

## **Document d'information sur la recherche**

### **Titre du projet de recherche**

Portrait des enjeux liés à l'épanouissement sexuel des jeunes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) : besoins, soutien et défis.

### **Chercheuse principale**

Mme Marie-Hélène Poulin, professeure au Département des sciences du développement humain et social de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue.

### **Financement de la recherche**

La recherche est financée par le Fonds de recherche du Québec – Société et Culture (FRQSC) dans le cadre du programme Actions concertées, dont les Ministère de l'Éducation et de la Santé et des Services sociaux sont les partenaires.

### **Résumé du projet de recherche**

Les difficultés aux plans de la cognition sociale (p. ex. bien interpréter les intentions et les sentiments d'autrui, décoder la communication non-verbale), des relations interpersonnelles (p. ex. faire partie d'un groupe d'amis) et de certaines fonctions cognitives (p. ex. contrôler son impulsivité, prendre la perspective d'autrui) sont des caractéristiques centrales du TSA (APA, 2015). Ces difficultés sont susceptibles d'entraver le développement optimal de la sexualité d'une personne, particulièrement durant l'adolescence et le début de l'âge adulte. Plusieurs études démontrent que les jeunes présentant un TSA manquent cruellement de connaissances, de compréhension et d'expérience relatives à la sexualité (Hancock, Stokes et Mesibov, 2017; Medina-Rico, López-Ramos et Quiñonez, 2018; Pecora, Mesibov et Stokes, 2016). Ces lacunes font en sorte que ces jeunes sont non seulement plus à risque d'être victimes d'abus sexuels (Brenner, et al, 2018), mais également de commettre de tels abus (Sevlever, Roth et Gillis, 2013; Turner, Briken et Schöttle, 2017). Les objectifs de la recherche sont :

- 1) de documenter la situation actuelle concernant la santé sexuelle de ces jeunes personnes;
- 2) d'établir des pistes d'actions leur permettant l'accès à une vie sexuelle saine et harmonieuse;
- et 3) d'évaluer la portée d'interventions concernant leur éducation à la vie sexuelle.

Pour ce faire, l'un des volets de la recherche consiste en un questionnaire en ligne de 77 questions à choix multiples que les jeunes sont invités à compléter (30 à 40 minutes). Les questions portent, en gros, sur leurs connaissances, sur leurs expériences et sur leurs souhaits en matière de sexualité. Cette étude permettra de dégager des pistes d'actions et des recommandations quant aux besoins en soutien pour l'éducation à la sexualité des adolescents et des jeunes adultes présentant un TSA.

## **Qui sont visés par le questionnaire**

115 jeunes (garçons et filles) âgés de 16 et 24 ans présentant un TSA, mais sans déficience intellectuelle<sup>1</sup>;

## **Nos attentes envers vous**

Nous souhaitons que vous nous aidiez à recruter des jeunes intéressés à compléter le questionnaire en ligne. Pour ce faire, nous avons prévu que les CISSS et les CIUSSS participants (huit au total) contactent par écrits les jeunes qu'ils desservent correspondant aux critères d'inclusion (16-24 ans, sans DI). Un dépliant a été conçu à cet effet, sur lequel les jeunes trouveront l'adresse de la plate-forme Web pour accéder au questionnaire en ligne. Le questionnaire est précédé d'un formulaire d'information et de consentement qu'ils doivent « signer » en cochant la case prévue à cet effet.

En plus de l'envoi du dépliant aux jeunes visés par la recherche, leurs intervenants peuvent aussi faire un rappel aux jeunes et les inciter à répondre au questionnaire, sans faire de pression indue évidemment. Au bout du compte, ce sont eux qui vont bénéficier des résultats de la recherche. Ainsi, il serait pertinent que les intervenants soient au courant de la démarche. À titre d'incitatif, les jeunes qui acceptent de participer courent aussi la chance de gagner une carte-cadeau d'une valeur de 20 \$. Mais les jeunes demeurent totalement libres de participer ou non à la recherche.

Les jeunes intéressés à participer à l'enquête en ligne pourront le manifester de trois façons :

- 1) soit en allant directement sur la plate-forme Web, dont l'adresse apparaît sur le dépliant;
- 2) soit en nous contactant s'ils désirent obtenir plus d'informations;
- 3) soit en autorisant leur intervenant à nous transmettre leurs coordonnées afin que nous les contactions. Un formulaire d'autorisation a été conçu à cet effet.

## **Pour informations supplémentaires**

Pour toutes questions, éclaircissements ou informations supplémentaires sur cette recherche et cette démarche, vous pouvez contacter M. Jean Proulx, coordonnateur de la recherche au 819-293-5127, ou encore par courriel à [jean.proulx@sogetel.net](mailto:jean.proulx@sogetel.net).

## **UN GRAND MERCI DE VOTRE COLLABORATION**

---

<sup>1</sup> 115 jeunes âgés de 16 et 24 ans sans TSA sont aussi sollicités à titre de groupe contrôle, mais vous n'êtes pas sollicités à cet égard.