

## Préface



L'idée de concevoir un guide familles est née d'un partenariat avec Laurent Jugant, Daniel Lamontagne et Bruno St-Pierre. Ces trois amis formaient une équipe afin de participer au Marathon des sables de 2012. Il s'agit d'une course à pied de 250 kilomètres dans le Sahara sud-marocain, 50°C, par étapes et en autosuffisance alimentaire. Bruno, étant le père d'un enfant autiste, a eu l'idée de profiter de ce projet pour sensibiliser la population.

Leur collaboration avec la Fédération québécoise de l'autisme a commencé plusieurs mois avant leur départ. Pendant leur période d'entraînement, ils ont organisé mensuellement des activités afin de récolter des fonds au profit de la Fédération et de sensibiliser le grand public à l'autisme, à ses caractéristiques et ses impacts sur la vie des personnes autistes et celle de leur famille.

Leur slogan *Une autre façon de courir* s'accordait totalement avec celui de la Fédération *Une autre façon de communiquer!* Ces hommes s'apprêtaient à vivre une expérience exceptionnelle où chacun des membres de l'équipe aurait à dépasser ses propres limites. Quel beau parallèle à faire avec les personnes autistes qui doivent régulièrement dépasser leurs limites afin de se faire accepter dans une société où la différence n'a pas toujours sa place.



Pour toutes sortes de raisons, le projet du guide famille a pris du retard, mais nous sommes très fiers aujourd'hui de publier cet outil qui se veut un précieux soutien aux familles. Nous sommes particulièrement heureux d'avoir suivi ces trois hommes de cœur dans cette belle aventure de dépassement de soi.

Merci Laurent, merci Daniel et merci Bruno pour votre disponibilité, votre engagement et votre grande générosité!

**Jo-Ann Lauzon**

Directrice générale