



### SOCIÉTÉ DE L'AUTISME DES LAURENTIDES

#### NOTRE MISSION

La Société de l'autisme des Laurentides (SARL) est un organisme sans but lucratif œuvrant sur le territoire des Basses et des Hautes Laurentides. Au fil des ans, la SARL a offert une oreille attentive aux familles vivant avec une personne autiste ou ayant un autre trouble envahissant du développement (TED). Elle a organisé des conférences et des sessions de formation dans le but d'aider les familles, les enfants et les gens côtoyant une personne ayant un TED. Des services de répit, d'accompagnement en loisirs et de fratrie, la fête de Noël et des cafés-rencontres ont vu le jour, aidant ainsi tous nos membres. La SARL a acquis au cours de ces quatorze années une expertise en autisme de plus en plus reconnue par les partenaires.

Nous comptons maintenant plus de 290 membres représentant majoritairement des familles qui ont accès à des services spécialisés adaptés à leurs besoins, des établissements du réseau de l'éducation, de la famille et de la santé, et des professionnels, qui bénéficient de notre centre de documentation, de notre matériathèque, de la salle Snoezelen et de notre journal, *l'Écho des Laurentides*, qui se trouve sur notre site Internet (au [www.autismelaurentides.org](http://www.autismelaurentides.org)). Venez nous visiter pour mieux nous découvrir.

La SARL est un organisme de promotion, d'aide et d'entraide, de défense des droits et des intérêts des personnes atteintes d'autisme ou d'un autre TED et de leur famille. Elle vise à mettre sur pied ou à susciter la mise sur pied de services de répit et de loisirs auprès de ces personnes. Afin de réaliser sa mission, la SARL doit consacrer une partie importante de ses activités à la recherche de fonds et à gérer le travail de nombreux salariés temporaires (96, en 2006) afin d'offrir l'accompagnement que requiert la personne ayant un TED. Dans la majorité des activités, l'accompagnement que nous offrons est de 1/1 et l'âge des participants se situe entre cinq ans et 21 ans.

#### NOS SERVICES

Étant animés, en premier lieu, par le souci d'aider le plus de familles possible principalement en leur offrant différentes formes de répit, nous nous appliquons quotidiennement à faire voir aux familles la lumière au bout du tunnel. Par les différentes activités mises en place, nous brisons l'isolement dans lequel elles se trouvent. Devant cette réalité quotidienne, il est très difficile pour les parents de trouver les personnes-ressources qui pourront répondre à leurs attentes et aux besoins spécifiques de leur enfant. Vivre au quotidien avec une personne autiste exige énormément, et tout le temps. Le jeune sera souvent affecté par des problèmes importants (automutilation, crises d'agressivité, etc.) et vivra de l'insécurité face aux changements de routine. Il est donc primordial pour les familles, afin de conserver un équilibre, de trouver du temps pour elles.

En 2000, nous avons ouvert la première matériathèque au Québec, à Saint-Jérôme et depuis, deux points de services se sont ajoutés, soit Tremblant et Mont-Laurier. On y retrouve présentement en prêt plus de 1 500 activités et jeux adaptés ainsi que 275 documents audio, vidéo et livres que l'on retrouve sur notre site Internet. Venez-vous en inspirer.

En 2001, nous avons fait l'achat d'une maison que l'on a baptisée «Avril sur Mars», Avril pour le Mois de l'autisme au Québec et Mars parce que nos jeunes ont l'air de vivre sur une autre planète. Nous y offrons répit, ateliers de fabrication de matériel, formations, conférences, et nous y avons notre siège social.

En 2002, nous avons procédé à l'ouverture de la salle Snoezelen. Cette salle fait appel aux différentes perceptions sensorielles : visuelles, auditives, tactiles, olfactives, ainsi qu'à deux systèmes : vestibulaire et proprioceptif. C'est à «Avril sur Mars» que l'on retrouve cette salle qui permet une participation active du sujet par l'expérimentation de mouvements volontaires, aussi minimes soient-ils.

En 2003, le projet expérimental «Toupie.net» qui consiste à favoriser l'intégration de six enfants ayant un TED en centre de la petite enfance (CPE) a vu le jour. Nous aurons permis à huit stagiaires, grâce à notre intervenant pivot et à son adjointe, de vivre une expérience des plus enrichissantes. Ce projet est disponible à la bibliothèque de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ).

En 2004, nous avons, grâce à une aide financière du ministère de l'Emploi, de la solidarité sociale et de la famille (MESSF), conçu, réalisé et produit *Form-O-Plus*. Ce document comprenant cinq vidéocassettes a été vendu au Québec, au Canada francophone et en Europe. Il a été conçu pour répondre aux besoins des familles qui vivent quotidiennement avec une personne atteinte d'un TED, mais pourra aussi rejoindre les intervenants de différents milieux. En page d'accueil de notre site Internet, vous pouvez visionner des extraits du document. Toutes les associations régionales en autisme au Québec en possèdent une version.

En 2005, nous avons élaboré un plan de formation de cinq jours pour nos moniteurs spécialisés de camps de jour en plus d'offrir deux journées de sensibilisation aux accompagnateurs de camps municipaux de notre région.

En 2006, nous avons participé à la mise en place de deux services de «surveillance animée» pour les 12 ans et plus en collaboration avec deux commissions scolaires de notre région et plusieurs partenaires. Ce service qui accueille les enfants handicapés les journées pédagogiques et jusqu'à 18h00 en semaine permet la conciliation travail-famille.

De plus, au cours de l'année, nous avons débuté les déjeuners «Sensibilisation aux employeurs sur l'intégration d'une personne handicapée à l'emploi» en collaboration avec les Chambres de commerce et avons débuté la table de travail TEVA (transition école vie active) avec des partenaires de la santé, de la réadaptation, du réseau scolaire, du milieu communautaire, d'Emploi-Québec, de Service Canada, d'organismes d'intégration au travail et de Chambres de commerce. Ces deux dossiers sont à suivre.

## **CE QUI NOUS DISTINGUE**

En 2007, nous débuterons en mai la construction d'une deuxième maison qui sera située plus au sud, vers Boisbriand. De plus, d'autres projets sont en élaboration pour Mont-Laurier et Lachute. Nous accordons priorité au dossier transition-école-vie active, car nous devons penser aux jeunes qui deviennent adolescents. Nous devons aussi innover en concevant des solutions de remplacement à l'hébergement en RI ou en RTF.

En conclusion, donner l'accès aux familles à toutes formes de répit constitue un élément préventif important et cela permet un ressourcement des parents qui doivent nécessairement accumuler des forces pour faire face aux réalités quotidiennes associées à la vie avec un enfant autiste.

## **COORDONNÉES**

**SOCIÉTÉ DE L'AUTISME DES LAURENTIDES**  
474, rue Laviolette, St-Jérôme (Québec) J7Y 2T7  
Téléphone : (450) 569-1794  
Télécopieur : (450) 569-6022  
Courriel : [lynda.dboisvert@autismelaurentides.org](mailto:lynda.dboisvert@autismelaurentides.org)  
Site Internet : [www.autismelaurentides.org](http://www.autismelaurentides.org)

**FONDATION AUTISME LAURENTIDES**  
Téléphone : (450) 530-7778  
Courriel : [guylaine.robert@autismelaurentides.org](mailto:guylaine.robert@autismelaurentides.org)