

Peur de l'inconnu

Certaines personnes autistes peuvent être inconscientes du danger qui est en dehors de leur routine connue et ne pas comprendre l'urgence de la situation. Présentez-vous en disant votre nom et votre fonction. Dites clairement pourquoi vous êtes là.

Sensibilité aux bruits et aux lumières

Si possible, coupez les sirènes et éteignez les girophares qui peuvent aggraver les personnes autistes hypersensibles.

À SAVOIR

L'autisme est un état,
pas une maladie.

Compréhension du langage

Beaucoup de personnes autistes, même celles qui sont non-verbales, peuvent vous comprendre. Utilisez un langage simple, sans mots à double-sens (« il faut sortir » plutôt que « il faut prendre la porte »). Expliquez vos gestes et vos démarches, une consigne à la fois.

Contacts physiques

Les contacts physiques peuvent être une source d'inconfort pour certaines personnes autistes. D'autres, au contraire, pourront sembler très tactiles. Avant de prodiguer des soins, assurez-vous donc du consentement de la personne en détresse. Il n'est pas rare que les personnes autistes supportent mal le contact avec certaines matières textiles, voire certaines couleurs. Restez donc vigilants à leurs réactions.

Mouvements stéréotypés

Pour calmer son anxiété, une personne autiste peut avoir des attitudes stéréotypées comme se balancer, battre des mains, répéter plusieurs fois les mêmes sons ou des paroles sans rapport apparent avec la situation. Respectez autant que possible ces rituels comportementaux qui vont permettre d'apaiser la personne autiste. Même s'ils peuvent vous paraître inappropriés, ces gestes ne sont pas le signe d'une agressivité particulière contre vous.



SERVICES D'URGENCE

Les bons gestes pour intervenir auprès des personnes autistes

À RETENIR

L'autisme est une condition qui engendre :

- des difficultés importantes sur le plan de la communication et des interactions sociales;
- des comportements, activités ou intérêts spécifiques ou répétitifs.