



NOTRE MISSION

Autisme Québec a vu le jour en septembre 1977, à l'instigation d'un groupe de parents décidé à obtenir des services spécialisés pour leurs enfants et à faire reconnaître l'autisme. Aujourd'hui, l'association accomplit ses deux missions grâce à une équipe de quatre permanentes et une cinquantaine de moniteurs et monitrices :

- La promotion et la défense des droits des personnes autistes et de leur famille
- Les services spécialisés aux familles et aux personnes.

L'organisme couvre les territoires de la Capitale-Nationale, de Portneuf et de Charlevoix. Les services sont offerts tant aux enfants qu'aux adultes, tout en privilégiant les personnes TED vivant encore dans leur famille naturelle. Bien qu'une grande partie des services s'adressent plus particulièrement aux personnes autistes demandant un encadrement de 1:1 ou 2:1, une attention particulière est portée aux personnes Asperger et autistes de haut niveau dans l'implantation des nouveaux services.

NOS SERVICES

- **Promotion et défense des droits** : les parents membres de l'association peuvent se faire accompagner au cours des rencontres avec le réseau.
- **Contact Autisme** : publié à 1200 exemplaires, *Contact Autisme* est un bulletin d'information générale qui traite aussi de différents dossiers, distribué aux membres et à l'ensemble des partenaires du réseau.
- **Centre de documentation et matériathèque** : les membres ont accès à plus de 700 volumes et vidéos sur l'autisme et les autres TED. Ils auront bientôt accès à la matériathèque.
- **Répît de fin de semaine** : le service de répît se déroule du début de septembre jusqu'à la fin de juin. Autisme Québec offre 21 fins de semaine enfants, 21 fins de semaine ado-adultes et 8 pour adolescents Asperger, pour un total de 369 répîts/usagers. Considérant la hausse de clientèle, il faut développer de nouvelles places.
- **Camp « L'Escapade »** : une cinquantaine de campeurs bénéficient de huit semaines de camp d'été. Les enfants (dès six ans), les pré-ados, les ados et les adultes sont séparés selon leur groupe d'âge respectif dans deux chalets. Bien que les familles naturelles soient privilégiées, un certain nombre de personnes qui habitent en résidence participent au camp chaque été.
- **Ateliers d'informatique** : tous les samedis, six enfants et six adultes participent aux ateliers d'informatique pendant trois heures. Cette activité leur permet non seulement d'améliorer leurs connaissances en informatique, mais aussi de socialiser avec les autres participants.
- **Aide aux devoirs** : Autisme Québec accorde aux familles une subvention de 15 \$ de l'heure, une heure par semaine, pour un maximum de 24 semaines, afin que les parents puissent engager une personne pour l'aide aux devoirs.
- **Aide individuelle en loisirs d'été** : cette subvention s'adresse aux familles dont les enfants ne fréquentent pas le camp « L'Escapade », mais qui ont tout de même besoin de supervision. Le

montant accordé est de 20 \$ par jour, cinq jours par semaine, pour huit semaines. Il ne peut servir pour un camp de séjour.

- **Club des passions** : deux groupes d'adolescents et un groupe d'adultes vivant avec le syndrome d'Asperger se réunissent chaque semaine afin d'échanger sur leurs bons coups et leurs moments difficiles. Sous la supervision de deux moniteurs, ils discutent de sujets variés et font des activités dans leur milieu.
- **Camp de jour pour adolescent Asperger** : nouveau service offert par Autisme Québec depuis l'été 2005, le camp de jour pour adolescent Asperger permet à un maximum de six jeunes de passer six semaines en compagnie de deux moniteurs et de réaliser plusieurs activités.
- **Soutien aux parents** : deux nouveau-nés en 2006. *Parent j'écoute* permet aux parents qui viennent de recevoir un diagnostic de parler avec un autre parent qui a déjà vécu la même situation. *Entr'parents* est un groupe de soutien qui réunit uniquement des parents afin d'échanger. Ces deux services verront le jour au printemps 2006.

CE QUI NOUS DISTINGUE

Depuis sa création, Autisme Québec élabore de nouveaux services afin de combler les besoins des familles. La clientèle augmentant sans cesse, il devient de plus en plus urgent de créer des ressources de répit innovatrices. De plus, puisque le syndrome d'Asperger représente environ 30 % des nouveaux diagnostics, il est essentiel de mettre en place des services pour cette clientèle.

Il existe peu de services actuellement pour les personnes Asperger. Pourtant, elles ont besoin de soutien pour continuer de se développer et bien s'intégrer dans leur milieu. Autisme Québec a donc entrepris de mettre en place des services adaptés.

Le premier service mis en place a été les répits de fin de semaine réservés aux adolescents Asperger. Ensuite, nous avons développé le club Ados, qui s'est transformé en club des passions et qui réunit maintenant dix-huit personnes dans trois groupes différents. Les rencontres leur permettent d'échanger entre eux en toute liberté sans se sentir jugés par le regard des autres.

Un nouveau projet a vu le jour à l'été 2005 : un camp de jour pour adolescents Asperger. Cette expérience fut un succès sur toute la ligne et sera répétée à l'été 2006.

Finalement, nous avons entrepris des démarches avec Équitravail pour que cet organisme de soutien à l'emploi élargisse son mandat aux personnes Asperger afin de les aider à trouver un emploi et, surtout, à le conserver.

LA FONDATION DE L'AUTISME DE QUÉBEC

La Fondation organise depuis quinze ans un brunch-bénéfice, qui réunit tout près de cinq cents personnes chaque année. Elle remet un montant chaque année afin de soutenir les services directs aux familles : camp d'été, club des passions et ateliers d'informatique. Elle répond aussi à des demandes ponctuelles.

COORDONNEES

AUTISME QUÉBEC

3005, 4^e Avenue, local 304 Québec (Québec) G1J 3G6

Téléphone : 418 624-7432

Télécopieur : 418 624-7444

Courriel : info@autismequebec.org