

# Jo-Ann Lauzon

# Préface

En 2005, constatant le peu d'information s'adressant aux frères et aux sœurs d'enfants autistes, la Fédération québécoise de l'autisme avait produit une vidéo destinée à la fratrie. Ce fut un succès immédiat qui répondait à un besoin maintes fois formulé.

Depuis, la Fédération a produit plusieurs guides pour les parents et les personnes autistes. Le thème de la fratrie est revenu spontanément. Notre intention avec ce nouveau guide est de présenter une information pratique qui puisse soutenir les frères et sœurs de tous âges sur des préoccupations telles que la gestion des émotions, l'acceptation de la différence, le quotidien avec un frère ou une sœur autiste, l'avenir, etc.

Le guide se divise en trois parties : la première s'adresse aux enfants, la seconde aux adolescents et la troisième aux adultes. Dans chacune d'elles, nous avons essayé de répondre aux inquiétudes du groupe d'âge concerné. Afin que frères et sœurs se reconnaissent dans ce guide, nous avons choisi d'inverser le genre à chacun des chapitres. Ainsi, dans le chapitre au masculin « ton frère » est toujours suivi de (ta sœur), et inversement dans celui au féminin. Le premier chapitre est au masculin, le second au féminin et ainsi de suite jusqu'à la fin du document.

Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce guide. D'abord au comité de travail pour ses relectures et ses commentaires pertinents, ensuite à la rédactrice qui a su bien saisir nos attentes, se réajuster lorsque nécessaire et donner vie à la table des matières que nous lui proposons.

En souhaitant que le guide soit un refuge pour tous ces frères et ces sœurs qui se sentent trop souvent seuls.

Bonne lecture !