



**J**e suis une jeune femme autiste de 19 ans.

Même si j'ai dû fournir beaucoup d'efforts

d'adaptation avec un fonctionnement

différent de celui de la majorité de la

population, j'ai eu plusieurs réussites

dans ma vie. J'ai plusieurs qualités :

courageuse, tenace, persévérante,

débrouillarde, autonome, intelligente,

généreuse, honnête, sincère,

diplomate, sensible, serviable, sérieuse,

disciplinée et consciencieuse.

Toutes ces forces m'ont permis

de réaliser ce que j'ai pu accomplir

dans un monde

majoritairement non-autiste.

Par contre, c'est sûr que comme

tout être humain, j'ai quelques défauts :

trop perfectionniste et un peu impatiente.

Avec mon intelligence

et ma capacité de conscientisation,

je suis apte à trouver des moyens

pour atténuer ces défauts.

# Une jeune femme autiste au pays des neurotypiques

Par Noémie Germain

## Une aide précieuse...

Avant de comprendre la situation dans laquelle je vivais, j'ai longtemps été très complexée. Brigitte, une travailleuse sociale autiste de Rivière-du-Loup, et Joane, une orthophoniste de Laval, m'ont aidée à cheminer dans l'acceptation de mon autisme. Elles ont travaillé différents aspects avec moi et m'ont aidée dans la compréhension des signaux non verbaux et des intentions implicites des non-autistes. Cet aspect m'a permis de maîtriser la théorie de l'esprit. Maintenant, je suis capable de faire des hypothèses sur ce qui se passe à l'intérieur des autres. Par exemple, j'arrive à être capable de prédire ce qu'ils vont penser et ce qu'ils vont ressentir.

## ... de Brigitte