

Il m'arrive
de faire
des gestes
répétés avec
mon corps,
mais il ne
faut pas vous
inquiéter.*



* Confrontées à une surcharge sensorielle ou des émotions trop intenses, certaines personnes autistes présentent des gestes stéréotypés comme agiter les mains ou se balancer. En général, cela leur permet de se calmer et de faire baisser leur anxiété.

**Apprenons à communiquer
avec les personnes autistes**