

Prévalence des troubles du spectre de l'autisme : la Montérégie en tête de peloton

LA MONTÉRÉGIE SE DÉMARQUE PAR UNE PRÉVALENCE ÉLEVÉE DES TSA

La prévalence des **troubles du spectre de l'autisme (TSA)** varie grandement d'une région à l'autre. Tandis qu'à l'échelle de la province elle s'élève à 99 pour 10 000, elle varie entre 46 pour 10 000 en Estrie et 138 pour 10 000 en Montérégie. Par ailleurs, la prévalence en Montérégie excède, de manière significative, celle de toutes les autres régions, sauf Laval. Ces importantes variations dans la prévalence des TSA pourraient être attribuables, entre autres, aux pratiques diagnostiques propres à chaque région, à la sensibilisation de la population et des professionnels à la problématique des TSA, à la disponibilité des ressources diagnostiques et des services et à la migration d'une région à une autre – pour l'accès aux services et aux écoles. Aussi, la **contribution des facteurs environnementaux** ne peut être négligée.

L'AUGMENTATION DE LA PRÉVALENCE POURSUIT SON COURS

En 2011-2012, la Montérégie comptait 2 644 enfants de 4 à 17 ans avec un TSA, soit environ 400 de plus que l'année précédente. Il s'agit d'un enfant sur 72. La prévalence des TSA s'accroît, en moyenne, de 25 % par an depuis 2000-2001. La prévalence est cinq fois plus élevée chez les garçons que chez les filles. Toutefois, l'augmentation se fait ressentir chez les deux sexes et à presque tous les âges, atteignant un sommet chez les enfants de 9 ans (191 pour 10 000).

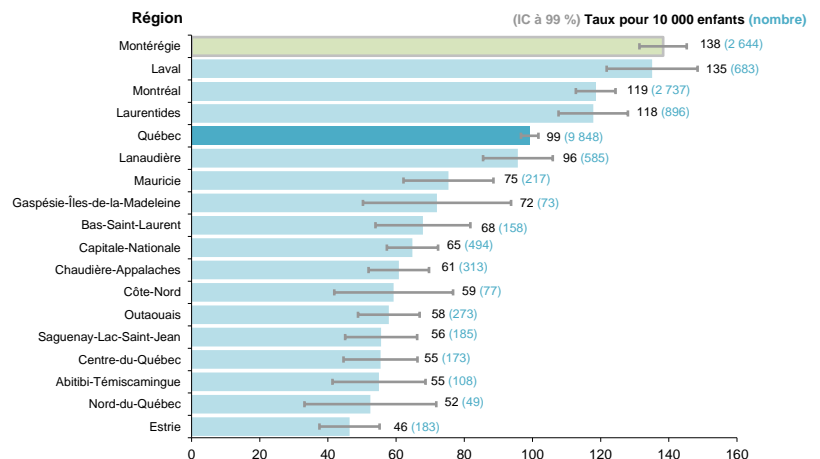
L'INTÉGRATION EN CLASSE RÉGULIÈRE GAGNE DU TERRAIN

Tandis que moins du tiers (31 %) des enfants avec un TSA étaient intégrés en classe régulière avec soutien en 2000-2001, c'est maintenant près de la moitié (46 %) de ces enfants qui cheminent dans une telle classe. Les classes spéciales homogènes accueillent 27 % des enfants avec un TSA, alors que les classes spéciales hétérogènes reçoivent 18 % de ces enfants. Enfin, près d'un enfant sur dix ayant un TSA fréquente une école spéciale. Peu importe les modalités de scolarisation, il est essentiel de répondre aux **besoins académiques des élèves avec un TSA, particulièrement au secondaire, à l'orée des formations postsecondaires et du marché de l'emploi.**

LE TSA EST CINQ FOIS PLUS COMMUN QUE LA DI

À l'instar du Québec, le TSA est le handicap le plus prévalent en milieu scolaire. En Montérégie, on dénombre cinq fois plus d'enfants avec un TSA qu'avec une déficience intellectuelle (DI). Le TSA représente 43 % de l'ensemble des handicaps recensés dans les écoles de la Montérégie.

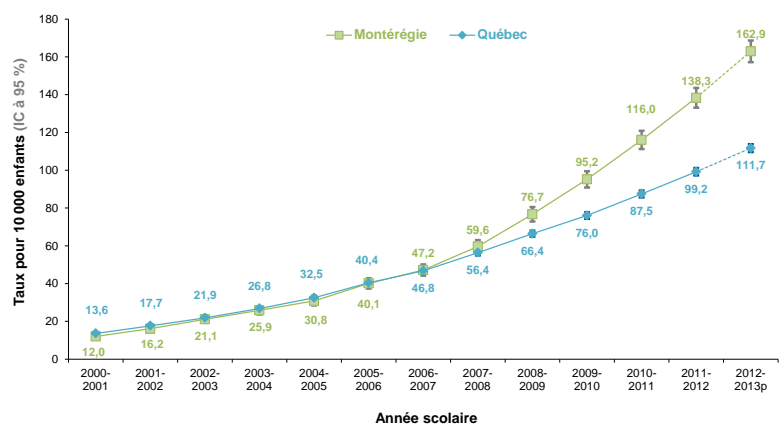
Prévalence des TSA selon la région administrative, enfants de 4 à 17 ans, Québec, 2011-2012



IC : intervalle de confiance.

Source : MELS, DSID, SIS, Portail informationnel, système Charlemagne, données au 2014-01-23. Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, avril 2014.

Taux de prévalence des TSA, enfants de 4 à 17 ans, Montérégie et Québec, 2000-2001 à 2012-2013p



IC : intervalle de confiance.

p : les données de 2012-2013 sont provisoires et pourraient être incomplètes.

Source : MELS, DSID, SIS, Portail informationnel, système Charlemagne, données au 2014-01-23. Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, avril 2014.

LES TSA EN MONTÉRÉGIE : UN PORTRAIT SEMBLABLE À CELUI DES ÉTATS-UNIS

Aux États-Unis, les données provenant du **Autism and Developmental Disabilities Monitoring Network (ADDM)** indiquent une prévalence des TSA en 2010 chez les enfants de 8 ans de 147 pour 10 000, variant entre 57 et 219 pour 10 000, selon que l'enfant habite l'un ou l'autre des 11 sites où la prévalence est mesurée. Tout comme c'est le cas en Montérégie, la prévalence globale des TSA augmente rapidement aux États-Unis – elle était 29 % plus élevée en 2010 qu'en 2008 et 4 à 5 fois plus élevée chez les garçons que chez les filles. Des recommandations de santé publique quant à la surveillance continue de la prévalence des TSA ainsi que des efforts pour améliorer l'identification précoce des TSA sont émises par les *Centers for Disease Control and Prevention*.

POUR EN SAVOIR PLUS, CONSULTEZ LE PORTFOLIO THÉMATIQUE SUR LES TSA :

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/portrait-type-thematique.fr.html>

À RETENIR ...

- ✓ La Montérégie se classe au premier rang des régions administratives en termes de prévalence des TSA chez les enfants.
- ✓ La prévalence des TSA s'accroît, en moyenne, de 25 % par an.
- ✓ Près d'un enfant avec un TSA sur deux est intégré en classe régulière avec soutien.
- ✓ Le TSA est le handicap le plus prévalent en milieu scolaire.

Pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales et à condition d'en mentionner la source, ce document peut être reproduit ou téléchargé : <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Citation suggérée : Noisoux, Manon. « Prévalence des troubles du spectre de l'autisme : la Montérégie en tête de peloton », PÉRISCOPE : n° 47, mai 2014, Longueuil, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, Direction de santé publique, Surveillance de l'état de santé de la population.