



**FQA**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME

Une autre façon de communiquer  
[autisme.qc.ca](http://autisme.qc.ca)

Il m'arrive de  
faire des gestes  
répétés avec  
mon corps,  
mais il ne  
faut pas vous  
inquiéter.\*



\* Confrontées à un surcharge sensorielle ou des émotions trop intenses, certaines personnes autistes présentent des gestes stéréotypés comme agiter les mains ou se balancer. En général, cela leur permet de se calmer et de faire baisser leur anxiété.

**Apprenons à communiquer avec les personnes autistes**