

CONFERENCE SUR LE BURNOUT PARENTAL



Pour les parents avec un enfant à besoins particuliers et les intervenants qui accompagnent ces familles

Avec l'omniprésence des médias, nous sommes submergés d'informations et de techniques qui nous promettent d'incarner le parent parfait, sans pour autant offrir de support ou d'aide tangible. On veut le meilleur pour nos enfants, mais on ne sait pas toujours comment s'y prendre. Même quand tout va bien, la pression subie par les parents est énorme et les facteurs de risques pour un burnout parental s'accumulent. C'est pour toutes ces raisons que Stéphanie Houle, travailleuse sociale, vous offre une conférence qui s'adresse aux parents, ainsi qu'aux intervenants qui travaillent en relation avec des familles, afin de les sensibiliser au phénomène du burnout parental, qui guette particulièrement les parents de familles avec un ou des enfants à besoins particuliers.

Objectifs de la formation

La conférence de 120 minutes vous est présentée pour vous permettre de comprendre ce qu'est le burnout parental et ses répercussions sur les familles touchées par le phénomène. Après avoir assisté à la conférence sur le burnout parental, vous devriez être en mesure de :

- Évaluer à quel point vous en êtes proche ou éloigné,
- Détecter, comprendre et différencier le burnout parental des autres diagnostics,
- Comprendre le processus et les enjeux spécifiques au burnout parental,
- Trouver des solutions pour s'aider en tant de parent,
- Développer des outils pour prévenir le burnout parental.

Stéphanie Houle, travailleuse sociale

Depuis le début de sa pratique, Stéphanie a toujours été passionnée par la réalité des familles et les défis que de la vie moderne leur apporte. Après 10 ans à accompagner les parents dans leur vie quotidienne, un intérêt grandissant pour le phénomène du burnout parental l'a menée à approfondir ses connaissances sur le sujet afin d'offrir une prise en charge adaptée aux besoins de ces familles à bout de souffle, ainsi qu'à partager son expertise avec les parents vivant avec un enfant à besoins particuliers et tous les intervenants des organismes qui accueillent ces familles. Notez aussi que la conférence est disponible, sous forme de formation accréditée par l'ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux du Québec pour la formation continue (7 HFC), pour les intervenants en relation d'aide (psychologues, psychoéducateurs, travailleurs sociaux, etc.).

STEPHANIE HOULE

1471 boul. Lionel-Boulet, suite 10, Varennes

514-882-6983 | stephaniehoule@bullesetpirouettes.com |

<https://bullesetpirouettes.com/travailleuse-sociale-et-conferenciere/>