

LES MULTIPLES VISAGES DE L'AUTISME

LA VIE FAMILIALE AVEC DES ENFANTS « HANDICAPÉS »

Nom : Denise

Lieu de résidence : Rivière-du-Loup

Famille : mère de deux adolescents

un garçon de 13 ans atteint d'autisme

un garçon de 16 ans ayant le syndrome d'Asperger

Comme tout parent, je voulais avoir un enfant dont le développement se ferait, « normalement ». Mais, ce ne fut pas le cas...

Mon premier enfant naît avec tous ses membres et un beau teint rosé. L'enfant rêvé... Au fil des jours, je constate qu'il se réveille toutes les deux heures et qu'il ne boit pas beaucoup. Je consulte, tout semble normal. Je reviens à la maison.

Les années passent, mon fils a trois ans et je suis enceinte de nouveau. Un autre garçon vient au monde, le teint rosé lui aussi.

Six mois plus tard, je m'aperçois qu'il a un « retard moteur » parce qu'il ne s'assoit pas tout seul. Je vais voir mon médecin de famille qui me réfère à un pédiatre. Ce dernier fait passer une panoplie de tests à mon fils. Il me fait aussi rencontrer divers spécialistes (ergothérapeute, physiothérapeute, etc.) et, pour une évaluation complète, un pédopsychiatre qui, finalement, m'annonce que mon plus jeune fils est autiste. Il est alors âgé de quatre ans. Quel choc! (Je sais que plusieurs parents vont se reconnaître.)

Je retrousse mes manches : je veux tout connaître de l'autisme. Je mets tout en place pour que mon enfant progresse et je m'entoure de gens spécialisés dans le domaine.

Entre-temps, mon aîné entre à la maternelle. Parce qu'il bouge beaucoup, je consulte un médecin qui m'apprend que mon fils est, peut-être, hyperactif avec un trouble d'attention et de concentration.

En première année, le médecin lui prescrit du Ritalin. L'année passe.

En deuxième année, la dose de Ritalin est augmentée.

En troisième année, je constate que le Ritalin ne lui convient pas. Avec une intervenante, nous l'observons attentivement et notons ses faits et gestes. Car, tout au long de ces années, son comportement a toujours été différent de celui d'autres enfants. Un pédopsychiatre procède ensuite à une évaluation approfondie. Le diagnostic tombe : Syndrome d'Asperger. Il est alors âgé de neuf ans.

Me voilà, maintenant, avec deux enfants ayant un trouble envahissant du développement. Heureusement, j'ai la chance d'avoir le soutien de mon conjoint et de mes proches. Pour moi, c'est important.

Les années ont passé, non sans peine et acharnement. Mes fils sont maintenant des adolescents. Je poursuis toujours mon travail auprès d'eux, tout en m'entourant de gens compétents afin qu'ils deviennent des personnes plus autonomes.