

# Table des matières

<b>1</b>	<b>Comment expliquer l'autisme</b>	<b>7</b>
	Comment se manifeste l'autisme chez votre enfant?	7
	Le trouble du spectre de l'autisme, c'est aussi des forces	10
	Expliquer aux frères et sœurs	11
	Quelles informations donner?	11
	Comment le dire?	12
	Utiliser des outils.	14
	À mon enfant.	15
	Est-ce nécessaire?	15
	À quel moment le faire?	15
	Comment le faire?	15
	Est-ce qu'il va en souffrir?	16
	Mon enfant est adulte	16
	Outils suggérés pour les autistes de tous âges	18
	Expliquer l'autisme à la communauté	19
	En parler avec l'accord de mon enfant.	21
<b>2</b>	<b>Comment briser l'isolement</b>	<b>25</b>
	Être parent d'un enfant autiste	25
	Se construire un réseau d'entraide	25
	Prendre soin de soi.	26
	Participer aux activités organisées pour les parents, les enfants et les familles	27
	Inscrire son enfant sur les listes d'attente	27
	Ne pas oublier les frères et sœurs	27
	La mère et le père: différents, mais complémentaires	28
	La relation de couple	30
	Et si le couple éclate...	31
	Être le frère ou la sœur d'un enfant autiste	32
	Être autiste.	36
<b>3</b>	<b>L'autisme au quotidien</b>	<b>39</b>
	Créer des repères dans votre environnement	40
	Occuper un enfant autiste	43
	Les sorties avec un enfant autiste	46
	Voyager avec un enfant autiste	47
	Les rencontres familiales.	49
	Le répit	50
	Aider les frères et sœurs	50
	En conclusion	52

<b>4</b>	<b>Droits et responsabilités</b>	<b>53</b>
	Astuces de base pour mieux s'organiser	53
	Vous êtes l'expert de votre enfant.	54
	Quels sont vos droits et vos responsabilités en tant que parent?.	54
	Vos droits	54
	Vos responsabilités	55
	Qui peut m'aider à défendre les intérêts de mon enfant?.	56
<b>5</b>	<b>Trouver de l'aide</b>	<b>59</b>
	Informez-vous et branchez-vous	59
	Favorisez l'approche multidisciplinaire	59
	Déterminez vos besoins	60
	Comment avoir accès à des services?.	61
	Le CISSS	61
	Comment préparer les premières rencontres?.	61
	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et TED	62
	Associations en autisme et organismes communautaires	63
	Les autres ressources	64
	Le soutien financier	64
<b>6</b>	<b>L'avenir.</b>	<b>67</b>
	L'avenir commence aujourd'hui	67
	À quoi s'attendre?.	67
	Les études	68
	Le travail	69
	Ressources résidentielles	70
	Les ressources non institutionnelles (RNI)	70
	Et quand nous ne serons plus là?.	71
	Comment protéger légalement votre enfant?.	71
	Projection dans le futur.	74
	Un diagnostic de TSA pour mon enfant: un processus d'acceptation	74
	Le plus beau des cadeaux.	76
	Mauvaise autiste.	77
	<b>Sources</b>	<b>79</b>