible, coupez les sirènes et éteignez les girophares qui peuvent aggraver les personnes autistes hypersensibles.

## Peur de l'inconnu

Certaines personnes autistes peuvent être inconscientes du danger qui est en dehors de leur routine connue et ne pas comprendre l'urgence de la situation. Présentez-vous en disant votre nom et votre fonction. Dites clairement pourquoi vous êtes là.

## Compréhension du langage

Beaucoup de personnes autistes, même celles qui sont non-verbales, peuvent vous comprendre. Utilisez un langage simple, sans mots à double-sens (« il faut sortir » plutôt que « il faut prendre la porte »). Expliquez vos gestes et vos démarches, une consigne à la fois.

## Contacts physiques

Les contacts physiques peuvent être une source d'inconfort pour certaines personnes autistes. D'autres, au contraire, pourront sembler très tactiles. Avant de prodiguer des soins, assurez-vous donc du consentement de la personne en détresse. Il n'est pas rare que les personnes autistes supportent mal le contact avec certaines matières textiles, voire certaines couleurs. Restez donc vigilants à leurs réactions.

## Mouvements stéréotypés

Pour calmer son anxiété, une personne autiste peut avoir des attitudes stéréotypées comme se balancer, battre des mains, répéter plusieurs fois les mêmes sons ou des paroles sans rapport apparent avec la situation. Respectez autant que possible ces rituels comportementaux qui vont permettre d'apaiser la personne autiste. Même s'ils peuvent vous paraître inappropriés, ces gestes ne sont pas le signe d'une agressivité particulière contre vous.

