



### **35 ANS DE COMPLICITÉ**

Dans ce 4<sup>e</sup> numéro de cette édition spéciale 35<sup>e</sup> anniversaire, nous vous présentons les régions des Laurentides et de Lanaudière.

#### **Qui sont les associations régionales d'autisme? En voici quelques unes :**

Les associations régionales en autisme sont des organismes communautaires regroupant majoritairement des parents ayant un enfant autiste. Les services qu'elles offrent pour répondre aux besoins des familles varient d'une région à l'autre et peuvent inclure : soutien, information, accompagnement, conférences et rencontres, formation, centre de documentation, matériathèque, bulletin d'information, site Internet, activités de répit et de loisirs, camps de vacances, etc. À l'image des personnes autistes, elles ont chacune leurs particularités.

Fondée en 1977, Autisme Québec est une association qui compte aujourd'hui plus de 300 membres. Sa plus grande réalisation est la mise sur pied du camp d'été spécialisé *l'Escapade*.

En 1979, c'est au tour de l'association Autisme et TED de l'est du Québec de voir le jour. L'association compte 125 membres et elle est particulièrement fière de son projet d'identification TED qu'elle a mis sur pied en collaboration avec la Sûreté du Québec et la Sûreté municipale de Rivière-du-Loup.

1981 est une année prospère puisque l'on assiste à la création de 3 associations :

Autisme et TED Montréal, une association qui compte plus de 600 membres et à qui on doit la tenue d'une conférence médicale annuelle et de quatre congrès médicaux internationaux, dont *Autisme 2000* qui lui a valu le Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux.

Autisme Mauricie compte une cinquantaine de membres. Sa plus grande fierté est sans doute la création de son centre de jour *Les horizons ouverts*, un milieu de travail offrant divers services qui correspondent aux capacités des adultes autistes.

La Société de l'autisme région Saguenay – Lac-Saint-Jean compte quant à elle 150 membres. Parmi ses nombreuses réalisations, elle est très satisfaite de sa Fondation Jean Allard pour l'autisme et de sa maison de répit *La Courtepointe*, maison uniquement fréquentée par des personnes TED.

**À suivre dans le prochain numéro...**



## **Société de l'autisme des Laurentides** (SAR Laurentides)

La Société de l'autisme des Laurentides est un organisme sans but lucratif oeuvrant sur le territoire des Basses et Hautes Laurentides. Leur mission vise la promotion d'aide et d'entraide et la défense des droits et des intérêts des personnes TED et de leurs familles. Elle vise également à développer ou susciter le développement des services de répit et de loisirs pour ces personnes.

Animée par le souci d'aider le plus de familles possible et dans le but de briser l'isolement dans lequel elles se retrouvaient, M. Robert Prud'homme, alors coordonnateur du Centre de réadaptation Pavillon Ste-Marie, décida de créer la S.A.R. Laurentides. C'est en mars 1993 dans les locaux du CR Pavillon Ste-Marie que l'organisme a vu le jour avec des services d'écoute et de soutien familial.

En 1997, différentes activités de loisirs ont été mises en place. Le camp de jour estival accueillait quatre enfants pour une journée par semaine. En 2011, ce sont plus de 95 enfants qui sont accueillis à cette activité d'une durée de 6 semaines et qui se tient à la fois à Saint-Jérôme, Deux-Montagnes, Sainte-Agathe et Mont-Laurier.

Depuis septembre 2000, des activités sont offertes les samedis à plus de 60 enfants dont l'âge varie entre 2 et 25 ans. Dans le cadre de ces services adaptés, le « Snogym » est offert aux jeunes de 5 à 12 ans, le « Socio-gym » pour la clientèle Asperger et depuis 2007, le volet « Bambi-gym » pour les enfants de 2 à 5 ans.

En décembre 2001, afin d'offrir des services de répit-dépannage, la SAR Laurentides achète une maison à Saint-Jérôme. En 2008, la construction d'une deuxième maison à Blainville permet d'accueillir 10 jeunes par fin de semaine en répit.

En décembre 1999, le journal «Écho des Laurentides» est lancé, il s'agit d'une parution biannuelle. Octobre 2001 marque l'ouverture de la 1ère matériathèque spécialisée en autisme au Québec. Aujourd'hui, on y offre plus de 1600 activités, jeux adaptés et documents de lecture.

Le mois d'août 2002, voit la mise sur pied d'un projet expérimental « Toupie.net » dans le but de favoriser l'intégration de six enfants TED de 3 et 4 ans en CPE. En janvier 2003, on ouvre la salle « Snoezelen »\* à la maison « Avril sur Mars». (\*Salle de stimulation, visuelle, auditive, tactile et olfactive ainsi qu'au système vestibulaire et proprioceptif).

Enfin, en 2005 se fait le lancement du document audio-visuel «Formo-O-Plus». Dans le but de répondre aux besoins des familles et des intervenants de différents milieux, la SAR Laurentides a conçu Form-O-Plus, il s'agit de cinq documents audio-visuels vendu au Québec, au Canada francophone et en Europe.

Pour en savoir plus sur la Société de l'autisme des Laurentides, visitez leur site Internet : [www.autismelaurentides.org](http://www.autismelaurentides.org)



**Société de l'autisme  
Région de Lanaudière  
(SARL)**

**SOCIÉTÉ DE L'AUTISME**

Région Lanaudière

La Société de l'Autisme Région Lanaudière a vu le jour en août 1994, créée par une dizaine de parents de la région. Tout de suite on met en branle la machine et on s'affaire à cibler les besoins. Des priorités sont fixées : l'incorporation et la poursuite du projet de classe TEACCH qui deviendra, en 1995, le projet qui retient l'attention des parents. Des activités se mettent en branle : la création d'un journal et le recrutement de membres.

La SARL obtient sa charte le 10 avril 1996. Plusieurs activités d'autofinancement sont organisées afin de trouver du matériel et un local. Les besoins en répit sont comblés par l'organisme. On se dote d'un plan de travail annuel et les diverses représentations dans les comités sont effectuées par les membres parents bénévoles ou par l'unique employée qui travaille à temps partiel pour l'organisme, elle-même parent d'un enfant TED.

En 1997, la coordonnatrice obtient sa permanence. Le C.A. réévalue l'ensemble de son offre de services pour mieux cibler ses priorités d'action et se concentrer davantage sur son développement. Les services que la SARL souhaite offrir aux membres : stimulation précoce, banque de gardiennage, camp de jour/séjour/répit en collaboration avec une maison spécialisée, formation, etc.

En 2008, la SARL est honorée lors d'un Gala et reçoit le *Prix Communautaire Henri Pichette* qui reconnaît l'ensemble de ses réalisations dans la communauté. En avril 2011, un spectacle de Variétés TED a été présenté et les 350 personnes présentes sont unanimes : les jeunes ont énormément de talent!

Aujourd'hui, la SARL compte 150 membres dont 76% sont des familles et deux employés y travaillent : une coordonnatrice et une agente de sensibilisation. Malgré le peu de ressources humaines et financières, la SARL offre une programmation variée, un journal trimestriel, un centre de documentation et une matériathèque bien garnis. La SARL, en partenariat avec les commissions scolaires du territoire, offre de la sensibilisation adaptée dans toutes les classes du primaire et du secondaire. Pour la sensibilisation grand public, la SARL utilise les arts de la scène. Une comédie musicale à intrigue policière est en préparation actuellement et sera présentée à l'automne 2012.

Comme projet d'avenir la SARL envisage l'acquisition d'un édifice où sera offert un service d'hébergement supervisé (chambres et appartements) afin de préparer les jeunes adultes et leur permettre une plus grande autonomie. La SARL souhaite que ce projet se réalise pour son 20<sup>e</sup> anniversaire de fondation.

Pour connaître les activités de la Société d'autisme de la région de Lanaudière, visitez leur site Internet au : [www.autisme-lanaudiere.org](http://www.autisme-lanaudiere.org)



## Hommage aux pionniers et à la relève

La Société de l'autisme des Laurentides a eu dans ses rangs des personnes exceptionnelles. D'abord, M. Robert Prud'homme, co-fondateur et coordonnateur de la SAR Laurentides, reçoit le prix « Droits et Libertés » pour la région des Laurentides et en avril 1999, le Prix Zénith – Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme pour la réalisation communautaire « Camp de jour ».



Une autre personne remarquable est Mme Guylaine Robert. Parent, elle a été directrice générale de la SARL pendant dix ans. En mai 2000 elle a reçu le prix Reconnaissance de carrière (Prix d'excellence du MSSS), en mai 2002, le Prix Zénith - Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme (réalisation communautaire « matériathèque ») et en avril 2004 le Prix Zénith - Chambre de commerce et de l'industrie de Saint-Jérôme pour le projet Toupie.net.

---

La Société de l'autisme région de Lanaudière ne fait pas exception aux autres. Elle a été fondée par un groupe de parents qui se sont rapidement mis au travail pour répondre aux besoins des familles qui avaient un enfant autiste.



La présidente actuelle, Mme Aline Moreau est mère d'un jeune homme autiste pour lequel elle s'est toujours investie. Son fils peut compter sur elle en tout temps. Madame Moreau est aussi membre du conseil d'administration de la Fédération, elle y assure le rôle de secrétaire trésorière depuis près de quatre ans. Le 22 mars 2010, elle recevait une « Attestation de reconnaissance de l'engagement bénévole », signée par le ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre du Travail de l'époque, M. Sam Hamad.

Dans Lanaudière, on la dit très engagée, que ce soit pour donner un coup de pinceau, pour accueillir des membres au centre de documentation ou encore pour représenter l'organisme en siégeant au sein de différents conseils d'administration, Aline n'hésite jamais à mettre l'épaule à la roue pour permettre l'avancement de la cause.

Jo-Ann Lauzon, directrice générale