



Une autre façon de communiquer

CALENDRIER DES ACTIVITÉS RÉGIONALES DU MOIS DE L'AUTISME

AVRIL 2017

Pour avoir plus de renseignements sur les activités ou pour vous inscrire, contactez les associations organisatrices. Vous trouverez leurs coordonnées à la fin du document.

MARS

27

Saint-Jérôme : 13 h à 20 h 30

Sensibilisation / Comité des usagers du Centre du Florès

Sous le thème « Unir nos connaissances », le programme déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique du CISSS des Laurentides invite sa clientèle, leurs proches, ainsi que le grand public, à participer à une journée d'information gratuite portant sur la déficience intellectuelle, le trouble du spectre de l'autisme et la déficience physique.

30

Gatineau : 10 h

Conférence de presse / Trait d'Union Outaouais

Lancement du Mois de l'autisme et dévoilement de la programmation à la Salle Vidéotron de la Maison du Citoyen.

Laval : 10 h

Conférence de presse / Autisme Laval

Lancement du mois de l'autisme au Sheraton.

31

Repentigny : 17 h à 19 h

Conférence / Société de l'autisme région Lanaudière

Lancement du *Guide à l'intention des parents*, de la vidéo de présentation des services, ainsi que le tirage du grand prix du calendrier de l'avent.

Pendant tout le mois d'avril...

Sensibilisation / Fédération québécoise de l'autisme

La Fédération a créé des campagnes de sensibilisation destinées à trois milieux différents : professionnel (employeurs et employés), pré-scolaire et scolaire, et grand public. À travers tout le Québec et grâce à ses membres, la FQA distribue des affiches d'information et de sensibilisation ainsi que du matériel complémentaire varié : de l'information sur ses guides, des lettres informatives, des liens vers des ressources et outils, etc. Ainsi, la Fédération a créé une affiche d'information et de sensibilisation intitulée « Accepter toutes les différences » qui donne des astuces concrètes pour intégrer une personne autiste dans son milieu professionnel. Elle a également produit deux affiches d'information et de sensibilisation intitulées « Il y a un enfant autiste dans mon groupe » et « Il y a un élève autiste dans notre école » qui offrent des astuces pour intégrer les jeunes autistes au sein de leurs milieux éducatifs. Enfin, elle a fait une affiche d'information et de sensibilisation intitulée « Avez-vous déjà entendu parler d'AUTISME? » qui présente l'autisme et permet de démystifier différents comportements qui semblent toujours être source de préjugés. La Fédération diffusera également trois capsules vidéos en lien avec l'intimidation, ainsi que le guide intitulé « Développer les habiletés des personnes autistes dans un contexte d'intimidation », réalisés grâce à une subvention du Ministère de la Famille dans le cadre du Programme de soutien financier *Ensemble contre l'intimidation*.

Centre-du-Québec

Sensibilisation / Autisme Centre-du-Québec

Autisme Centre-du-Québec vous propose de nombreuses façons de vous impliquer dans les activités du Mois de l'autisme. 1) Soyez des super-alliés en devenant des agents de sensibilisation. Distribuez du matériel de sensibilisation à des endroits stratégiques tout au long du mois d'avril. Surveillez Facebook pour partager des publications et consultez le site pour imprimer les outils. 2) Mettez la main sur un signet de sensibilisation en vous rendant dans votre bibliothèque municipale et découvrez des suggestions de lecture sur les présentoirs des bibliothèques et librairies participantes. 3) Lisez des témoignages touchants dans les restaurants participants. 4) Participez au concours de dessins!

Gatineau

Sensibilisation / Trait d'Union Outaouais

Durant tout le mois d'avril, les bibliothèques de la ville de Gatineau exposeront des livres et ouvrages sur l'autisme dans leurs présentoirs.

Gatineau

Sensibilisation / Trait d'Union Outaouais

Trait d'Union Outaouais encourage la population à se procurer divers articles promotionnels pour augmenter la visibilité de l'autisme dans la communauté. Parmi

les articles proposés : stylos, vignettes pour la voiture, cordons pour stylo-clé, toutous, cartes de souhaits, étuis à crayons, tuques, foulards, pyjamas, etc.

Jonquière : du 4 au 30 avril

Sensibilisation / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

Exposition photos de Valérie Jessica Laporte, artiste autiste. Exposition des monstres en aluminium d'Alexandre Gagné, artiste autiste.

Lanaudière

Sensibilisation / Société de l'Autisme Région Lanaudière

1) Plusieurs témoignages provenant de la famille d'une personne autiste seront entendus sur les ondes du M103.5 FM ainsi que sur les diverses plateformes médiatiques, et ce, tout au long du mois de l'autisme. 2) Des coupons-recettes exposant certaines particularités des personnes autistes seront distribués parmi des épiceries de la région! L'objectif de cette distribution est de sensibiliser la population aux réalités que vivent nos familles lors d'une sortie à l'épicerie. 3) Lors des marches de sensibilisation auprès des écoles, les élèves seront invités à présenter des œuvres liées à une petite histoire d'intégration autour de notre personnage Félix. Par la suite nous procéderons à une marche dans le quartier où nous nous ferons visibles à l'aide de banderoles et de pancartes.

Laval : 9 h à 15 h (lundi au vendredi uniquement)

Activité / Bio-Ferme de Laval et Commission scolaire de Laval

Visite de la Bio-Ferme, milieu socio-professionnel destiné aux personnes autistes. Vente de bracelets confectionnés par les travailleurs de la Bio-Ferme. Exposition d'œuvres et de travaux réalisés par les élèves autistes.

Laval

Sensibilisation / Regard9, Autisme Laval et Université de Montréal à Laval

Kiosque de sensibilisation à la bibliothèque du Campus de l'Université de Montréal à Laval.

Laval

Sensibilisation / Autisme Laval et Regard9

Sensibilisation à l'autisme dans les bibliothèques de Laval.

Montérégie

Sensibilisation / Autisme Montérégie

Un calendrier spécial a été conçu pour la page Facebook d'Autisme Montérégie. Chaque jour, pendant tout le mois d'avril, des publications spéciales seront diffusées.

AVRIL

1

Châteauguay

Atelier / Autisme Montérégie

Animé par Stéphanie Lemieux, psychoéducatrice, cet atelier intitulé « Les principes d'intervention auprès des personnes qui présentent un TSA » est principalement axé sur l'intervention et aborde les notions de prévention, d'observation, d'analyse des comportements. Plusieurs techniques et stratégies gagnantes seront proposées aux participants. 30 \$.

Gatineau : 10 h à 12 h

Conférence / Trait d'Union Outaouais

Animateur de radio, Frédéric Bisson a reçu un diagnostic d'Asperger à l'âge de 35 ans. Dans une série de billets sur le HuffingtonPost, il a récemment annoncé que sa différence portait un nom et que sa quête de réponses venait de prendre une nouvelle tournure. Après avoir reçu des diagnostics erronés d'anxiété, de dépression, de bipolarité et de déficit de l'attention, Frédéric accepte aujourd'hui de raconter ouvertement son cheminement d'adulte autiste. Dans cette conférence, il parlera de la divulgation de son diagnostic, des réactions que cela a suscitées dans son entourage et des avantages et inconvénients d'avoir fait son « coming out ».

Repentigny : 13 h

Conférence de presse / Société de l'autisme région Lanaudière

Conférence de Guylaine Guay, auteure du livre *Deux garçons à la mère* et marraine de la fondation Véro et Louis.

Sept-Îles

Points de vente / Association Nord-Côtière de l'autisme et des TED (ANCATED)

Afin de permettre aux particuliers de célébrer la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme, l'ANCATED organise plusieurs points de vente d'objets promotionnels (ampoules bleue, lanière, vignettes, épinglette, sacs) en ville et parmi les étudiants de certaines écoles.

2

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

Centre-du-Québec

Sensibilisation / Autisme Centre-du-Québec

Autisme Centre-du-Québec vous invite à faire la lumière sur l'autisme en illuminant en bleu votre maison, votre bureau ou vous-même! Faites parvenir une photo à info@autisme-cq.com ou sur Facebook.

Est-du-Québec

Sensibilisation / Autisme de l'Est-du-Québec

Choisissez des vêtements bleus et expliquez pourquoi aux gens qui vous entourent. Affichez-vous en bleu sur les réseaux sociaux : #2avrilenbleu. Envoyez vos photos à info@autismedelest.org pour que nous les partagions sur Facebook.

Joliette : 9 h à 16 h

Activité / Société de l'autisme région Lanaudière

Rendez- vous mystère à la place Bourget incluant animation et activités variées!

Les Escoumins : 9 h

Déjeuner conférence / Action autisme et TED Haute-Côte Nord Manicouagan

« Comment faciliter le quotidien », une conférence de Sandrine Lebrun. La conférence de Mme Lebrun aura lieu de 10h à midi dans la même salle. Les frais du déjeuner au restaurant sont à votre charge mais la conférence est gratuite.

Montréal

Activité / Autisme Montréal

« Enfant en première » est une journée de familiarisation au processus aéroportuaire à l'aéroport de Montréal. Chaque participant pourra vivre une simulation de voyage allant de l'arrivée à l'aéroport jusqu'à l'embarquement dans l'avion sans décollage. Inscription obligatoire.

Rouyn-Noranda

Rassemblement / Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue

Grand rassemblement, suivi d'une marche, dans les rues du centre-ville. Les participants seront accueillis au Parc de la Citoyenneté et de la coopération où il y aura des jeux gonflables, un espace de restauration, de l'animation musicale, des jeux pour tous et des prix de présence.

Saguenay

Sensibilisation / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

Campagne de sensibilisation sur les réseaux sociaux.

Saint-Eustache : 9h30

Activité / Société de l'autisme des Laurentides

On s'habille en bleu : faites marcher votre imagination pour faire de votre journée une journée bleue : ampoules, ballons, maquillage, cheveux! Au cinéma Baby Boss aura lieu une projection privée pour enfants à besoin particuliers.

Sept-Îles

Activité / Association Nord-côtière de l'autisme et des TED

La population est invitée à changer temporairement les ampoules extérieures et intérieures en bleu, à s'habiller en bleu et à rester allumé en bleu tout le mois d'avril en guise de soutien à la cause.

3

Joliette : 10 h

Conférence de presse / Société de l'autisme région Lanaudière

En collaboration avec les Répits de Gaby et les Jardins du Méandre, lancement des activités de financement et de sensibilisation.

Montréal

Sensibilisation sur Internet / Autisme Montréal

Diffusion d'une vidéo de sensibilisation sur les réseaux sociaux.

Saguenay**Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean**

Campagne « un p'tit 2 \$ pour la cause de l'autisme », aux caisses de l'ensemble des Jean Coutu du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

4**Drummondville****Sensibilisation / Autisme Centre-du-Québec**

Atelier de sensibilisation du personnel au Cégep de Drummondville.

Laval : 19 h à 20 h 30**Conférence / Commission scolaire de Laval**

Catherine Charette présente la TEVA (transition école à la vie active) pour les parents d'enfants de 15 ans et plus. Gratuit.

Laval : 19 h**Activité / Ville de Laval**

Déclaration officielle du mois de l'autisme par le maire. Les bâtisses de la ville seront illuminées en bleu et des informations sur l'autisme seront diffusées sur les babillards électroniques de la ville.

Saguenay**Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean**

Campagne « un p'tit 2 \$ pour la cause de l'autisme », aux caisses de l'ensemble des Jean Coutu du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Thetford Mines : 19 h**Conférence / Association Renaissance des Appalaches**

Édith Leclerc présente *Un voyage au cœur de notre histoire*. Depuis le diagnostic de son fils, Édith a souvent connu des grands moments de découragement. Mais elle croit toujours aussi fort que c'est dans l'action que l'on survit. Elle a donc réalisé un rêve qu'elle chérissait depuis longtemps : voyager avec son mari et ses enfants, comme une famille « normale ». Avec une bonne dose d'humour, elle nous livre un témoignage inspirant, sans filtres et sans tabous, dans lequel plusieurs se retrouveront.

5**Laval : 9 h à 12 h****Conférence / Autisme Laval et CISSS de Laval**

Pierre-Luc Tremblay, psychoéducateur, présente « Stimuler le développement de l'autonomie des ados et adultes présentant un TSA ».

Saguenay**Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean**

Campagne « un p'tit 2 \$ pour la cause de l'autisme », aux caisses de l'ensemble des Jean Coutu du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Saint-Jérôme : 19 h à 21 h**Activité / CAAP Laurentides et Comité des Usagés (Centre le Florès)**

Soirée d'informations sur vos droits concernant la qualité des services reçus par vous ou votre famille. CAAP est à l'écoute de votre situation afin de vous diriger vers

les démarches appropriées à vos besoins. CAAP vous aide à formuler votre plainte et vous accompagner dans ce processus. Présentation du comité des usagés afin de comprendre les différents rôles et fonctions des ces deux organismes. Gratuit pour les membres.

6

Saguenay

Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

Campagne « un p'tit 2 \$ pour la cause de l'autisme », aux caisses de l'ensemble des Jean Coutu du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

7

Blainville : 13 h à 19 h

Activité / Société de l'autisme des Laurentides

Le salon « Expo maison Rénovation des Laurentides » rassemblera près d'une centaine d'entreprises du domaine de l'immobilier, construction, rénovation, produits, services, main d'œuvre, etc. Le porte-parole de l'événement, Emmanuel Auger, ainsi qu'Olaf, seront présents. 2 \$ / gratuit pour les moins de 16 ans. Les frais d'entrée seront remis à la Fondation autisme Laurentides.

Laval : 9 h à 16 h

Conférence / Regard9 et Option Enfance

Vanessa Bouvrette présente une formation en ergothérapie intitulée « Comprendre le trouble d'acquisition de la coordination (TAC) et ses impacts au quotidien ».

Montréal : 20 h à minuit

Activité / Autisme Montréal

Soirée dansante au Sporting club de Montréal. La soirée sera animée par DJ MERDOG, Gabby Zumba Love et Sherly. 10 \$.

Saguenay

Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

Campagne « un p'tit 2 \$ pour la cause de l'autisme », aux caisses de l'ensemble des Jean Coutu du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Saguenay

Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

On s'habille en bleu dans les milieux scolaires!

8

Blainville : 10 h à 18 h

Activité / Société de l'autisme des Laurentides

Le salon « Expo maison Rénovation des Laurentides » rassemblera près d'une centaine d'entreprises du domaine de l'immobilier, construction, rénovation, produits, services, main d'œuvre, etc. Le porte-parole de l'événement, Emmanuel Auger, ainsi qu'Olaf, seront présents. 2 \$ / gratuit pour les moins de 16 ans. Les frais d'entrée seront remis à la Fondation autisme Laurentides.

Rimouski-Est : 10 h à 16 h

Activité / Autisme de l'Est-du-Québec

Toutes les familles dont un membre est autiste sont invitées à se joindre à cette

journée d'activités intérieures et extérieures. Collations sur place.

Saguenay

Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

Campagne « un p'tit 2 \$ pour la cause de l'autisme », aux caisses de l'ensemble des Jean Coutu du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

9

Baie-Comeau : 9 h à midi

Déjeuner conférence / Action autisme et TED Haute-Côte Nord Manicouagan

Déjeuner suivi d'une conférence de Sandrine Lebrun, qui présente « Comment faciliter le quotidien ». Déjeuner au restaurant payant. Conférence gratuite.

Blainville : 10 h à 16 h 30

Activité / Société de l'autisme des Laurentides

Le salon « Expo maison Rénovation des Laurentides » rassemblera près d'une centaine d'entreprises du domaine de l'immobilier, construction, rénovation, produits, services, main d'œuvre, etc. Le porte-parole de l'événement, Emmanuel Auger, ainsi qu'Olaf, seront présents. 2 \$ / gratuit pour les moins de 16 ans. Les frais d'entrée seront remis à la Fondation autisme Laurentides.

Québec : 10 h

Activité / Fondation de l'autisme de Québec

Lancement officiel de la campagne de collecte de fonds de la Fondation qui a un objectif de 30 000 \$. Cette 26^e édition se déroulera sous la présidence d'honneur de M. Marc-Antoine Reid, directeur régional chez Groupe Investors Lebourgneuf. Grâce aux fonds recueillis, des services spécialisés sont offerts à plus de 350 familles de la région, dont un camp d'été. Ce brunch est possible grâce à une commandite des Super C de la région de Québec. 25 \$ pour les adultes / 10 \$ pour les enfants de 6 à 17 ans / gratuit pour les 5 ans et moins.

Saguenay

Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

Campagne « un p'tit 2 \$ pour la cause de l'autisme », aux caisses de l'ensemble des Jean Coutu du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Saint-Hubert

Activité / Autisme Montérégie

Le Rendez-vous pour l'autisme est un événement de sensibilisation et l'une des principales activités de financement d'Autisme Montérégie. Plusieurs activités sont organisées : marche de sensibilisation, exposants, spectacle de magie, jeux gonflables, jeux géants et d'adresse animé par le Randolph, photobooth, conférence, halte-garderie. Adultes : 20 \$ / 13-17 ans : 15 \$ / Personnes autistes et enfants de 12 ans et moins : gratuit.

Sept-Îles : 8 h 30 à 12 h

Activité / Association Nord-Côtière de l'autisme et des TED

Déjeuner bénéfice de l'organisme au Musée Shaputuan.

10

Laval : 17 h à 21 h

Activité / Autisme Laval et Regard9

5 à 7 pour les parents et professionnels. Venez en apprendre davantage sur les services offerts par Autisme Laval et ses partenaires. Le Dr Laurent Mottron, psychiatre, professeur et spécialiste de recherche en autisme, présentera « Où s'en va l'intervention précoce? »

Victoriaville

Sensibilisation / Autisme Centre-du-Québec

Techniques d'éducation spécialisée au Cégep de Victoriaville.

11

Laval : 19 h à 20 h 30

Conférence / Commission scolaire de Laval et Regard9

Geneviève Cossette et Marie-Christine Pallascio présentent « Interventions et stratégies gagnantes auprès des enfants ayant un TSA ».

Laval : 12 h à 21 h

Activité / Centre de soins intégrés Azzuan

Levée de fonds : soin de 30 minutes pour 30 \$ dont 15 \$ seront versés à Autisme Laval.

Montréal

Activité / Autisme Montréal

Soirée d'information pour les parents, intervenants et professionnels portant sur deux thèmes, l'emploi, par Action main-d'œuvre, et la communication, par Ginette Bernier. Lors de cette soirée vous aurez la chance de visiter des kiosques d'exposants adultes autistes. Inscrivez-vous rapidement, places limitées!

Québec : 19 h

Conférence / Autisme Québec

Plusieurs personnes témoignent de leur façon de vivre l'autisme. Ouvert à tous. Réservation obligatoire.

Saint-Jérôme : 19 h à 21 h

Activité / Société de l'autisme des Laurentides

Soirée d'information sur le Régime Enregistré d'Épargne-Invalidité avec Caroline Lalande, MBA. Réservation obligatoire.

Thetford Mines

Activité / Association Renaissance des Appalaches

Projection gratuite d'un film abordant l'autisme.

Victoriaville

Sensibilisation / Autisme Centre-du-Québec

Techniques d'éducation spécialisée au Cégep de Victoriaville.

12

Drummondville

Sensibilisation / Autisme Centre-du-Québec

Sensibilisation à la Tablee Populaire de Drummondville.

Laval : 8 h à 15 h

Kiosque / Autisme Laval et Société de transport de Laval

Kiosque de sensibilisation sur l'autisme et vente de produits de la Bio-Ferme.

13

Rimouski : 19 h

Activité / Autisme de l'Est-du-Québec

Projection du film *Le Cerveau d'Hugo*, suivi d'une table ronde. Documentaire-fiction français réalisé en 2012, *Le Cerveau d'Hugo* croise des témoignages d'authentiques autistes avec une fiction retraçant la vie d'un autiste, Hugo. Le film présente également l'histoire de l'autisme et certaines découvertes scientifiques récentes.

Granby

Atelier / Autisme Montérégie

Animé par Sophie Plaisance, intervenante à Autisme Montérégie, l'atelier de sensibilisation intitulé « Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme » abordera les sphères de développement et les comportements des personnes autistes, les causes, les impacts sur la vie quotidienne et les approches à privilégier. 15 \$.

14

Rouyn-Noranda

Activité / Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue

La population de toute la région est invitée à une soirée familiale Zumba (levée de fonds). Tommy Bédard y présentera l'autisme et l'étendue des services de l'association.

18

Laval : 14 h à 15 h

Activité / Autisme Laval et AXIA

Visite du plateau de travail AXIA, une compagnie d'entretien ménager qui permet à des personnes en situation de handicap de travailler. Gratuit.

Longueuil

Conférence / Autisme Montérégie

Animée par Karine Gagner, maman d'un enfant autiste et présidente de FDMT, cette conférence intitulée « Des moyens pour se calmer, se concentrer et apprendre » résulte de la combinaison de son expertise, son expérience de maman et le soutien d'une équipe de pédagogues de qualité. Exemples concrets et pistes de solutions gagnantes. Gratuit.

19

Blainville : 19 h à 21 h

Activité / Société de l'autisme des Laurentides

Gilles Bélanger de l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) fera une présentation en lien avec le milieu scolaire. Il présentera les droits des membres, et les moyens à utiliser lors d'un refus des allocations familiales.

Drummondville

Conférence / Autisme Centre-du-Québec

Dans le cadre de la semaine des sciences humaines, les étudiants du Cégep de

Drummondville seront sensibilisés à l'autisme lors d'une conférence.

Laval : 11 h à 19 h

Kiosque / Autisme Laval et Société de transport de Laval

Kiosque de sensibilisation sur l'autisme et vente de produits de la Bio-Ferme.

Laval : 9 h à 15 h

Activité / Autisme Laval

Portes ouvertes à la Maison Péguy offrant des activités de jour pour les personnes autistes semi-autonomes. Gratuit.

20

Laval : 9 h à 12 h

Conférence / Autisme Laval et CISSS de Laval

Samantha Singer et Amélie Reid, ergothérapeutes, présentent « Comprendre et développer les habiletés de régulation chez mon enfant ».

Laval : 10 h à 11 h

Activité / Autisme Laval et AXIA

Visite du plateau de travail AXIA, une compagnie d'entretien ménager qui permet à des personnes en situation de handicap de travailler. Gratuit.

Rimouski

Conférence / Autisme de l'Est-du-Québec

Lors de la conférence intitulée « Vivre et composer avec le syndrome d'Asperger », Antoine Ouellette témoignera de son expérience en offrant une visite guidée du monde autiste. Il souhaite informer, sensibiliser et donner un message d'espoir aux personnes marginales et marginalisées, victimes de préjugés, d'intimidation ou de discrimination.

Chicoutimi : 13 h 30 à 16 h 30

Conférence / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

Venez faire la rencontre de deux personnes « différentes » qui vous plongeront dans un concept de pensées et de variations humaines qu'aujourd'hui les experts appellent la neurodiversité.

Québec : 19 h à 21 h 30

Conférence / Autisme Québec

Cynthia Gariépy, naturopathe, présente dans « L'alimentation et l'autisme, un défi au quotidien » la littérature scientifique en format très vulgarisé et explique la pertinence physiologique du contrôle du microbiote intestinal, les spécificités alimentaires et la façon de concrétiser des changements au quotidien.

21

Sainte-Anne-des-Monts

Conférence / Autisme de l'Est-du-Québec

Lors de sa conférence intitulée « Vivre et composer avec le syndrome d'Asperger », Antoine Ouellette témoignera de son expérience en offrant une visite guidée du monde autiste. Il souhaite informer, sensibiliser et donner un message d'espoir aux personnes marginales et marginalisées, victimes de préjugés, d'intimidation ou de discrimination.

22

Laterrière : 11 h à 14 h

Activité / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean

Journée des familles à la Cabane à sucre *Le sucre d'or* : une journée d'échange pour les membres de la Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean. Conférence de Valérie Jessica Laporte intitulée « La multi-couleur de ma différence ».

Laval : 10 h à 12 h

Marche de l'autisme / Autisme Laval et Chevaliers de Colomb et Regard9

Les Chevaliers de Colomb marcheront au profit de l'autisme.

Longueuil

Conférence / Autisme Montérégie

Animé par Joëlle Charest, psychoéducatrice au CISSMO, cet atelier intitulé « Distinguer l'adolescence du TSA » explore la période de l'adolescence, souvent source de questionnements et d'inquiétudes pour les parents ayant un enfant autiste. Cet atelier tentera entre autres de répondre aux questions suivantes : Comment distinguer ce qui relève du TSA et ce qui appartient à l'adolescence? Comment bien soutenir mon enfant pendant cette période et comment le préparer à l'âge adulte?

Mascouche

Rassemblement / Société de l'autisme région Lanaudière

Rassemblement familial en collaboration avec les Répits de Gaby et les Jardins du Méandre. L'événement se tiendra au parc du Grand Coteau ainsi qu'au *Chez nous* du Communautaire à Mascouche. Un diner hot-dog sera partagé sur place!

Matapédia

Conférence / Autisme de l'Est-du-Québec

Lors de sa conférence intitulée « Vivre et composer avec le syndrome d'Asperger », Antoine Ouellette témoignera de son expérience en offrant une visite guidée du monde autiste. Il souhaite informer, sensibiliser et donner un message d'espoir aux personnes marginales et marginalisées, victimes de préjugés, d'intimidation ou de discrimination.

Montréal

Activité / Autisme Montréal

Autisme Montréal participe au défi caritatif Banque Scotia. Vous êtes marathonien et vous aimeriez participer à la course pour amasser des fonds pour Autisme Montréal? Inscrivez-vous : canadarunningseries.com/bsm_caritatif/autisme-montreal

Saint-Jérôme : 13 h à 16 h

Activité / Société de l'autisme des Laurentides

Quilles musicales au profit de la Fondation Autisme Laurentides. 20 \$ pour les 13 ans et plus et 10 \$ pour les 6 à 12 ans (souliers inclus).

23

Montréal

Activité / Autisme Montréal

Autisme Montréal participe au défi caritatif Banque Scotia. Vous êtes marathonien et vous aimeriez participer à la course pour amasser des fonds pour Autisme Montréal? Inscrivez-vous : canadarunningseries.com/bsm_caritatif/autisme-montreal

24

Laval : Portes ouvertes**Activité / Autisme Laval**

Portes ouvertes à la Maison Bellerose offrant des activités de jour pour les personnes autistes et/ou ayant un trouble grave du comportement.

Rimouski : 18 h**Activité / Autisme de l'Est-du-Québec**

Souper convivial au *Crêpe Chignon* : soirée permettant aux sympathisant(e)s de la cause de l'autisme de se retrouver dans un restaurant reconnu pour ses délicieuses crêpes maison et pour son ambiance décontractée. Tous les pourboires iront à Autisme de l'Est-du-Québec.

25

Thetford Mines**Activité / Association Renaissance des Appalaches**

Projection gratuite d'un film abordant l'autisme.

26

Blainville : 19 h à 21 h 30**Conférence / Société de l'autisme des Laurentides**

Audrey McAllister présente « Les intelligences multiples et l'estime de soi ». Présentation de stratégies pratico-pratiques concrètes pour accompagner l'enfant autiste dans ses apprentissages, de manière à ce qu'il puisse être fier de son talent, vivre de la réussite et ainsi bâtir une bonne estime de soi.

Laval : 19 h à 20 h**Conférence / Commission scolaire de Laval et Regard9**

Geneviève Cossette et Laurie Clavel présentent « Présentation des différents parcours scolaires pour les élèves ayant un TSA de 4 à 21 ans ».

Laval : 11 h à 19 h**Kiosque / Autisme Laval et Société de transport de Laval**

Kiosque de sensibilisation sur l'autisme et vente de produits de la Bio-Ferme.

28

Saguenay**Marche pour l'autisme / Société de l'autisme Saguenay-Lac-Saint-Jean**

28 avril : Marche scolaire dans différents établissements de la région.

Lanaudière**Sensibilisation / Société de l'autisme région Lanaudière (SARL)**

Lancement du nouveau scénario social « Une sortie à l'épicerie », réalisé en collaboration avec le CISSS de Lanaudière. Ce scénario social sera disponible sur le site de la SARL et il sera distribué dans divers lieux rejoignant la clientèle enfance et petite enfance. En complémentarité au scénario social, l'organisme distribuera un guide de stratégie aux parents visant à les outiller pour bien préparer une visite à l'épicerie avec leur enfant!

29

Gatineau : 10 h à 13 h

Marche pour l'autisme / Trait d'Union Outaouais

La 15^e édition de la Marche pour l'autisme en Outaouais aura lieu à l'École secondaire de l'Île. L'objectif cette année s'élève à 80 000 \$. Ce montant permettra à Trait d'Union Outaouais de maintenir des dizaines de places supplémentaires dans ses camps de jour spécialisés. L'inscription individuelle se fait le jour même. Les inscriptions d'équipe se poursuivent jusqu'au 21 avril.

Laval : 9 h à 13 h

Journée d'activités parent-enfant / Autisme Laval et Regard9

Rencontrez des spécialistes en zoothérapie, yoga, musicothérapie, ergothérapie et massothérapie. Jeux, tirages et dîner inclus.

Lévis

Marche de l'autisme / L'Arc-en-Ciel, volet Autisme Chaudière-Appalaches

Détails sur le site de l'organisme.

Montréal

Activité / Fédération québécoise de l'autisme et IMPACT de Montréal

Faites briller en bleu l'IMPACT de Montréal!

Montréal : 13 h 30

Marche pour l'autisme / Autisme Montréal

Enfants, parents, amis et professionnels sont invités à se joindre à cette marche de sensibilisation. Rendez-vous au Square Phillips. Venez en groupe et portez du bleu!

Rimouski : en après-midi

Marche pour l'autisme / Autisme de l'Est-du-Québec

Familles, proches, intervenant-e-s et curieux sont invités à prendre part à cette grande marche annuelle.

Saint-Jacques

Spectacle de variétés / Société de l'autisme région Lanaudière

La SARL présente la deuxième édition du spectacle de variétés mettant en lumière les talents de personnes autistes. Ce spectacle permettra aux participants de vivre une expérience positive et d'accroître leur estime personnelle.

Saint-Jérôme : 13h

Marche de l'Autisme / Société de l'autisme des Laurentides

Venez participer à notre marche de sensibilisation! Puis, participez au premier salon TSA pour les Laurentides, organisé en collaboration avec la Fondation autisme Laurentides. Cette exposition permettra d'informer et de sensibiliser à la différence, de découvrir les services et les ressources, d'outiller les familles et intervenants dans leur quotidien, etc. Plus de 20 kiosques seront présents au km 0 de la route du petit train du nord. Gratuit.

Sept-Îles : 11 h

Marche de l'autisme / Association Nord-Côtière de l'autisme et des TED

Le départ se fera à partir du Jardins de l'Anse jusqu'au local des mooses ou il y aura un dîner hot dog.

Victoriaville : 13 h à 14 h 30**Activité / Autisme Centre-du-Québec**

Héros et alliés, unissons nos voix à la cause de l'autisme au Centre-du-Québec! Rassemblement de superhéros et de leurs alliés. Arrivez costumés, ou non, avec votre bonne humeur! Au programme : allocutions, animation de Jonathan Wizard et Myriane, maquillage pour petits et grands. Annulation en cas de pluie et neige! Un message de confirmation ou d'annulation sera publié sur la page Facebook à 10 h.

30**Baie-Comeau : 17 h ou 19 h****Activité / Action autisme et TED Haute-Côte Nord Manicouagan**

Souper spaghetti au restaurant Marco Pizza. 10 \$.

Coordonnées des associations

Action autisme et TED Haute-Côte Nord Manicouagan

418 296-2857
aa-ted@hotmail.com
actionautisme.ca

Association Nord-Côtière de l'autisme et des TED

418 962-2272 ou 1 866 965-2272
ancated@globetrotter.net

Autisme Centre-du-Québec

450 783-6373
info@autisme-cq.com
autisme-cq.com

Autisme de l'Est-du-Québec

Bureau du Bas-Saint-Laurent
418 725-2575 ou 1 877 725-2575
Bureau de la Gaspésie
1 855 827-2525
info@autismedelest.org
autismedelest.org

Autisme Laval

450 663-5551
info@autismelaval.org
autismelaval.org

Autisme Montérégie

450 646-2742 ou 1 888 424-1212
info@autismemonteregie.org
autismemonteregie.org

Autisme Montréal

514 524-6114
accueil@autisme-montreal.com
autisme-montreal.com

Autisme Québec

418 624-7432
info@autismequebec.org
autismequebec.org

Bio-Ferme Laval

450 962-5532

Comité des usagers du Centre du Florès

450 569-2974 poste 74028

Fédération québécoise de l'autisme

514 270-7386
info@autisme.qc.ca
autisme.qc.ca

Fondation de l'autisme de Québec

Voir Autisme Québec.

L'Arc-en-Ciel, volet Autisme Chaudière-Appalaches

418 248-3055
autisme@arcenciellrpph.com
arcenciellrpph.com

Regard9

438 828-1245
info@regard9.ca
regard9.ca

Société de l'autisme de l'Abitibi-Témiscamingue

819 762-2700
autismeabitibi@outlook.com
autisme-abitibi.com

Société de l'autisme des Laurentides

450 569-1794
info@autismelaurentides.org
autismelaurentides.org

Société de l'autisme région Lanaudière

450 759-9788 ou 1 866 759-9788
sarl@autisme-lanaudiere.org
autisme-lanaudiere.org

Société de l'autisme région Saguenay-Lac-Saint-Jean

418 543-7088 ou 1 888 543 7088
sarsaglac@autisme02.com
autisme02.com

Trait d'Union Outaouais

819 595-1290 ou 1 866 355 8864
tuoi@bellnet.ca
traitdunionoutaouais.com