



FQA

FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer

CALENDRIER

DES ACTIVITÉS RÉGIONALES
DU MOIS DE L'AUTISME

ATTENTION :
**De nombreuses activités nécessitent
de s'inscrire à l'avance.**

Consultez les coordonnées des organismes (à la fin du document)
pour savoir où et comment vous inscrire aux activités.

Mois de l'autisme ACTIVITES PERMANENTES

PARTOUT AU QUÉBEC

CAMPAGNES DE LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DE L'AUTISME

Rendez-vous tous les jours sur la page
Facebook de la Fédération pour en savoir plus
sur les campagnes qui ont été créées par le
comité du Mois de l'autisme 2018 :

- *Mieux se comprendre, mieux s'entendre!* est une campagne de sensibilisation sur l'autisme via des illustrations et des textes de personnes autistes.
- *Parlons d'autisme, et parlons-en bien!* vise principalement les journalistes et personnalités publiques pour les encourager à utiliser un vocabulaire juste et respectueux.
- *Merci!* vise à remercier tous ceux qui oeuvrent en autisme!

LAVAL

EXPOSITION D'AUTISME LAVAL

Des personnes autistes exposent leurs oeuvres
à la bio-ferme pendant tout le mois.

JOLIETTE

CHAÎNE DE LIVRES DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
RÉGION LANAUDIÈRE

Une chaîne de livre a été lancée afin de faire
voyager divers ouvrages en lien avec l'autisme!

JOLIETTE

CAMPAGNE DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
RÉGION LANAUDIÈRE

Plusieurs témoignages provenant de la famille
d'une personne autiste seront diffusés sur les
ondes du 103.5 FM et via d'autres plateformes
médiatiques.

JOLIETTE

CAMPAGNE DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
RÉGION LANAUDIÈRE

La SARL est fière de présenter le nouveau
scénario social « Une sortie au cinéma »,
réalisé en collaboration avec le CISSS de

Lanaudière. Ce scénario social sera
distribué dans divers lieux rejoignant la clientèle
enfance et petite enfance et disponible
gratuitement en ligne. La SARL distribuera
un guide de stratégie aux parents et
accompagnateurs visant à les outiller pour bien
préparer une visite au cinéma avec leur enfant!

JOLIETTE

CAMPAGNE DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
RÉGION LANAUDIÈRE

Des coupons-recettes exposant certaines
particularités des personnes autistes seront
distribués à des épicerie de la région.
L'objectif de cette distribution est de sensibiliser
la population aux réalités que vivent les familles
lors d'une sortie à l'épicerie.

LANAUDIÈRE

ACTIVITÉ DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
RÉGION LANAUDIÈRE

La SARL invite les établissements scolaires de
la région à créer avec les élèves une œuvre
collective ou des projets personnels en lien avec
la différence ou l'autisme. La SARL propose
également aux écoles (élèves, personnel
enseignant, personnel de soutien et direction),
de tenir des marches-école.

SHAWINIGAN

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE

Exposition de documents dans les bibliothèques.

ST-TITE

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE

Exposition de documents dans les bibliothèques.

TROIS-RIVIÈRES

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE

Exposition de documents dans les bibliothèques.

2018 MARS

26

LAVAL : 10 H

CONFÉRENCE DE PRESSE D'AUTISME LAVAL
Cette conférence de presse aura lieu à l'Hôtel
Embassy au 1003 Boulevard Curé-Labelle.

29

GATINEAU : 9 H 30

CONFÉRENCE DE PRESSE DE TRAIT D'UNION
OUTAOUAIS INC.
L'édition régionale du Mois de l'autisme sera
lancée officiellement lors d'une conférence de
presse. Pour souligner le 30^e anniversaire de
l'organisme, la conférence de presse aura lieu
dans les locaux de TUOI.

LA TUQUE

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE
Présentation du chapiteau « Dans ma bulle ».

REPENTIGNY : 17 H

CONFÉRENCE DE PRESSE DE LA SOCIÉTÉ
DE L'AUTISME RÉGION LANAUDIÈRE
L'organisme présentera les projets du Mois de
l'autisme 2018, le tirage du grand prix final du
calendrier de l'Avent 2018 et d'autres projets
à venir.

2018 AVRIL

2

PARTOUT AU QUÉBEC

JOURNÉE MONDIALE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME
Les organisations de toute la province vous invitent à faire briller le Québec en bleu! Portez des vêtements bleus, maquillez-vous, illuminez vos façades et envahissez les médias sociaux avec vos photos et les hashtags #2avrilenbleu #fbeb #autisme

LAVAL : DÈS 17 H

VERNISSAGE D'AUTISME LAVAL
Lancement de l'exposition qui sera accessible tout le mois d'avril à la bio-ferme.

JOLIETTE : DÈS 9 H

ÉVÉNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
RÉGION LANAUDIÈRE
Rendez-vous mystère à la place Bourget pour célébrer la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

3

LAVAL : DÈS 19 H

ÉVÉNEMENT DE LA VILLE DE LAVAL
Déclaration à l'Hôtel de Ville.

MONTRÉAL

CAMPAGNE D'AUTISME MONTRÉAL
Autisme Montréal vous propose d'en apprendre plus sur l'autisme par le biais d'un quiz de sensibilisation diffusé sur les médias sociaux jusqu'à la fin du mois.

4

LAVAL : DÈS 8 H

KIOSQUE D'AUTISME LAVAL
Kiosque au siège social de la Société des Transports de Laval.

RIMOUSKI : 18 H 30

CONFÉRENCE D'AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC
Simon Landry présentera sa conférence-témoignage *L'autisme vu de l'intérieur* à la Bibliothèque Lisette-Morin. Simon, diagnostiqué à 26 ans, parlera de son vécu et de ce qui touche les personnes autistes : la mémoire, les émotions, les sens, etc. La conférence sera rediffusée dans plusieurs lieux de l'Est-du-Québec.

5

LAVAL : DÈS 9 H

CONFÉRENCE D'AUTISME LAVAL
Conférence de Daniel Morin sur le thème *Le trouble du comportement chez l'adulte autiste*.

SHAWINIGAN

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE
Présentation du chapiteau « Dans ma bulle ».

6

SHAWINIGAN

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE
Présentation du chapiteau « Dans ma bulle ».

7

JOLIETTE

ÉVÈNEMENT DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
RÉGION LANAUDIÈRE

Projection cinématographique adaptée aux personnes autistes au cinéma RGFM. La SARL et l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de Lanaudière y tiendront un kiosque.

QUÉBEC : 10 H

ACTIVITÉ AU PROFIT D'AUTISME QUÉBEC
Les étudiants en Comptabilité et Gestion du Cégep Garneau organisent le visionnement du film *Trouver Doris*, à l'École de la Courvilloise. Tous les profits réalisés lors de cette journée seront remis à Autisme Québec. Il y aura des grignotines et des prix de présence!

SHAWINIGAN

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE
Présentation du chapiteau « Dans ma bulle ».

8

MONTRÉAL : DÈS 7 H 30

ACTIVITÉ D'AUTISME MONTRÉAL
Journée de familiarisation au processus aéroportuaire à l'aéroport de Montréal. Chaque participant pourra vivre une simulation de voyage allant de l'arrivée à l'aéroport jusqu'à l'embarquement dans l'avion (sans décollage).

QUÉBEC : 10 H

BRUNCH DE LA FONDATION DE L'AUTISME DE QUÉBEC
Lancement officiel de la 26^e campagne de collecte de fonds au Patro Roc-Amadour. L'objectif de 2018 s'élève à 30 000 \$. L'événement, possible grâce à une commandite des Super C de la région de Québec, aura lieu sous la présidence d'honneur de M. Nicholas Roy, M.B.A., Pl. Fin, directeur, Marché des particuliers et développement des affaires à la caisse Desjardins de Limoilou.

SEPT-ÎLES

DÎNER DE L'ANCATED
Buffet froid au Musée de Shaputuan pour les membres de l'ANCATED.

9

RIMOUSKI : 18 H 30

ACTIVITÉ D'AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC
L'équipe de l'ADEQ sera serveurs d'un soir au restaurant Le Crêpe Chignon : tous les pourboires seront remis à l'organisme. Une façon originale et conviviale d'appuyer la cause de l'autisme!

10

JONQUIÈRE : 19 H À 21 H

CONFÉRENCE DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN ET LA FONDATION
JEAN ALLARD
Geneviève Leclair, psychoéducatrice, offre une conférence sur la gestion de l'anxiété pour les parents d'enfants autistes.

LAVAL : DÈS 12 H

ÉVÈNEMENT D'AUTISME LAVAL

Azzuan organise une journée bénéfique au profit d'Autisme Laval.

11

LAVAL : DÈS 14 H

KIOSQUE D'AUTISME LAVAL

Au Métro Terminus Cartier.

MONTRÉAL : DÈS 11 H 30

ÉVÈNEMENT D'AUTISME MONTRÉAL

Autisme Montréal organise une action symbolique avec le Mouvement PHAS dans le cadre de la campagne *Nous sommes et nous voulons*. L'activité dont la thématique est *Les services en autisme : ça date du Moyen-âge!* aura lieu devant les bureaux du Premier Ministre du Québec.

QUÉBEC : DE 13 H 30 À 16 H

CONFÉRENCE D'AUTISME QUÉBEC

Bruno Darras, psychomotricien et psychologue offrira une conférence sur le thème *Autisme, adolescence, dépression : émotions et actions thérapeutiques*.

QUÉBEC : 19 H

CONFÉRENCE D'AUTISME QUÉBEC

Conférence au Collège Mérici sur le thème *Les multiples visages de l'autisme*.

12

CHICOUTIMI : 17 H À 19 H

5 À 7 À L'ÉCOLE PRIMAIRE LE ROSEAU

Musique, bouchées et témoignages seront au rendez-vous pour rassembler familles et amis. La Société de l'autisme Saguenay-Lac-St-Jean et la Fondation Jean Allard se présenteront. Vous pourrez acheter des cupcakes et des objets fabriqués par les élèves.

LAVAL : 19 H À 21 H 30

CONFÉRENCE D'AUTISME LAVAL

Bruno Darras abordera la gestion des émotions des personnes autistes.

13

TROIS-RIVIÈRES

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE

Présentation du chapiteau « Dans ma bulle ».

14

CACHE À MAXIME DE SCOTT : DÈS 9 H

ACTIVITÉ D'AUTISME CHAUDIÈRE-APPALACHES

Profitez d'une journée remplie d'activités : kiosques, distribution d'outils, conférences et un témoignage-spectacle de Mathieu Gratton! Mélanie Pilon, infirmière, présentera *Le développement sociosexuel de l'enfant ayant un TSA*, André Parent, conseiller d'orientation présentera *Un projet scolaire et professionnel pour la personne TSA : Oui, c'est possible!*

MONTRÉAL : 10 H À 17 H

JOURNÉE DE SENSIBILISATION
DU MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE MONTRÉAL
Activités par et pour les personnes autistes,
environnement adapté, salle de repos, etc.
Gratuit pour tous.

TROIS-RIVIÈRES

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE
Présentation du chapiteau « Dans ma bulle ».

15

RIMOUSKI

ACTIVITÉ D'AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC
Venez au Gymnase de l'école L'Aquarelle
expérimenter Lü (un module de jeu interactif
permettant à toute la famille de s'amuser en
bougeant) et rencontrer deux zoothérapeutes
et un chien dressé pour la zoothérapie. Vous
pourrez apprendre comment interagir avec
celui-ci et en savoir plus sur la zoothérapie.

TROIS-RIVIÈRES

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE
Présentation du chapiteau « Dans ma bulle ».

18

LAVAL : 19 H À 21 H

ÉVÉNEMENT POUR AUTISME LAVAL
Portes ouvertes et défi activité physique à
l'école Sainte-Maxime.

19

LAVAL : DÈS 18 H 30

CONFÉRENCE D'AUTISME LAVAL
Nathalie Poirier, psychologue, abordera le
thème *Comment ne pas s'oublier en tant que
parents.*

RIMOUSKI : 19 H

ACTIVITÉ D'AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC
Karène Larocque, psychologue et
conférencière, présente à l'Hôtel Rimouski la
conférence *S'immuniser contre l'épuisement
et l'usure.* Cet atelier permet de comprendre
l'épuisement et d'offrir des outils concrets.
Le participant sera accompagné dans une
démarche d'auto-évaluation permettant
d'identifier son niveau de risque et d'établir
un plan d'immunisation personnalisé.
Rediffusion en visioconférence à Gaspé
et Caplan et possiblement d'autres lieux.

TROIS-RIVIÈRES

CONFÉRENCE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN DI-TSA
19^e Rendez-vous de l'Institut Universitaire en
DI et en TSA.

SAINT-HUBERT

ACTIVITÉ D'AUTISME MONTRÉGIE
Sophie Plaisance, intervenante d'Autisme
Montréal, et Richard Marcotte, adulte
autiste animeront la conférence *Mieux se
comprendre, mieux vivre ensemble!*

20

RIMOUSKI : 20 H À 23 H

ACTIVITÉ AU PROFIT D'AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC

Soirée bouchées et mixologie avec des produits du terroir, au profit de l'ADEQ. Organisée par des élèves de techniques administratives du Cégep de Rimouski, l'événement se déroulera dans le magnifique local de La Station.

21

LAVAL : DÈS 10 H

FÊTE DE LA FAMILLE D'AUTISME LAVAL

Afin de sensibiliser les gens à l'autisme et de promouvoir les activités et les services offerts à Laval, des professionnels seront présents pour vous donner des trucs et astuces, et une foule de kiosques et d'activités seront organisés pour amuser les petits comme les grands.

MONTRÉAL : DÈS 7 H 30

COURSE AU PROFIT D'AUTISME MONTRÉAL

Participez au Défi caritatif Banque Scotia avec Autisme Montréal afin de leur permettre d'amasser 5 000 \$. Vous pouvez également venir encourager les participants à la ligne de départ!

QUÉBEC : 13 H À 16 H

ÉVÉNEMENT D'AUTISME QUÉBEC

La *Journée familiale - Le temps des sucres* aura lieu au Domaine de Maizerets. Activités de cabane à sucre et animation.

TROIS-RIVIÈRES : 18 H 30 À 20 H 30

ACTIVITÉ D'AUTISME MAURICIE

L'UniTED reçoit : le groupe d'adultes ouvre exceptionnellement sa porte aux parents de jeunes enfants. C'est l'occasion de rencontrer des adultes autistes prêts à vous partager leur vécu et à répondre aux questions. Ils parleront de leurs expériences scolaires, leurs frustrations, leurs défis présents, leurs relations amoureuses, amicales...

VARENNES : 9 H 30 À 12 H

CONFÉRENCE D'AUTISME MONTRÉGIE

Au-delà des mythes, venez rencontrer Kenza, Patricia, Marie-Josée et Lucila, des femmes passionnées et d'une grande générosité, qui, avec leurs parcours variés, nous offrent une nouvelle perspective sur cette manière d'être bien particulière et surtout bien humaine.

22

MONTRÉAL : DÈS 7 H 30

COURSE AU PROFIT D'AUTISME MONTRÉAL

Participez au Défi caritatif Banque Scotia avec Autisme Montréal afin de leur permettre d'amasser 5 000 \$. Vous pouvez également venir encourager les participants à la ligne de départ!

RIVIÈRE-DU-LOUP : 13 H 30

ACTIVITÉ D'AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC

Deux activités simultanées auront lieu au Vieux Manège : un atelier d'initiation à la zoothérapie pour les personnes autistes permettant de travailler en collaboration avec un partenaire canin et de relever différents défis et une conférence sur la zoothérapie (dans une salle connexe).

GASPÉ

ACTIVITÉ D'AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC
Activité de zoothérapie.

25

LAVAL : DÈS 14 H

KIOSQUE D'AUTISME LAVAL
À la station de métro Montmorency.

26

CHICOUTIMI : 9 H À 16 H

CONFÉRENCE DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN ET DE LA FONDATION
JEAN ALLARD
Danielle Paradis abordera les relations
d'amitié chez les jeunes autistes.

QUÉBEC : 8 H 30 À 16 H 30

JOURNÉE DE FORMATION DU RNETSA
Le Réseau national en troubles du spectre
de l'autisme (RNETSA) offre chaque année
une journée de formation où des chercheurs
viennent faire état des connaissances sur un
sujet. C'est l'autisme de niveau 3 qui retient
cette fois l'attention. L'autodétermination, le
consentement aux soins et services, le cadre
légal de l'intervention, les comportements
d'autostimulation et la communication seront
à l'avant-plan de cette journée où la science
rencontrera les pratiques cliniques. Cette
conférence sera en webdiffusion à plusieurs
endroits du Québec.

27

LATTERRIÈRE

MARCHE DE L'ÉCOLE PRIMAIRE DES JOLIS-PRÉS
Le comité bleu organise une marche pour
sensibiliser les élèves à l'autisme.

LAVAL : DÈS 17 H

COCKTAIL EN BLEU D'AUTISME LAVAL
Ce 5 à 7 en Bleu aura lieu au Château Royal,
au 3 500 Boulevard du Souvenir.

28

BAIE DE SEPT-ÎLES

MARCHE DE L'AUTISME DE L'ANCATED
Le départ aura lieu au Jardin de l'Anse
sur la piste cyclable jusqu'à l'Ordre loyal
des Mooses. Dîner Hot-dog et breuvages
seront offert gratuitement!

GATINEAU : 10 H

MARCHE POUR L'AUTISME DE TUOI
La 16^e édition de la Marche pour l'autisme
se déroulera à l'École secondaire de l'Île dans
une ambiance de fête, alors que TUOI célèbre
30 ans de services aux personnes autistes
de la région.

MONTRÉAL : DÈS 12 H 30

MARCHE DE SENSIBILISATION D'AUTISME MONTRÉAL
Enfants, parents, amis et professionnels sont
invités à se joindre à cette marche. Venez en
grand nombre et portez du bleu. Rendez-vous
Place du Canada (Peel et de la Gauchetière).



RIMOUSKI : DÈS 13 H

ACTIVITÉ D'AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC

La marche annuelle permet aux personnes souhaitant démontrer leur solidarité face à l'autisme (famille, partenaires, citoyens) de se donner rendez-vous dans une ambiance conviviale pour échanger et sensibiliser la population. Une course de 5 km aura lieu dans le parc Beauséjour.

SAINT-JACQUES : 19 H

SPECTACLE DE LA SOCIÉTÉ DE L'AUTISME RÉGION
LANAUDIÈRE

Ce spectacle met en lumière les talents des personnes autistes, leur permet de vivre une expérience positive et d'accroître leur estime personnelle.

TROIS-RIVIÈRES : 13 H

MARCHE D'AUTISME MAURICIE

Portez des vêtements ou des accessoires bleu et marchez solidairement afin de promouvoir et sensibiliser la population à l'autisme.

COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Société de l'autisme de
l'Abitibi-Témiscamingue (SAAT)
819 762-2700
autismeabitibi@outlook.com
autisme-abitibi.com

BAS-SAINT-LAURENT / GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Autisme de l'Est-du-Québec
Bureau du Bas-Saint-Laurent
418 725-2575 ou 1 877 725-2575
Bureau de la Gaspésie
1 855 827-2525
info@autismedelest.org
autismedelest.org

CENTRE-DU-QUÉBEC

Autisme Centre-du-Québec
819 960-7468 ou 1 844 383-6373
info@autisme-cq.com
autisme-cq.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Arc-en-Ciel, Regroupement de parents et de
personnes handicapées
418 248-3055
autisme@arcencielrpph.com
arcencielrpph.com

CÔTE-NORD ET NORD-DU-QUÉBEC

Action autisme et TED Haute-Côte-Nord
Manicouagan (ANCATED)
418 296-2857
aa-ted@hotmail.com
actionautisme.ca

Association Nord-côtière de l'autisme et des
TED
418 962-2272 ou 1 866 965-2272
ancated@globetrotter.net

ESTRIE

Autisme Estrie
819 822-3918
intervenantcommunautaire@autisme-estrie.com
autisme-estrie.com

Lanaudière

Société de l'autisme région Lanaudière
450 759-9788 ou 1 866 759-9788
sarl@autisme-lanaudiere.org
autisme-lanaudiere.org

LAURENTIDES

Société de l'autisme des Laurentides
450 569-1794
info@autismelaurentides.org
autismelaurentides.org

LAVAL

Autisme Laval
450 663-5551
info@autismelaval.org
autismelaval.org

MAURICIE

Autisme Mauricie
819 840-6556
information@autismemaauricie.com
autismemaauricie.com

Institut universitaire en DI et en TSA, CIUSSS
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
819 376-3984 poste 371
Sonia_Dany_crditedmcqiu@ssss.gouv.qc.ca
crditedmcq.qc.ca/fr/outils/evenements.asp

Réseau national d'expertise en trouble
du spectre de l'autisme (RNETSA)
819 609-6396
info@metsa.ca
metsa.ca

MONTÉRÉGIE

Autisme Montérégie
450 646-2742 ou 1 888 424-1212
info@autismemonteregie.org
autismemonteregie.org

MONTRÉAL

Autisme Montréal
514 524-6114
accueil@autisme-montreal.com
autisme-montreal.com

Fédération québécoise de l'autisme
514 270-7386
info@autisme.qc.ca
autisme.qc.ca

OUTAOUAIS

Trait d'Union Outaouais (TUOI)
819 595-1290 ou 1 866 355 8864
admin@traitdunionoutaouais.com

QUÉBEC – CAPITALE NATIONALE

Autisme Québec
Tél. : 418 624-7432
info@autismequebec.org
autismequebec.org

SAGUENAY – LAC-SAINT-JEAN

Société de l'autisme de la région
Saguenay-Lac-Saint-Jean et Fondation Jean
Allard
418 543-7088 ou 1 888 543 7088
sarsaglac@autisme02.com
autisme02.com