



40 ans d'autisme au Québec

INFO-MEMBRES

Extrait : Volume 15, numéro 2 / Juin 2016

Dossier : À la recherche des réseaux sociaux

Dossier : À la recherche des réseaux sociaux

Annick Lavogiez

De nombreux parents nous écrivent pour nous demander quels sont les groupes de soutien et de partage qui existent sur Internet auxquels ils pourraient s'abonner afin de récolter de l'information fiable, de partager leurs expériences et de rencontrer des gens qui vivent des situations semblables aux leurs. Voici une liste des groupes et pages Facebook qui nous semblent, à la Fédération, des incontournables pour tout parent branché qui cherche de l'information sur l'autisme. Cette liste n'est pas exhaustive et se base sur certains critères tels que la diversité des participants actifs, la recommandation de parents et de personnes autistes, l'absence de publicités abusives, la modération des commentaires, la pertinence des informations et la variété des sources citées. Nos coups de coeur sont clairement identifiés pour ceux d'entre vous qui souhaitent suivre le minimum de pages tout en ayant un maximum d'informations.

D'excellentes références peuvent exister sans être mentionnées ici : il est possible que nous ne les connaissons pas, auquel cas n'hésitez pas à envoyer les liens à communication@autisme.qc.ca

En complément à ces références, nous vous encourageons à consulter des livres, revues et DVD qui sont autant de sources d'informations fiables et reconnues. Notre centre de doc contient plus de 900 ouvrages que vous pouvez emprunter gratuitement où que vous soyez au Québec : www.autisme.qc.ca/documentation/centre-de-documentation.html

Par où commencer?

En premier lieu, nous vous conseillons de vous abonner à la page Facebook de votre association régionale en autisme : www.autisme.qc.ca/ressources/ressources-par-regions.html. Vous y serez tenu au courant des bons coups et des succès d'un réseau qui vous est proche et vous y découvrirez peut-être des ressources que vous ne connaissez pas encore. Ce sera également un moyen rapide et efficace de connaître les activités (formations, conférences, répit, etc.) qui s'organisent et auxquelles vous pourriez vouloir participer.

Ensuite, abonnez-vous à la page Facebook de la FQA : www.facebook.com/autisme.qc.ca. Ce n'est pas un espace de discussion, mais vous pourrez y trouver au quotidien l'actualité au Québec et à l'international, l'état des recherches, de multiples témoignages de parents et de personnes autistes, des trucs et astuces pour le quotidien et des conseils de blogs, forums, groupes à suivre et des outils de sensibilisation.

Puis... les réseaux engagés



Enfants différents, besoins différents est un réseau de recherche et de partage d'informations pour les parents, intervenants et toutes personnes concernées par la différence. Engagée et active, cette page pourra vous fournir de nombreuses informations sur l'actualité, des témoignages de parents, des combats politisés, etc.

www.facebook.com/enfantsdiffereentsbesoinsdiffereents

La **Coalition de parents d'enfants à besoins particuliers** est un regroupement de parents d'enfants à besoins particuliers qui se mobilisent contre les compressions budgétaires touchant les services aux élèves dans les écoles publiques du Québec. Cette page Facebook rassemble des témoignages dans un objectif de sensibilisation des politiques, réfère les parents vers des ressources de soutien et partage des actualités.

www.facebook.com/groups/408262602692476/?ref=ts

La page du groupe **Aut' Créatifs** met en valeur les personnes autistes et leurs projets, ainsi que la neurodiversité. Ils partagent des articles sur la neurodiversité et mettent en valeur les projets de personnes autistes partout au Québec et parfois en France.

www.facebook.com/autcreatifs

La Neurodiversité - L'autisme et les autres formes d'intelligence est la page d'un mouvement pour la reconnaissance positive de la diversité cognitive et pour les droits de ces personnes : l'autisme, le TDAH, la dyslexie, la dyspraxie, etc. Articles, citations et actualités sont au rendez-vous.

www.facebook.com/neurodiversite

Dossier : À la recherche des réseaux sociaux

Annick Lavogiez

Des espaces de parole et de partage

Répits & Références TED / TSA est un groupe d'entraide pour les parents d'enfants autistes, spécialisé dans les domaines suivants : répit, gardiennage, éducation, formation, thérapie, camps, fondations, prestations, soutien d'autres parents, etc.

www.facebook.com/groups/repits.references

Le groupe privé **ICI on parle de TSA** est un espace de parole et d'échange dans le respect de tous et de chacun. L'objectif de ce groupe est de briser l'isolement des familles, de partager questions et expériences et de créer des liens.

www.facebook.com/groups/232120366803643/

Le groupe public **L'Autisme au quotidien** s'adresse principalement aux parents et leur permet d'échanger sur les succès et les problématiques de leurs enfants dans un espace dépourvu de tout jugement. Ils partagent notamment des liens, vidéos et astuces pour améliorer le quotidien des familles.

www.facebook.com/groups/Lautismeauquotidien



Mon quotidien de maman différente est lié au blog de Nadia Lévesque, maman et bloggeuse, qui raconte son quotidien de maman, sans fard ni retenue. Agréable à lire et drôle, touchant et sensible.

www.facebook.com/AutismeMomExtra

Les Mots et Expressions TED / TSA est une page d'échange et de partage dont le but est de mieux connaître les personnes autistes. L'idée derrière la page est de partager des mots, expressions et anecdotes de personnes autistes, mais la page partage également nombreux articles et citations.

www.facebook.com/Les-mots-et-Expressions-TedTsa-148463258519137

Réseau Bulle Québec a créé un groupe de discussion privé destiné aux parents d'enfants autistes et aux adultes autistes du Québec.

www.facebook.com/groups/1626867197595981/

Le groupe d'entraide **Autisme et TED du Québec** s'adresse aux parents et aux professionnels qui désirent partager de l'information liée à l'autisme : recommandation de sites Internet, activités, livres, événements, sensibilisation, etc.

www.facebook.com/groups/AutismeTEDQc

Pour les professionnels



Le groupe **Les trésors en éducation spécialisée** est un lieu de partage et d'échange en éducation spécialisée (ressources, livres, outils, etc.) qui peut sans doute également être utile pour les parents. Vous y trouverez de nombreux outils très pertinents pour différents types de clientèles.

www.facebook.com/groups/tresors.eduspec

La page **Autisme Boîte à outils** a pour but d'informer et de sensibiliser à l'autisme et d'outiller. Partage de nombreux articles et citations.

www.facebook.com/Autismeboiteaoutils

Par les personnes autistes

La page d'Aspipistrelle est tenue par une femme trentenaire diagnostiquée en 2014. Elle raconte son quotidien de manière touchante et permet de comprendre une facette de l'autisme au féminin.

www.facebook.com/lapagedaspipistrelle



La page **Royaume d'une Aspergirl** est un petit bijou. Sans prétention, mais avec beaucoup de talent, une jeune femme raconte son quotidien de mère de famille autiste. Très touchant et agréable à lire, ses articles donnent une autre vision de l'autisme au féminin, à l'âge adulte, en toute honnêteté.

www.facebook.com/RoyaumeAspergirl

La page **Pourquoi pas?** est tenue par un jeune homme des Laurentides. Il partage ses apprentissages et son quotidien dans l'espoir de stimuler une meilleure compréhension du fonctionnement autistique et une plus grande ouverture d'esprit collective.

www.facebook.com/aspitude